

¹أَنَا هُوَ الرَّجُلُ الَّذِي رَأَى مَذَلَّةً بِقَضِيبِ سَخَطِهِ. ²قَادَنِي
 وَسَيَّرَنِي فِي الظُّلَامِ وَلَا نُورَ. ³حَقًّا إِنَّهُ يَعُودُ وَيَرُدُّ عَلَيَّ بِيَدِهِ
 الْيَوْمَ كُلَّهُ. ⁴أَبْلَى لِحَمِي وَجِلْدِي. كَسَّرَ عِظَامِي. ⁵بَنَى عَلَيَّ
 وَأَخَاطَنِي بِعَلْقَمٍ وَمَسْقِفَةٍ. ⁶أَسَكَّنَنِي فِي ظُلْمَاتٍ كَمَوْتِي
 الْقَدَمِ. ⁷سَيِّجَ عَلَيَّ فَلَا أَسْتَطِيعُ الْخُرُوجَ. ثَقَلَتْ
 سِلْسِلَتِي. ⁸أَيْضًا جِئْتُ أَصْرُخُ وَأَسْتَعِيثُ يَصُدُّ صَلَاتِي. ⁹سَيِّجَ
 طُرُقِي بِجِجَارَةٍ مَنُحَوْتَةٍ. قَلَبَ سُلَيْمِي. ¹⁰هُوَ لِي دُبٌّ كَامِنٌ،
 أَسَدٌ فِي مَخَابِيءٍ. ¹¹مَبِلَ طُرُقِي وَمَرَّقَنِي. جَعَلَنِي
 حَرَابًا. ¹²مَدَّ قَوْسَهُ وَصَيَّبَنِي كَعَرَضٍ لِلسَّهْمِ. ¹³أُدْخَلَ فِي
 كَلْبَتِي نِيَالَ جُعْبَتِهِ. ¹⁴صَرَخْتُ صَاحَةً لِكُلِّ سَعْيِي وَأَعْيَنِي لَهُمْ
 الْيَوْمَ كُلَّهُ. ¹⁵أَشْبَعَنِي مَرَاتِرٌ وَأَرْوَانِي أَفْسَسِينَا. ¹⁶وَجَرَشَ
 بِالْحَصَى أَسْنَانِي. كَبَسَنِي بِالرَّمَادِ. ¹⁷وَقَدْ أَبْعَدَتْ عَنِّي
 السَّلَامَ نَفْسِي. تَسِيَّبْتُ الْحَيْرَ. ¹⁸وَقُلْتُ، بَادَتْ نَفْسِي
 وَرَجَائِي مِنَ الرَّبِّ. ¹⁹ذَكَرْتُ مَذَلَّتِي وَتَهَانِي أَفْسَسِينُ
 وَعَلْقَمٌ. ²⁰ذَكَرْتُ نَفْسِي وَتَحْنِي فِي. ²¹أَرَدَدْتُ هَذَا فِي
 قَلْبِي، مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ أَرْجُو. ²²إِنَّهُ مِنْ إِحْسَانَاتِ الرَّبِّ أَنَّنَا
 لَمْ نَفْنِ، لِأَنَّ مَرَاجِمَهُ لَا تَزُولُ. ²³هِيَ جَدِيدَةٌ فِي كُلِّ
 صَبَاحٍ. كَثِيرَةٌ أَمَانَتُكَ. ²⁴تَصِيَّبِي هُوَ الرَّبُّ قَالَتْ نَفْسِي،
 مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ أَرْجُوهُ. ²⁵طَيِّبٌ هُوَ الرَّبُّ لِلَّذِينَ يَتَرَجَّوْنَهُ،
 لِلنَّفْسِ الَّتِي تَطْلُبُهُ. ²⁶جَيِّدٌ أَنْ يَنْتَظِرَ الْإِنْسَانُ وَيَتَوَقَّعَ
 يَسْكُوتَ خَلَاصَ الرَّبِّ. ²⁷جَيِّدٌ لِلرَّجُلِ أَنْ يَحْمِلَ النَّيْرَ فِي
 صِبَاهٍ. ²⁸يَجْلِسُ وَخَدَهُ وَيَسْكُتُ لِأَنَّهُ قَدْ وَصَعَهُ
 عَلَيْهِ. ²⁹يَجْعَلُ فِي الثَّرَابِ قَمَةً لَعَلَّهُ يُوجَدُ رَجَاءً. ³⁰يُعْطِي
 حَدَّهُ لِصَارِيهِ. يَسْتَعِ غَارًا. ³¹لِأَنَّ السَّيِّدَ لَا يَرْفُضُ إِلَى
 الأَيْدِ، فَإِنَّهُ وَلَوْ أَحْرَنَ يَرْحَمُ حَسَبَ كَثْرَةِ مَرَاجِمِهِ. ³²لِأَنَّهُ
