

¹I am the man that hath seen affliction by the rod of his wrath.²He hath led me, and brought me into darkness, but not into light.³Surely against me is he turned; he turneth his hand against me all the day.⁴My flesh and my skin hath he made old; he hath broken my bones.⁵He hath builded against me, and compassed me with gall and travail.⁶He hath set me in dark places, as they that be dead of old.⁷He hath hedged me about, that I cannot get out: he hath made my chain heavy.⁸Also when I cry and shout, he shutteth out my prayer.⁹He hath inclosed my ways with hewn stone, he hath made my paths crooked.¹⁰He was unto me as a bear lying in wait, and as a lion in secret places.¹¹He hath turned aside my ways, and pulled me in pieces: he hath made me desolate.¹²He hath bent his bow, and set me as a mark for the arrow.¹³He hath caused the arrows of his quiver to enter into my reins.¹⁴I was a derision to all my people; and their song all the day.¹⁵He hath filled me with bitterness, he hath made me drunken with wormwood.¹⁶He hath also broken my teeth with gravel stones, he hath covered me with ashes.¹⁷And thou hast removed my soul far off from peace: I forgot prosperity.¹⁸And I said, My strength and my hope is perished from the LORD:¹⁹Remembering mine affliction and my misery, the wormwood and the gall.²⁰My soul hath them still in remembrance, and is humbled in me.²¹This I recall to my mind, therefore have I hope.²²It is of the LORD's mercies that we are not consumed, because his

¹Ich bin ein elender Mann, der die Rute seines Grimmes sehen muß.²Er hat mich geführt und lassen gehen in die Finsternis und nicht in Licht.³Er hat seine Hand gewendet wider mich und handelt gar anders mit mir für und für.⁴Er hat mir Fleisch und Haut alt gemacht und mein Gebein zerschlagen.⁵Er hat mich verbaut und mich mit Galle und Mühe umgeben.⁶Er hat mich in Finsternis gelegt wie die, so längst tot sind.⁷Er hat mich vermauert, daß ich nicht heraus kann, und mich in harte Fesseln gelegt.⁸Und wenn ich gleich schreie und rufe, so stopft er die Ohren zu vor meinem Gebet.⁹Er hat meinen Weg vermauert mit Werkstücken und meinen Steig umgekehrt.¹⁰Er hat auf mich gelauert wie ein Bär, wie ein Löwe im Verborgenen.¹¹Er läßt mich des Weges fehlen. Er hat mich zerstückt und zunichte gemacht.¹²Er hat seinen Bogen gespannt und mich dem Pfeil zum Ziel gesteckt.¹³Er hat aus dem Köcher in meine Nieren schießen lassen.¹⁴Ich bin ein Spott allem meinem Volk und täglich ihr Liedlein.¹⁵Er hat mich mit Bitterkeit gesättigt und mit Wermut getränkt.¹⁶Er hat meine Zähne zu kleinen Stücken zerschlagen. Er wälzt mich in der Asche.¹⁷Meine Seele ist aus dem Frieden vertrieben; ich muß des Guten vergessen.¹⁸Ich sprach: Mein Vermögen ist dahin und meine Hoffnung auf den HERRN.¹⁹Gedenke doch, wie ich so elend und verlassen, mit Wermut und Galle getränkt bin!²⁰Du wirst ja daran gedenken; denn meine Seele sagt mir es.²¹Das nehme ich zu Herzen, darum hoffe ich noch.²²Die Güte des HERRN ist's, daß

compassions fail not.²³ They are new every morning: great is thy faithfulness.²⁴ The LORD is my portion, saith my soul; therefore will I hope in him.²⁵ The LORD is good unto them that wait for him, to the soul that seeketh him.²⁶ It is good that a man should both hope and quietly wait for the salvation of the LORD.²⁷ It is good for a man that he bear the yoke in his youth.²⁸ He sitteth alone and keepeth silence, because he hath borne it upon him.²⁹ He putteth his mouth in the dust; if so be there may be hope.³⁰ He giveth his cheek to him that smiteth him: he is filled full with reproach.³¹ For the Lord will not cast off for ever:³² But though he cause grief, yet will he have compassion according to the multitude of his mercies.³³ For he doth not afflict willingly nor grieve the children of men.³⁴ To crush under his feet all the prisoners of the earth,³⁵ To turn aside the right of a man before the face of the most High,³⁶ To subvert a man in his cause, the Lord approveth not.³⁷ Who is he that saith, and it cometh to pass, when the Lord commandeth it not?³⁸ Out of the mouth of the most High proceedeth not evil and good?³⁹ Wherefore doth a living man complain, a man for the punishment of his sins?⁴⁰ Let us search and try our ways, and turn again to the LORD.⁴¹ Let us lift up our heart with our hands unto God in the heavens.⁴² We have transgressed and have rebelled: thou hast not pardoned.⁴³ Thou hast covered with anger, and persecuted us: thou hast slain, thou hast not pitied.⁴⁴ Thou hast covered thyself with a

