

¹ بارُكي، يَا نَفْسِي، الرَّبَّ. يَا رَبُّ إِلَهِي، قَدْ عَظُمْتَ جِدًّا، مَجْدًا وَجَلَالًا لَبِستَ. ² الالاهيسُ النُّورِ كُتُوبُ، الْبَاسِطُ السَّمَاوَاتِ كَشَقَّة. ³ الْمُسَقِّفُ عَلَالِيَهُ بِالْمِيَاهِ، الْجَاعِلُ السَّحَابَ مَرْكَبَتَهُ، الْمَاشِي عَلَى أَجْنِحَةِ الرِّيحِ. ⁴ الصَّانِعُ مَلَأِكَتَهُ رِيحًا وَخَدَامَهُ تَارًا مُلْتَهَبَةً. ⁵ الْمُؤَسِّسُ الْأَرْضَ عَلَى قَوَاعِدِهَا فَلَا تَتَزَعَزَعُ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ. ⁶ كَسَوْتَهَا النِّعَمَ كُتُوبُ، فَوْقَ الْجِبَالِ تَقِفُ الْمِيَاهُ. ⁷ مِنْ انْتِهَارِكَ تَهْرُبُ، مِنْ صَوْتِ رَعْدِكَ تَفِرُّ. ⁸ تَصْعَدُ إِلَى الْجِبَالِ، تَنْزِلُ إِلَى الْبِقَاعِ، إِلَى الْمَوْضِعِ الَّذِي أَسَّسْتَهُ لَهَا. ⁹ وَضَعْتَ لَهَا تَحْصَانًا لَا تَتَعَدَاهُ، لَا تَرْجِعُ لِيَتَغَطَّى الْأَرْضَ.

¹⁰ الْمُنْفَجِرُ عُيُونًا فِي الْأَوْدِيَةِ، بَيْنَ الْجِبَالِ تَجْرِي. ¹¹ تَسْقِي كُلَّ حَيَوَانَ الْبَرِّ، تَكْسِرُ الْفِرَاءَ ظَمَأَهَا. ¹² فَوْقَهَا طُيُورُ السَّمَاءِ تَسْكُنُ، مِنْ بَيْنِ الْأَغْصَانِ تَسْمَعُ صَوْتًا. ¹³ السَّاقِي الْجِبَالِ مِنْ عَلَالِيهِ، مِنْ ثَمَرِ أَعْمَالِكَ تَشْبَعُ الْأَرْضُ. ¹⁴ الْمُنْبِتُ عُشْبًا لِلْبَهَائِمِ وَخُضْرَةً لِيَخْدُمَةَ الْإِنْسَانِ، لِإِخْرَاجِ خُبْزٍ مِنَ الْأَرْضِ. ¹⁵ وَخَمَرٍ تَفْرَحُ قَلْبُ الْإِنْسَانِ، لِلنِّعَمِ وَجْهِهِ أَكْثَرَ مِنَ الزَّيْتِ، وَخُبْزٍ يُسْنِدُ قَلْبَ الْإِنْسَانِ. ¹⁶ تَشْبَعُ أَشْجَارُ الرَّبِّ، أَرْزُ لُبْنَانٍ الَّذِي تَصْبَهُ. ¹⁷ حَيْثُ تَعَشِّشُ هُنَاكَ الْعَصَافِيرُ، أَمَّا اللَّفْلَقُ فَالَسَّرُو بَيْتَهُ. ¹⁸ الْجِبَالُ الْعَالِيَةُ لِلْوَعُولِ، الصُّخُورُ مَلْجَأٌ لِلْوَبَارِ.

¹⁹ صَنَعَ الْقَمَرَ لِلْمَوَاقِيتِ، الشَّمْسُ تَعْرِفُ مَغْرِبَهَا. ²⁰ تَجْعَلُ ظِلْمَةً فَيَصِيرُ لَيْلٌ، فِيهِ يَدْبُ كُلُّ حَيَوَانَ الْوَعْرِ. ²¹ الْأَشْبَالُ تَزْمَجِرُ لِتَخْطِفَ وَلِتَلْتَمِسَ مِنَ اللَّهِ طَعَامَهَا. ²² تَشْرِقُ الشَّمْسُ فَتَجْتَمِعُ، وَفِي مَآوِيهَا تَرِيضُ. ²³ الْإِنْسَانُ يَخْرُجُ إِلَى عَمَلِهِ وَإِلَى شُغْلِهِ إِلَى الْمَسَاءِ.

²⁴ مَا أَعْظَمَ أَعْمَالَكَ، يَا رَبُّ. كُلُّهَا بِحِكْمَةٍ صَنَعْتَ، مَلَأْتَ الْأَرْضَ مِنْ غِنَاكَ. ²⁵ هَذَا الْبَحْرُ الْكَبِيرُ الْوَاسِعُ الْأَطْرَافِ، هُنَاكَ دَبَابَاتٌ بِلَا عَدَدٍ، صِغَارُ حَيَوَانَ مَعَ كِبَارِهِ. ²⁶ هُنَاكَ تَجْرِي السَّفُنُ، لَوِيَّاتَانِ هَذَا خَلَقْتَهُ لِيَلْعَبَ فِيهِ. ²⁷ كُلُّهَا إِيَّاكَ تَتَرَجَّى لِتَرْزُقَهَا قُوَّتَهَا فِي حِينِهِ. ²⁸ تَغْطِيهَا فَتَلْتَقِطُ، تَفْتَحُ يَدَكَ فَتَشْبَعُ خَيْرًا. ²⁹ تَحْجُبُ وَجْهَكَ فَتَرْتَاعُ، تَنْزِعُ أَرْوَاحَهَا فَتَمُوتُ وَإِلَى تَرَابِهَا تَعُودُ. ³⁰ تُرْسِلُ رُوحَكَ فَتَخْلُقُ وَتَجْدِدُ وَجْهَ الْأَرْضِ.

³¹ يَكُونُ مَجْدُ الرَّبِّ إِلَى الدَّهْرِ، يَفْرَحُ الرَّبُّ بِأَعْمَالِهِ. ³² النَّاطِرُ إِلَى الْأَرْضِ فَتَرْتَعِدُ، يَمَسُّ الْجِبَالُ فَتَدْخِنُ. ³³ أُغْنِي لِلرَّبِّ فِي حَيَاتِي، أُرْتِمِ لِلْإِلَهِيِّ مَا دُمْتُ مَوْجُودًا. ³⁴ فَيَلْذُّ لَهُ نَشِيدِي وَأَنَا أَفْرَحُ بِالرَّبِّ. ³⁵ لِيَتَبَدَّ الْخُطَاةُ مِنَ الْأَرْضِ وَالْأَشْرَارُ لَا يَكُونُوا بَعْدُ. بارُكي، يَا نَفْسِي، الرَّبَّ. هَلِّلُوِيَا.