

الحياة في الروح

¹ إِذَا لَا سَيِّءٍ مِنَ الذَّنُوبَةِ الْآنَ عَلَى الَّذِينَ هُمْ فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ، السَّالِكِينَ لَيْسَ حَسَبَ الْجَسَدِ بَلْ حَسَبَ الرُّوحِ،² لَأَنَّ تَامُوسَ رُوحَ الْحَيَاةِ فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ قَدْ أَعْتَقَنِي مِنْ تَامُوسِ الْخَطِيئَةِ وَالْمَوْتِ.³ لِأَنَّهُ مَا كَانَ التَّامُوسُ عَاجِزًا عَنْهُ، فِي مَا كَانَ ضَعِيفًا بِالْجَسَدِ، قَالَهُ، إِذْ أُرْسِلَ ابْنُهُ فِي شَبِيهِ جَسَدِ الْخَطِيئَةِ وَلِأَجْلِ الْخَطِيئَةِ، دَانَ الْخَطِيئَةَ فِي الْجَسَدِ لِكَيْ يَتِمَّ حُكْمُ التَّامُوسِ فِينَا، تَحْتَ السَّالِكِينَ لَيْسَ حَسَبَ الْجَسَدِ بَلْ حَسَبَ الرُّوحِ.⁵ فَإِنَّ الَّذِينَ هُمْ حَسَبَ الْجَسَدِ فِيمَا لِلْجَسَدِ يَهْتَمُّونَ وَلَكِنَّ الَّذِينَ حَسَبَ الرُّوحِ فِيمَا لِلرُّوحِ،⁶ لَأَنَّ اهْتِمَامَ الْجَسَدِ هُوَ مَوْتُ وَلَكِنَّ اهْتِمَامَ الرُّوحِ هُوَ حَيَاةٌ وَسَلَامٌ.⁷ لَأَنَّ اهْتِمَامَ الْجَسَدِ هُوَ عِدَاوَةٌ لِلَّهِ إِذْ لَيْسَ هُوَ خَاصِعًا لِتَامُوسِ اللَّهِ، لِأَنَّهُ أَيْضًا لَا يَسْتَطِيعُ،⁸ فَالَّذِينَ هُمْ فِي الْجَسَدِ لَا يَسْتَطِيعُونَ أَنْ يُرْضُوا اللَّهَ. وَأَمَّا أَنْتُمْ فَلَسْتُمْ فِي الْجَسَدِ بَلْ فِي الرُّوحِ،⁹ إِنْ كَانَ رُوحُ اللَّهِ سَاكِنًا فِيكُمْ. وَلَكِنْ إِنْ كَانَ أَخَذَ لَيْسَ لَهُ رُوحُ الْمَسِيحِ قَدْ لَيْسَ لَهُ.¹⁰ وَإِنْ كَانَ الْمَسِيحُ فِيكُمْ فَالْجَسَدُ مَيِّتٌ يَسْتَبِ الْخَطِيئَةِ وَأَمَّا الرُّوحُ فَحَيَاةٌ يَسْتَبِ الْبِرِّ. وَإِنْ كَانَ رُوحُ الَّذِي أَقَامَ يَسُوعَ مِنَ الْأَمْوَاتِ سَاكِنًا فِيكُمْ فَالَّذِي أَقَامَ الْمَسِيحَ مِنَ الْأَمْوَاتِ سَيُحْيِي أَجْسَادَكُمْ الْمَائِتَةَ أَيْضًا بِرُوحِهِ السَّالِكِينَ فِيكُمْ.¹² فَإِذَا، أَيُّهَا الْإِخْوَةُ، تَحْتَ مَذْبُوحُونَ لَيْسَ لِلْجَسَدِ لِيَتَعَيشَ حَسَبَ الْجَسَدِ،¹³ لِأَنَّهُ إِنْ عَشْتُمْ حَسَبَ الْجَسَدِ فَسَتَمُوتُونَ، وَلَكِنْ إِنْ كُنْتُمْ بِالرُّوحِ تُمَيَّنُونَ أَعْمَالِ الْجَسَدِ فَسَتَحْيَوْنَ.¹⁴ لِأَنَّ كُلَّ الَّذِينَ يَتَقَادُونَ بِرُوحِ اللَّهِ قَائِلِينَ هُمْ أَبْنَاءُ اللَّهِ.¹⁵ إِذْ لَمْ تَأْخُذُوا رُوحَ الْعُبُودِيَّةِ أَيْضًا لِلْخَوْفِ بَلْ أَخَذْتُمْ رُوحَ التَّبَيُّنِ الَّذِي بِوَصْرُحٍ: يَا أَبَا الْآبِ.¹⁶ الرُّوحُ تَفْسُهُ أَيْضًا يَشْهَدُ لِأَرْوَاجِنَا أَنَّنَا أَوْلَادُ اللَّهِ.¹⁷ فَإِنْ كُنَّا أَوْلَادًا فَإِنَّا وَرَثَةُ أَيْضًا، وَرَثَةُ اللَّهِ وَوَارِثُونَ مَعَ الْمَسِيحِ، إِنْ كُنَّا تَتَّالِمُ مَعَهُ لِكَيْ تَتِمَّجِدَ أَيْضًا مَعَهُ.

