

يَضُمُّهَا.

لِإِمَامِ الْمُعْتَبِينَ. لِيَدُوثُونَ. مَرْمُورٌ لِدَاوُدَ.

¹ قُلْتُ: أَتَحَقِّطُ لِسَيِّبِي مِنَ الْحَطَايِ لِسَانِي، أَحَقِّطُ لِقَمِي
 كِمَامَةً فِيمَا الشَّرِّبُرُ مُقَابِلِي. ² صَمْتُ صَمْتًا، سَكَتٌ عَنِ
 الْحَيْرِ، فَتَحَرَّكَ وَجَعِي. ³ حَمِي قَلْبِي فِي جَوْفِي، عِنْدَ
 لَهْجِي اسْتَعَلَّتِ النَّارُ، تَكَلَّمْتُ لِسَانِي. ⁴ عَرَّفْنِي، يَا رَبُّ،
 نِهَاتِي وَمِقْدَارَ أَيَّامِي كَمْ هِيَ، فَأَعْلَمَ كَيْفَ أَنَا زَائِلٌ. ⁵ هُوَذَا
 جَعَلْتَ أَيَّامِي أَشْبَارًا وَعُمْرِي كَلَا شَيْءٍ فُدَّامَكَ. إِنَّمَا
 تَفْحَةٌ كُلُّ إِنْسَانٍ قَدْ جُعِلَ. ⁶ سِيْلَاهُ. إِنَّمَا كَحَيَالٍ يَتَمَسَّسِي
 الْإِنْسَانُ، إِنَّمَا بَاطِلًا يَصْحُونَ، يَدْحُرُّ دَحَائِرَ وَلَا يَدْرِي مَنْ

⁷ وَالآنَ مَاذَا انْتَطَرْتُ، يَا رَبُّ؟ رَجَائِي فِيكَ هُوَ. ⁸ مِنْ كُلِّ
 مَعْاصِي تَجِّنِي، لَا تَجْعَلْنِي غَارًا عِنْدَ الْجَاهِلِ. ⁹ صَمْتُ، لَا
 أَفْتَحُ قَمِي، لِأَنَّكَ أَنْتَ فَعَلْتَ. ¹⁰ اِرْفَعْ عَنِّي صَرْبَكَ، مِنْ
 مُهَاجِمَةِ يَدِكَ أَنَا قَدْ قَبِيتُ. ¹¹ بِتَأْدِيبَاتِي، إِنْ أَدَّبْتَ الْإِنْسَانَ
 مِنْ أَجْلِ إِثْمِهِ، أَفْتَيْتَ مِثْلَ الْعُتِّ مُسْتَهَاهُ. إِنَّمَا كُلُّ
 إِنْسَانٍ تَفْحَةٌ. ¹² سِيْلَاهُ. اسْتَمِعْ صَلَاتِي، يَا رَبُّ، وَاصْعَ إِلَى
 صَرَاحِي، لَا تَسْكُتْ عَنْ دُمُوعِي. لِأَنِّي أَنَا غَرِيبٌ عِنْدَكَ،
 تَزِيلُ مِثْلُ جَمِيعِ آبَائِي. ¹³ أَفْتَصِرُ عَنِّي فَاتَّبَلِّجْ قَبْلَ أَنْ
 أَذْهَبَ فَلَا أَوْجَدَ.