 لَا يُبْذَلُ مِنْ قَلْبِهِ وَلَا يُحْزَنُ بَيْنَ الْإِنْسَانِ. ³³أَنْ يَدُوسَ أَحَدٌ
 تَحْتَ رِجْلَيْهِ كُلَّ أَسْرَى الأَرْضِ، ³⁴أَنْ يُحَرِّفَ حَقَّ الرَّجُلِ

أَمَامَ وَجْهِ الْعَلِيِّ، ³⁵أَنْ يَقْلِبَ الْإِنْسَانَ فِي دَعْوَاهُ السَّيِّدَ لَا
 يَرَى. ³⁶مَنْ دَا الَّذِي يَقُولُ فَيَكُونُ وَالرَّبُّ لَمْ يَأْمُرْ. ³⁷مَنْ
 قَمَ الْعَلِيِّ أَلَا تَحْرُجُ السُّرُورُ وَالْحَيْرُ. ³⁸لِمَاذَا يَسْتَكْبِي
 الْإِنْسَانُ الْحَيُّ الرَّجُلُ مِنْ فِصَاصِ خَطَايَاهُ. ³⁹لِتَفْخَصَ
 طُرُقًا وَمَتَّحِجَهَا وَتَرْجِعْ إِلَى الرَّبِّ. ⁴⁰لِتَرْفَعْ قُلُوبَنَا وَأَيْدِيَنَا
 إِلَى اللَّهِ فِي السَّمَاوَاتِ. ⁴¹نَحْنُ أَدْبْنَا وَعَصَبْنَا. أَنْتَ لَمْ
 تَغْفِرْ. ⁴²التَّحَفْتِ بِالْعَصَبِ وَطَرَدْتَنَا. قَتَلْتَ وَلَمْ
 تُشْفِقْ. ⁴³التَّحَفْتِ بِالسَّخَابِ حَتَّى لَا تُنْفِذَ الصَّلَاةَ. ⁴⁴جَعَلْتَنَا
 وَسَخًا وَكَرْهًا فِي وَسْطِ السُّعُوبِ. ⁴⁵فَتَّحَ كُلُّ أَعْدَائِنَا
 أَفْوَاهَهُمْ عَلَيْنَا. ⁴⁶صَارَ عَلَيْنَا خَوْفٌ وَزُعْبٌ، هَلَكَ
 وَسَحَقٌ. ⁴⁷سَكَبْتَ عَيْنَايَ بِتَابِعِ مَاءٍ عَلَيَّ سَحَقِي بِنَيْتِ
 سَعْيِي. ⁴⁸عَيْنِي تَسْكُبُ وَلَا تَكْفُ بِأَنْ يَقْطَعَ حَتَّى يُشْرِفَ
 وَيَنْظُرَ الرَّبُّ مِنَ السَّمَاءِ. ⁴⁹عَيْنِي تُؤَثِّرُ فِي نَفْسِي لِأَجْلِ
 كُلِّ بَنَاتِ مَدِينَتِي. ⁵⁰قَدْ اضْطَّادَنِي أَعْدَائِي كَعَضْفُورٍ بِأَنْ
 سَبَبَ. ⁵¹قَرَضُوا فِي الْجُبِّ حَيَاتِي وَأَلْقُوا عَلَيَّ
 جِجَارَةً. ⁵²طَفَعَتِ الْمِيَاهُ قَوْقُ رَأْسِي. قُلْتُ، قَدْ
 فُرِضْتُ. ⁵³دَعَاؤُكَ يَا رَبُّ مِنَ الْجُبِّ
 الأَسْفَلِ. ⁵⁴يَصُوتِي سَمِعْتَ. لَا تَسْتُرْ أَدُنْكَ عَن رَفْرَفِي،
 عَن صِيَاحِي. ⁵⁵دَعَاؤُكَ يَوْمَ دَعَاؤِكَ. قُلْتُ، لَا
 تَحْفَ. ⁵⁶حَاصَمْتَ يَا سَيِّدُ خُصُومَاتِ نَفْسِي. فَكَكَّتْ
 حَيَاتِي. ⁵⁷رَأَيْتَ يَا رَبُّ طَلْمِي. أَيْمٌ دَعَاوِي. ⁵⁸رَأَيْتَ كُلَّ
 نَفْمَتِهِمْ، كُلَّ أَفْكَارِهِمْ عَلَيَّ. ⁵⁹سَمِعْتَ تَغْيِيرَهُمْ يَا رَبُّ، كُلَّ
 أَفْكَارِهِمْ عَلَيَّ. ⁶⁰كَلَامٌ مُقَاوِمِي وَمُؤَامِرْتُهُمْ عَلَيَّ الْيَوْمَ
 كُلَّهُ. ⁶¹أَنْظُرْ إِلَى جُلُوسِهِمْ وَوُقُوفِهِمْ، أَنَا أَعْيَبُهُمْ. ⁶²رَدَّ لَهُمْ
 جَزَاءً يَا رَبُّ حَسَبَ عَمَلِ آبَائِهِمْ. ⁶³أَعْطَاهُمْ عِشَاوَةَ قَلْبٍ،
 لَعْنَتَكَ لَهُمْ. ⁶⁴إِتَّبَعَ بِالْعَصَبِ وَأَهْلِكَهُمْ مِنْ تَحْتِ سَمَاوَاتِ
 الرَّبِّ.