

¹ أَنَا هُوَ الرَّجُلُ الَّذِي رَأَى مَذَلَّةً بِقَضِيْبِ سَخَطِهِ. ² قَادَنِي وَسَيَّرَنِي فِي الظُّلَامِ وَلَا نُورَ. ³ حَقًّا إِنَّهُ يَعُودُ وَيَرُدُّ عَلَيَّ يَدَهُ الْيَوْمَ كُلَّهُ. ⁴ أُبْلَى لِحْمِي وَجِلْدِي. كَسَرَ عِظَامِي. ⁵ بَنَى عَلَيَّ وَأَحَاطَنِي بِعَلَقَمٍ وَمَشَقَّةٍ. ⁶ أَسْكَنَنِي فِي ظُلُمَاتٍ كَمَوْتِي الْقَدِيمِ. ⁷ سَيَّجَ عَلَيَّ فَلَا أَسْتَطِيعُ الْخُرُوجَ. ثَقُلَ سِلْسِلَتِي. ⁸ أَيْضًا حِينَ أَصْرُخُ وَأَسْتَفِيثُ يَصُدُّ صَلَاتِي. ⁹ سَيَّجَ طَرُقِي بِحِجَارَةٍ مَنَحُوتَةٍ. قَلْبَ سُبُلِي. ¹⁰ هُوَ لِي دُبٌّ كَامِنٌ، أَسَدٌ فِي مَخَابِي. ¹¹ مَيَّلَ طَرُقِي وَمَزَّقَنِي. جَعَلَنِي خَرَابًا. ¹² مَدَّ قُوَّسَهُ وَتَصَبَّنِي كَغَرَضٍ لِسَلْسَلَتِهِمْ. ¹³ أَدْخَلَ فِي كُلِّيَّتِي نِيَالًا جُعْبَتِيهِ. ¹⁴ صِرْتُ ضِحْكَةً لِكُلِّ شَعْبِي وَأُغْنِيَةً لَهُمُ الْيَوْمَ كُلَّهُ. ¹⁵ أَشْبَعَنِي مَرَائِرَ وَأَرْوَانِي أَفْسَنْتِيْنَا. ¹⁶ وَجَرَّشَ بِالْحَصَى أَسْنَانِي. كَبَسَنِي بِالرَّمَادِ. ¹⁷ وَقَدْ أَبْعَدْتَ عَنِ السَّلَامِ نَفْسِي. نَسِيتُ الْخَيْرَ. ¹⁸ وَقُلْتُ، بَادَتْ ثِقَتِي وَرَجَائِي مِنَ الرَّبِّ. ¹⁹ ذَكَرْتُ مَذَلَّتِي وَتِيهَانِي أَفْسَنْتِيْنِ وَعَلَقَمَ. ²⁰ ذَكَرْتُ تَذَكُّرُ نَفْسِي وَتَنَحْنِي فِيَّ. ²¹ أُرَدِّدُ هَذَا فِي قَلْبِي، مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ أَرْجُو. ²² إِنَّهُ مِنْ إِحْسَانَاتِ الرَّبِّ أَتَنَّا لَمْ تَفْنِ، لِأَنَّ مَرَاحِمَهُ لَا تَزُولُ. ²³ هِيَ جَدِيدَةٌ فِي كُلِّ صَبَاحٍ. كَثِيرَةٌ أَمَانَتُكَ. ²⁴ نَصِيبِي هُوَ الرَّبُّ قَالَتْ نَفْسِي، مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ أَرْجُوهُ. ²⁵ طَيِّبٌ هُوَ الرَّبُّ لِلَّذِينَ يَتَرَجَّوْنَهُ، لِلنَّفْسِ الَّتِي تَطْلُبُهُ. ²⁶ جَيِّدٌ أَنْ يَنْتَظِرَ الْإِنْسَانُ وَيَتَوَقَّعَ بِسُكُوتٍ خَلَاصَ الرَّبِّ. ²⁷ جَيِّدٌ لِلرَّجُلِ أَنْ يَحْمِلَ النِّيرَ فِي صِبَاهُ. ²⁸ يَجْلِسُ وَحْدَهُ وَيَسْكُتُ لِأَنَّهُ قَدْ وَضَعَهُ عَلَيْهِ. ²⁹ يَجْعَلُ فِي التُّرَابِ فَمَهُ لَعَلَّهُ يُوْجَدُ رَجَاءً. ³⁰ يُعْطِي خَدَّهُ لِضَارِبِهِ. يَشْبَعُ عَارًا. ³¹ لِأَنَّ السَّيِّدَ لَا يَرْفُضُ إِلَى الْأَبَدِ. ³² فَإِنَّهُ وَلَوْ أَحْزَنَ يَرْحَمُ حَسَبَ كَثْرَةِ مَرَاحِمِهِ. ³³ لِأَنَّهُ لَا يَذِلُّ مِنْ قَلْبِهِ وَلَا يُحْزَنُ بَنِي الْإِنْسَانِ. ³⁴ أَنْ يَدُوسَ أَحَدٌ تَحْتَ رِجْلَيْهِ كُلَّ أَسْرَى الْأَرْضِ، ³⁵ أَنْ يُحَرِّفَ حَقَّ الرَّجُلِ أَمَامَ وَجْهِ الْعَلِيِّ، ³⁶ أَنْ يَقْلِبَ الْإِنْسَانُ فِي دَعْوَاهُ السَّيِّدَ لَا يَرَى. ³⁷ مَنْ ذَا الَّذِي يَقُولُ فَيَكُونُ وَالرَّبُّ لَمْ يَأْمُرْ. ³⁸ مِنْ فَمِ الْعَلِيِّ أَلَا تَخْرُجُ الشُّرُورُ وَالْخَيْرُ. ³⁹ لِمَاذَا يَشْتَكِي الْإِنْسَانُ الْحَيُّ الرَّجُلُ مِنْ قِصَاصِ خَطَايَاهُ. ⁴⁰ لِيَنْفَحَصَ طَرُقَنَا وَتَمْتَحِنَهَا وَتَرْجِعَ إِلَى الرَّبِّ. ⁴¹ لِيَرْفَعِ قُلُوبَنَا وَأَيَّدِينَا إِلَى اللَّهِ فِي السَّمَاوَاتِ. ⁴² تَحْنُ أَذُنُنَا وَعَصِينَا. أَنْتَ لَمْ تَغْفِرَ. ⁴³ التَّحَفَّتْ بِالْغَضَبِ وَطَرَدَتْنَا. قَتَلْتَ وَلَمْ تَشْفِقْ. ⁴⁴ التَّحَفَّتْ بِالسَّحَابِ حَتَّى لَا تَنْفِذَ الصَّلَاةَ. ⁴⁵ جَعَلَتْنَا وَسَخًا وَكَرْهًا فِي وَسْطِ الشُّعُوبِ. ⁴⁶ فَتَحَ كُلُّ أَعْدَائِنَا أَفْوَاهَهُمْ عَلَيْنَا. ⁴⁷ صَارَ عَلَيْنَا خَوْفٌ وَرُعْبٌ، هَلَاكٌ وَسَحَقٌ. ⁴⁸ سَكَبَتْ عَيْنَايَ يَنَابِيعَ مَاءٍ عَلَى سَحَقٍ بَنَتْ شَعْبِي. ⁴⁹ عَيْنِي تَسْكُبُ وَلَا تَكْفُ بِلَا انْقِطَاعٍ. ⁵⁰ حَتَّى يُشْرِفَ وَيَنْظُرَ الرَّبُّ مِنَ السَّمَاءِ. ⁵¹ عَيْنِي تَوَثَّرُ فِي نَفْسِي لِأَجْلِ كُلِّ بَنَاتِ مَدِينَتِي. ⁵² قَدْ اصْطَادَتْنِي أَعْدَائِي كَعُصْفُورٍ بِلَا سَبَبٍ. ⁵³ قَرَضُوا فِي الْجُبِّ حَيَاتِي وَأَلْقَوْا عَلَيَّ حِجَارَةً. ⁵⁴ طَفَتِ الْمِيَاهُ فَوْقَ رَأْسِي. قُلْتُ، قَدْ قَرَضْتُ. ⁵⁵ دَعَوْتُ بِاسْمِكَ يَا رَبُّ مِنَ الْجُبِّ الْأَسْفَلِ. ⁵⁶ لِصَوْتِي سَمِعْتَ. لَا تَسْتُرْ أَذُنَكَ عَنْ زَفَرَتِي، عَنْ صِيَاحِي. ⁵⁷ دَتَوْتَ يَوْمَ دَعَوْتُكَ. قُلْتُ، لَا تَخَفْ. ⁵⁸ خَاصَمْتُ يَا سَيِّدُ خُصُومَاتِ نَفْسِي. فَكُنْتُ حَيَاتِي. ⁵⁹ رَأَيْتُ يَا رَبُّ ظُلْمِي. أَقِمْ دَعْوَايَ. ⁶⁰ رَأَيْتُ كُلَّ نَقَمَتِهِمْ، كُلَّ أَفْكَارِهِمْ عَلَيَّ. ⁶¹ سَمِعْتَ تَغْيِيرَهُمْ يَا رَبُّ، كُلَّ أَفْكَارِهِمْ عَلَيَّ. ⁶² كَلَامُ مُقَاوَمِيٍّ وَمُؤَامَرَتِهِمْ عَلَيَّ الْيَوْمَ كُلَّهُ. ⁶³ أَنْظُرْ إِلَى جُلُوسِهِمْ وَوُقُوفِهِمْ، أَنَا أُغْنِيَتُهُمْ. ⁶⁴ رُدِّ لَهُمْ جَزَاءً يَا رَبُّ حَسَبَ عَمَلِ أَيْيَادِهِمْ. ⁶⁵ أَعْطِهِمْ غِشَاوَةَ قَلْبٍ، لَعْنَتَكَ لَهُمْ. ⁶⁶ اتَّبِعْ بِالْغَضَبِ وَأَهْلِكْهُمْ مِنْ تَحْتَ سَمَاوَاتِ الرَّبِّ.