الرجاء في الروح

¹⁸ فَإِنِّي أَحْسِبُ أَنَّ أَلَمَ الزَّمَانِ الْخَاضِرِ لَا يُقَاسُ بِالْمَجْدِ الْعَتِيدِ أَنْ يُسْتَعْلَنَ فِينَا.¹⁹ لِأَنَّ انْتِظَارَ الْخَلِيقَةِ يَتَوَقَّعُ اسْتِعْلَانَ أَبْنَاءِ اللَّهِ.²⁰ إِذْ أُخْضِعَتِ الْخَلِيقَةُ لِلْبُطْلِ، لَيْسَ طَوْعًا، بَلْ مِنْ أَجْلِ الَّذِي أُخْضِعَهَا، عَلَى الرَّجَاءِ.²¹ لِأَنَّ الْخَلِيقَةَ تَفْسُهَا أَيْضًا سَتَعْتَقُ مِنْ عُبُودِيَّةِ الْفَسَادِ إِلَى حُرِّيَّةِ مَجْدِ أَوْلَادِ اللَّهِ.²² فَإِنَّا نَعْلَمُ أَنَّ كُلَّ الْخَلِيقَةِ تَتُنُّ

زندگی در روح القدس

¹ پس هیچ قصاص نیست بر آنانی که در مسیح عیسی هستند، که نه بحسب جسم بلکه برحسب روح رفتار می‌کنیم.² زیرا که شریعت روح حیات در مسیح عیسی مرا از شریعت گناه و موت آزاد گردانید.³ زیرا آنچه از شریعت محال بود، چونکه به سبب جسم ضعیف بود، خدا پسر خود را در شبیه جسم گناه و برای گناه فرستاده، بر گناه در جسم فتوا داد، تا عدالت شریعت کامل گردد در مایانی که نه بحسب جسم بلکه برحسب روح رفتار می‌کنیم.⁵ زیرا آنانی که برحسب جسم هستند، در چیزهای جسم تفکر می‌کنند و اما آنانی که برحسب روح هستند در چیزهای روح.⁶ از آن جهت که تفکر جسم موت است، لکن تفکر روح حیات و سلامتی است.⁷ زانرو که تفکر جسم دشمنی خدا است، چونکه شریعت خدا را اطاعت نمی‌کند، زیرا نمی‌تواند هم بکند.⁸ و کسانی که جسمانی هستند، نمی‌توانند خدا را خشنود سازند.⁹ لکن شما در جسم نیستید بلکه در روح، هرگاه روح خدا در شما ساکن باشد؛ و هرگاه کسی روح مسیح را ندارد وی از آن او نیست.¹⁰ و اگر مسیح در شما است، جسم به سبب گناه مرده است و اما روح، به سبب عدالت، حیات است.¹¹ و اگر روح او که عیسی را از مردگان برخیزانید در شما ساکن باشد، او که مسیح را از مردگان برخیزانید، بدنهای فانی شما را نیز زنده خواهد ساخت به روح خود که در شما ساکن است.

