

## لِإِمَامِ الْمُغْتَنِينَ، لِيَدُوثُونَ، مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ.

<sup>1</sup> قُلْتُ: أَتَحْفَظُ لِسَبِيلِي مِنْ الْخَطَايَا بِلِسَانِي، أَحْفَظُ لِفَمِّي كِمَامَةً فِيمَا الشَّرِيرُ مُقَابِلِي.<sup>2</sup> صَمْتُ صَمْتًا، سَكَتٌ عَنْ الْخَيْرِ، فَتَحَرَّكَ وَجَعِي.<sup>3</sup> حَمِيَ قَلْبِي فِي جَوْفِي، عِنْدَ لَهْجِي اشْتَعَلَتْ النَّارُ، تَكَلَّمْتُ بِلِسَانِي.<sup>4</sup> عَرَفَنِي، يَا رَبُّ، نِهَائِيَّتِي وَمِقْدَارَ أَيَّامِي كَمْ هِيَ، فَأَعْلَمَ كَيْفَ أَنَا زَائِلٌ.<sup>5</sup> هُوَذَا جَعَلْتَ أَيَّامِي أَشْبَارًا وَعُمْرِي كَلًا شَيْءَ قَدَامِكَ. إِنَّمَا نَفْخَةٌ كُلُّ إِنْسَانٍ قَدْ جُعِلَ سِلَاحًا.<sup>6</sup> إِنَّمَا كَخَيَالٍ يَتَمَشَّى الْإِنْسَانُ، إِنَّمَا بَاطِلًا يَضِجُونَ، يَذْخَرُ ذَخَائِرَ وَلَا يَدْرِي مَنْ يَضُمُّهَا.

<sup>7</sup> وَالْآنَ مَاذَا انتَظَرْتُ، يَا رَبُّ؟ رَجَائِي فِيكَ هُوَ.<sup>8</sup> مِنْ كُلِّ مَعْاصِيٍّ نَجِّنِي، لَا تَجْعَلْنِي عَارًا عِنْدَ الْجَاهِلِ.<sup>9</sup> صَمْتُ، لَا أَفْتَحْ فَمِّي، لِأَنَّكَ أَنْتَ فَعَلْتَ.<sup>10</sup> ارْفَعْ عَنِّي ضَرْبَكَ، مِنْ مُهَاجِمَةٍ يَدُكَ أَنَا قَدْ فَنَيْتُ.<sup>11</sup> يَتَأَدَّبِيَاتِ، إِنَّ أَدَبْتَ الْإِنْسَانَ مِنْ أَجْلِ إِثْمِهِ، أَفْنَيْتَ مِثْلَ الْعُثِّ مُشْتَهَاهُ. إِنَّمَا كُلُّ إِنْسَانٍ نَفْخَةٌ. سِلَاحًا.<sup>12</sup> اسْتَمِعْ صَلَاتِي، يَا رَبُّ، وَاصْغِ إِلَى صُرَاخِي، لَا تَسْكُتْ عَنْ دُمُوعِي. لِأَنِّي أَنَا غَرِيبٌ عِنْدَكَ، تَزِيلُ مِثْلَ جَمِيعِ آبَائِي.<sup>13</sup> اقْتَصِرْ عَنِّي فَأَتَبَلَّجَ قَبْلَ أَنْ أَذْهَبَ فَلَا أُوجَدَ.