wir nicht gar aus sind; seine Barmherzigkeit hat noch kein Ende,²³ sondern sie ist alle Morgen neu, und deine Treue ist groß.²⁴ Der HERR ist mein Teil, spricht meine Seele; darum will ich auf ihn hoffen.²⁵ Denn der HERR ist freundlich dem, der auf ihn harret, und der Seele, die nach ihm fragt.²⁶ Es ist ein köstlich Ding, geduldig sein und auf die Hilfe des HERRN hoffen.²⁷ Es ist ein köstlich Ding einem Mann, daß er das Joch in seiner Jugend trage;²⁸ daß ein Verlassener geduldig sei, wenn ihn etwas überfällt,²⁹ und seinen Mund in den Staub stecke und der Hoffnung warte³⁰ und lasse sich auf die Backen schlagen und viel Schmach anlegen.³¹ Denn der HERR verstößt nicht ewiglich;³² sondern er betrübt wohl, und erbarmt sich wieder nach seiner Güte.³³ Denn er nicht von Herzen die Menschen plagt und betrübt,³⁴ als wollte er die Gefangenen auf Erden gar unter seine Füße zertreten³⁵ und eines Mannes Recht vor dem Allerhöchsten beugen lassen³⁶ und eines Menschen Sache verkehren lassen, gleich als sähe es der HERR nicht.³⁷ Wer darf denn sagen, daß solches geschehe ohne des HERRN Befehl³⁸ und daß nicht Böses und Gutes komme aus dem Munde des Allerhöchsten?³⁹ Wie murren denn die Leute im Leben also? Ein jeglicher murre wider seine Sünde!⁴⁰ Und laßt uns erforschen und prüfen unser Wesen und uns zum HERRN bekehren!⁴¹ Laßt uns unser Herz samt den Händen aufheben zu Gott im Himmel!⁴² Wir, wir haben gesündigt und sind ungehorsam gewesen;

cloud, that our prayer should not pass through.⁴⁵ Thou hast made us as the offscouring and refuse in the midst of the people.⁴⁶ All our enemies have opened their mouths against us.⁴⁷ Fear and a snare is come upon us, desolation and destruction.⁴⁸ Mine eye runneth down with rivers of water for the destruction of the daughter of my people.⁴⁹ Mine eye trickleth down, and ceaseth not, without any intermission,⁵⁰ Till the LORD look down, and behold from heaven.⁵¹ Mine eye affecteth mine heart because of all the daughters of my city.⁵² Mine enemies chased me sore, like a bird, without cause.⁵³ They have cut off my life in the dungeon, and cast a stone upon me.⁵⁴ Waters flowed over mine head; then I said, I am cut off.⁵⁵ I called upon thy name, O LORD, out of the low dungeon.⁵⁶ Thou hast heard my voice: hide not thine ear at my breathing, at my cry.⁵⁷ Thou drewest near in the day that I called upon thee: thou saidst, Fear not.⁵⁸ O Lord, thou hast pleaded the causes of my soul; thou hast redeemed my life.⁵⁹ O LORD, thou hast seen my wrong: judge thou my cause.⁶⁰ Thou hast seen all their vengeance and all their imaginations against me.⁶¹ Thou hast heard their reproach, O LORD, and all their imaginations against me;⁶² The lips of those that rose up against me, and their device against me all the day.⁶³ Behold their sitting down, and their rising up; I am their musick.⁶⁴ Render unto them a recompence, O LORD, according to the work of their hands.⁶⁵ Give them sorrow of heart, thy curse unto them.⁶⁶ Persecute

darum hast du billig nicht verschont;⁴³ sondern du hast uns mit Zorn überschüttet und verfolgt und ohne Barmherzigkeit erwürgt.⁴⁴ Du hast dich mit einer Wolke verdeckt, daß kein Gebet hindurch konnte.⁴⁵ Du hast uns zu Kot und Unflat gemacht unter den Völkern.⁴⁶ Alle unsre Feinde sperren ihr Maul auf wider uns.⁴⁷ Wir werden gedrückt und geplagt mit Schrecken und Angst.⁴⁸ Meine Augen rinnen mit Wasserbächen über den Jammer der Tochter meines Volks.⁴⁹ Meine Augen fließen und können nicht ablassen; denn es ist kein Aufhören da,⁵⁰ bis der HERR vom Himmel herabschaue uns sehe darein.⁵¹ Mein Auge frißt mir das Leben weg um die Töchter meiner Stadt.⁵² Meine Feinde haben mich gehetzt wie einen Vogel ohne Ursache;⁵³ sie haben mein Leben in einer Grube fast umgebracht und Steine auf mich geworfen;⁵⁴ sie haben mein Haupt mit Wasser überschüttet; da sprach ich: Nun bin ich gar dahin.⁵⁵ Ich rief aber deinen Namen an, HERR, unten aus der Grube,⁵⁶ und du erhörtest meine Stimme: Verbirg deine Ohren nicht vor meinem Seufzen und Schreien!⁵⁷ Du nahest dich zu mir, wenn ich dich anrufe, und sprichst: Fürchte dich nicht!⁵⁸ Du führest, HERR, die Sache meiner Seele und erlösest mein Leben.⁵⁹ Du siehest, HERR, wie mir so Unrecht geschieht; hilf mir zu meinem Recht!⁶⁰ Du siehst alle ihre Rache und alle ihre Gedanken wider mich.⁶¹ HERR, du hörest ihr Schmähren und alle ihre Gedanken über mich,⁶² die Lippen meiner Widersacher und ihr dichten wider mich täglich.⁶³ Schauge doch, sie sitzen oder

and destroy them in anger from under the heavens of the LORD.

stehen auf, so singen sie von mir ein Liedlein.⁶⁴ Vergilt ihnen, HERR, wie sie verdient haben!⁶⁵ Laß ihnen das Herz erschrecken, laß sie deinen Fluch fühlen!⁶⁶ Verfolge sie mit deinem Grimm und vertilge sie unter dem Himmel des HERRN.