

## لِإِمَامِ الْمُغَنِّينَ . لِيَدُوثُونَ . مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ .

1 قلتُ: أتحفظُ لسبيلي من الخطأِ بلساني، أتحفظُ لِفمي كمامةً فيما الشَّريرُ مقابلي. 2 صمتٌ صمتاً، سكتٌ عن الخَيْرِ، فتحرّكٌ وجعي. 3 حمي قلبي في جوفي، عندَ لهجي اشتعلتِ النارُ، تكلمتُ بلساني. 4 عرّفني، يا ربُّ، نهايتي ومقدارَ أيامي كم هي، فأعلمَ كيفَ أتا زائلٌ. 5 هوذا جعلتُ أيامي أشباراً وعمري كلاً شياً قدّامك. إنّما نفخةٌ كلُّ إنسانٍ قدّ جعل. سلاه. 6 إنّما كخيالٍ يتمشى الإنسانُ، إنّما باطلاً يضحون، يذخرُ ذخائرَ ولا يدري من يضمها. 7 والآنَ ماذا انتظرتُ، يا ربُّ؟ رجائي فيك هو. 8 من كلِّ معاصيِّ نجني، لا تجعلني عاراً عندَ الجاهل. 9 صمتٌ، لا أفتحُ فمي، لأنك أنتَ فعلت. 10 ارفعْ عني ضربك، من مهاجمة يدك أنا قدّ فنيت. 11 يتأديبات، إن أدبت الإنسانَ من أجلِ إثمِهِ، أفنيت مثل العُثِّ مُشتهاه. إنّما كلُّ إنسانٍ نفخةٌ. سلاه. 12 استمعْ صلاتي، يا ربُّ، واصغِ إلي صراخي، لا تسكتْ عن دموعي. لأتي أنا غريبٌ عندك، تزيلُ مثل جميعِ آبائي. 13 اقتصرْ عني فأبْلجْ قبلَ أنْ أذهبَ فلا أوجد.