

¹أَنَا هُوَ الرَّجُلُ الَّذِي رَأَى مَذَلَّةً بِقَضِيبِ سَخَطِهِ. ²قَادَنِي
 وَسَبَّرَنِي فِي الظَّلَامِ وَلَا نُورَ. ³حَقًّا إِنَّهُ يَعُودُ وَيَبْزُدُ عَلَيَّ
 يَدُهُ الْيَوْمَ كُلَّهُ. ⁴أَبْلَى لَحْمِي وَجِلْدِي. كَسَّرَ عِظَامِي. ⁵بَنَى
 عَلَيَّ وَأَخَاطَيْنِي بِعَلْقَمٍ وَمَسْفَهَةٍ. ⁶أَسْكَنَنِي فِي ظُلُمَاتٍ
 كَمَوْتِي الْقَدَمِ. ⁷سَجَّ عَلَيَّ فَلَا أَسْتَطِيعُ الْخُرُوجَ. ثَقَلَتْ
 سِلْسِلَاتِي. ⁸أَيْضًا جِئْتُ أَصْرُخُ وَأَسْتَعِيثُ يَصُدُّ صَلَاتِي. ⁹سَجَّ
 طُرْقِي بِجَارَةٍ مَنُحَوْتِي. قَلْبٌ سُبُلِي. ¹⁰هُوَ لِي دُبٌّ كَامِنٌ،
 أَسَدٌ فِي مَخَائِي. ¹¹مِيلَ طُرْقِي وَمَرَّقَنِي. جَعَلَنِي
 خَرَابًا. ¹²مَدَّ قَوْسَهُ وَتَصَيَّنِي كَعَرَضٍ لِلْسَّهْمِ. ¹³أَدْخَلَ فِي
 كَلْبِي نَيْالَ جُعْتِيهِ. ¹⁴صَوَّرْتُ صِحْكَهَ لِكُلِّ سَعْبِي وَأَعْيَنَهُ
 لَهُمُ الْيَوْمَ كُلَّهُ. ¹⁵أَسْبَعَنِي مَرَائِرَ وَأَزْوَائِي
 أَفْسَنِيئًا، ¹⁶وَجَرَشَ بِالْحَصَى أَسْنَانِي. كَبَسَنِي
 بِالرَّمَادِ. ¹⁷وَقَدَّ أَبْعَدَتْ عَنِ السَّلَامِ نَفْسِي. تَسَبَّحْتُ
 الْخَيْرَ. ¹⁸وَقُلْتُ، بَادَتْ ثِقَتِي وَرَجَائِي مِنَ الرَّبِّ. ¹⁹ذَكَرْتُ
 مَذَلَّتِي وَتَبْهَاتِي أَفْسَنِيئِينَ وَعَلَقَمٌ. ²⁰ذَكَرْتُ نَفْسِي
 وَتَنَحَيْتُ فِيَّ. ²¹أَرَدُّدٌ هَذَا فِي قَلْبِي، مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ
 أَرْجُو. ²²إِنَّهُ مِنْ إِحْسَانَاتِ الرَّبِّ أَنَّنَا لَمْ نَفْنِ، لِأَنَّ مَرَاجِمَهُ
 لَا تَزُولُ. ²³هِيَ جَدِيدَةٌ فِي كُلِّ صَبَاحٍ. كَثِيرَةٌ
 أَمَاتُكَ. ²⁴تَصِيَّبِي هُوَ الرَّبُّ قَالَتْ نَفْسِي، مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ
 أَرْجُوهُ. ²⁵طَيَّبٌ هُوَ الرَّبُّ لِلَّذِينَ يَتَرَجَّوْنَهُ، لِلنَّفْسِ الَّتِي
 تَطْلُبُهُ. ²⁶جَيِّدٌ أَنْ يَنْتَظِرَ الْإِنْسَانُ وَيَتَوَقَّعَ بِسُكُوتٍ خَلَاصَ
 الرَّبِّ. ²⁷جَيِّدٌ لِلرَّجُلِ أَنْ يَحْمِلَ التِّبْرَ فِي صَبَاحِهِ. ²⁸يَجْلِسُ
 وَحَدَهُ وَيَسْكُتُ لِأَنَّهُ قَدْ وَصَعَهُ عَلَيْهِ. ²⁹يَجْعَلُ فِي الثُّرَابِ
 قَمَهُ لَعَلَّهُ يُوَجِدُ رَجَاءً. ³⁰يُعْطِي حَدَّهُ لِصَارِيهِ. يَسْبَعُ
 غَارًا. ³¹لِأَنَّ السَّيِّدَ لَا يَرْفُضُ إِلَى الْأَيْدِ. ³²قَائِلَةٌ وَلَوْ أَخْرَنَ
 يَرْحَمُ حَسَبَ كَثْرَةِ مَرَاجِمِهِ. ³³لِأَنَّهُ لَا يُذِلُّ مِنْ قَلْبِهِ وَلَا
