

¹Ein Psalm Davids, da er floh vor seinem Sohn Absalom. Ach HERR, wie sind meiner Feinde so viel und setzen sich so viele wider mich!²Viele sagen von meiner Seele: Sie hat keine Hilfe bei Gott. (Sela.)³Aber du, HERR, bist der Schild für mich und der mich zu Ehren setzt und mein Haupt aufrichtet.⁴Ich rufe an mit meiner Stimme den HERRN; so erhört er mich von seinem heiligen Berge. (Sela.)⁵Ich liege und schlafe und erwache; denn der HERR hält mich.⁶Ich fürchte mich nicht vor viel Tausenden, die sich umher gegen mich legen.⁷Auf, HERR, hilf mir, mein Gott! denn du schlägst alle meine Feinde auf den Backen und zerschmetterst der Gottlosen Zähne.⁸Bei dem HERRN findet man Hilfe. Dein Segen komme über dein Volk! (Sela.)

مَرْمُورٌ لِدَاوُدَ حِينَمَا هَرَبَ مِنْ وَجْهِ أَبْسَالُومَ
أَبْنِهِ.

¹يَا رَبُّ، مَا أَكْثَرَ مُصَائِقِيَّ، كَثِيرُونَ قَائِمُونَ عَلَيَّ.² كَثِيرُونَ يَقُولُونَ لِنَفْسِي: لَيْسَ لَهُ خَلَاصٌ بِالْهَيْه.

³أَمَّا أَنْتَ، يَا رَبُّ، فَتُرْسٌ لِي، مَجْدِي وَرَافِعُ رَأْسِي.⁴ يَصُوتِي إِلَى الرَّبِّ أَصْحُحُ، فَيُجِيبُنِي مِنْ جَبَلِ قُدْسِهِ. سِلَاةً.

⁵أَنَا اضْطَجَعْتُ وَنِمْتُ، اسْتَيْقَظْتُ لِأَنَّ الرَّبَّ يَعْصُدُنِي. ⁶لَا أَخَافُ مِنْ رَبَوَاتِ الشُّعُوبِ الْمُضْطَاقِينَ عَلَيَّ مِنْ حَوْلِي.⁷ فُمْ، يَا رَبُّ، خَلِّصْنِي، يَا إِلَهِي. لِأَنَّكَ صَرَبْتَ كُلَّ أَعْدَائِي عَلَى الْفَكِّ، هَسَّ مَتَّ أَسْتَانَ الْأَشْرَارِ. ⁸لِلرَّبِّ الْخَلَاصُ، عَلَى سَعْيِكَ بَرَكَتُكَ. سِلَاةً.