 يُخْزِنُ بَيْتِي الْإِنْسَانِ. ³⁴أَنْ يَدُوسَ أَحَدٌ تَحْتَ رِجْلَيْهِ كُلَّ
 أَسْرَى الْأَرْضِ، ³⁵أَنْ يُخْرِفَ حَقَّ الرَّجُلِ أَمَامَ وَجْهِ
 الْعَلِيِّ، ³⁶أَنْ يَقْلِبَ الْإِنْسَانَ فِي دَعْوَاهُ السَّيِّدُ لَا
 يَرَى. ³⁷مَنْ ذَا الَّذِي يَقُولُ فَيَكُونُ وَالرَّبُّ لَمْ يَأْمُرْ. ³⁸مَنْ
 قَمَ الْعَلِيِّ أَلَا تَخْرُجُ الشُّرُورُ وَالْخَيْرُ. ³⁹لِمَاذَا يَسْتَكِي
 الْإِنْسَانُ الْحَيُّ الرَّجُلُ مِنْ قِصَاصِ حَطَايَاهُ. ⁴⁰لِيَتَفَحَّصَ
 طُرْقَنَا وَتَمْتَجِنَهَا وَتَرْجِعَ إِلَى الرَّبِّ. ⁴¹لِيَتَرَفَّعَ قُلُوبُنَا وَأَيْدِينَا
 إِلَى اللَّهِ فِي السَّمَاوَاتِ ⁴²تَحْنُ أَدْبَتُنَا وَعَصَبُنَا. أَنْتَ لَمْ
 تَغْفِرْ. ⁴³التَّحَفْتَ بِالْعَصَبِ وَطَرَدْتَنَا. قَتَلْتَ وَلَمْ
 تُشْفِقْ. ⁴⁴التَّحَفْتَ بِالسَّحَابِ حَتَّى لَا تَنْفُذَ الصَّلَاةَ. ⁴⁵جَعَلْتَنَا
 وَسْخًا وَكَرْهًا فِي وَسْطِ السُّعُوبِ. فَتَحَّ كُلُّ أَعْدَائِنَا
 أَفْوَاهَهُمْ عَلَيْنَا. ⁴⁷صَارَ عَلَيْنَا خَوْفٌ وَرُغْبٌ، هَلَاكٌ

وَسَخَقْتُ. ⁴⁸ سَكَبْتُ عَيْنَايَ يَتَابِعَ مَاءٌ عَلَيَّ سَخَقَ يَنْتِ
 سَعِي. ⁴⁹ عَيْنِي تَسْكُبُ وَلَا تَكْفُ بِأَنَّ انْقِطَاعَ ⁵⁰ حَتَّى يُشْرِفَ
 وَيُنْطَرِ الرَّبُّ مِنَ السَّمَاءِ. ⁵¹ عَيْنِي تُؤْتِرُ فِي نَفْسِي لِأَجْلِ
 كُلِّ بَنَاتِ مَدِينَتِي. ⁵² قَدْ اضْطَّادَنِي أَعْدَائِي كَعُضْفُورٍ بِأَنَّ
 سَيْبٍ. ⁵³ قَرَضُوا فِي الْجُبِّ حَيَاتِي وَالْقُوا عَلَيَّ
 حِجَارَةً. ⁵⁴ طَلَقَتِ الْمِيَاهُ فَوْقَ رَأْسِي. قُلْتُ، قَدْ
 قُرِضْتُ. ⁵⁵ دَعَوْتُ يَا سَمِئَكَ يَا رَبُّ مِنَ الْجُبِّ
 الْأَسْفَلِ. ⁵⁶ لِيَصُوتِي سَمِعْتَ. لَا تَسُنُّرُ أَدْنِكَ عَنْ رَفْرَفِي،
 عَنْ صِيَاحِي. ⁵⁷ دَعَوْتُ يَوْمَ دَعَوْتُكَ. قُلْتُ، لَا
 تَحْفَ. ⁵⁸ خَاصَمْتُ يَا سَيِّدُ خُصُومَاتِ نَفْسِي. فَكَكَّتِ
 حَيَاتِي. ⁵⁹ رَأَيْتُ يَا رَبُّ طَلْمِي. أَقِمْ دَعْوَايَ. ⁶⁰ رَأَيْتُ كُلَّ
 نَفْمَتِهِمْ، كُلَّ أَفْكَارِهِمْ عَلَيَّ. ⁶¹ سَمِعْتَ تَغْيِيرَهُمْ يَا رَبُّ،
 كُلَّ أَفْكَارِهِمْ عَلَيَّ. ⁶² كَلَامٌ مُقَاوِمِي وَمُؤَامَرَتُهُمْ عَلَيَّ
 الْيَوْمَ كُلَّهُ. ⁶³ أَنْطُرُ إِلَى جُلُوسِهِمْ وَوُفُوفِهِمْ، أَنَا
 أَعْيُنُهُمْ. ⁶⁴ رُدَّ لَهُمْ جَزَاءً يَا رَبُّ حَسَبَ عَمَلِ
 أَيَادِيهِمْ. ⁶⁵ أُعْطِهِمْ غِشَاوَةً قَلْبٍ، لَعْنَتِكَ لَهُمْ. ⁶⁶ إِنْبَعِ
 بِالْعَصَبِ وَأَهْلِكْهُمْ مِنْ تَحْتِ سَمَاوَاتِ الرَّبِّ.