¹² بنابراین، ای برادران، مدیون جسم نیستیم تا برحسب جسم زیست نماییم.¹³ زیرا اگر برحسب جسم زیست کنید، هرابنه خواهید مرد. لکن اگر افعال بدن را به وسیله روح بکشید، همانا خواهید زیست.¹⁴ زیرا همه کسانی که از روح خدا هدایت می‌شوند، ایشان پسران خداوند.¹⁵ از آنرو که روح بندگی را نیافته‌اید تا باز ترسان شوید بلکه روح پسر خواندگی را یافته‌اید؛ که به آن آبا، یعنی ای پدر ندا می‌کنیم.¹⁶ همان روح بر روح‌های ما شهادت می‌دهد که فرزندان خدا هستیم.¹⁷ و هرگاه فرزندانیم، وارثان هم هستیم، یعنی ورثه خدا و همارث با مسیح، اگر شریک مصیبت‌های او هستیم تا در جلال وی نیز شریک باشیم.

امید از طریق روح القدس

وَتَمَحَّضُ مَعًا إِلَى الْآنَ،²³ وَلَيْسَ هَكَذَا فَقَطْ، بَلْ تَحْنُ الَّذِينَ لَنَا بِأَكُورَةُ الرُّوحِ، تَحْنُ أَنْفُسُنَا أَيْضًا تَنْ فِي أَنْفُسِنَا مُتَوَقِّعِينَ النَّبِيِّ، فِدَاءَ أَجْسَادِنَا. لَأَنَّا بِالرَّجَاءِ خَلَصْنَا، وَلَكِنَّ الرَّجَاءَ الْمُنْتَظَرُ لَيْسَ رَجَاءً، لَأَنَّ مَا يَنْظُرُهُ أَحَدٌ، كَيْفَ يَرْجُوهُ أَيْضًا؟²⁵ وَلَكِنْ إِنْ كُنَّا تَرْجُو مَا لَسْنَا نَنْظُرُهُ فَإِنَّا تَتَوَقَّعُهُ بِالصَّبْرِ.²⁶ وَكَذَلِكَ الرُّوحُ أَيْضًا يُعِينُ صَعَقَاتِنَا، لَأَنَّا لَسْنَا نَعْلَمُ مَا نُصَلِّي لِأَجْلِهِ كَمَا يَتَّبِعِي وَلَكِنَّ الرُّوحَ نَفْسَهُ يَسْقَعُ فِينَا بِأَنَاءٍ لَا يَنْطَلِقُ بِهَا.²⁷ وَلَكِنَّ الَّذِي يَفْحَصُ الْقُلُوبَ يَعْلَمُ مَا هُوَ اهْتِمَامُ الرُّوحِ، لِأَنَّهُ يَحْسِبُ مَنِيَّةَ اللَّهِ يَسْقَعُ فِي الْفَدَائِيَّيْنَ.²⁸ وَتَحْنُ نَعْلَمُ أَنَّ كُلَّ الْأَشْيَاءِ تَعْمَلُ مَعًا لِلْخَيْرِ لِلَّذِينَ يُحِبُّونَ اللَّهَ، الَّذِينَ هُمْ مَدْعُورُونَ حَسَبَ قَصْدِهِ. لَأَنَّ الَّذِينَ سَبَقَ قَعَرَهُمْ سَبَقَ قَعِيَّتُهُمْ لِيَكُونُوا مُشَابِهِينَ صُورَةَ ابْنِهِ، لِيَكُونَ هُوَ بَكْرًا بَيْنَ إِخْوَةٍ كَثِيرِينَ،³⁰ وَالَّذِينَ سَبَقَ قَعِيَّتُهُمْ فَهَوْلَاءِ دَعَاهُمْ أَيْضًا، وَالَّذِينَ دَعَاهُمْ فَهَوْلَاءِ بَرَزَهُمْ أَيْضًا، وَالَّذِينَ بَرَزَهُمْ فَهَوْلَاءِ مَجَّدَهُمْ أَيْضًا.

مَحَبَّةُ الْمَسِيحِ لَنَا

³¹ فَمَاذَا تَقُولُ لِهَذَا؟ إِنْ كَانَ اللَّهُ مَعَنَا فَمَنْ عَلَيْنَا؟³² الَّذِي لَمْ يُسْفِقْ عَلَى ابْنِهِ بَلْ بَذَلَهُ لِأَجْلِنَا أَجْمَعِينَ، كَيْفَ لَا يَهْبُنَا أَيْضًا مَعَهُ كُلِّ شَيْءٍ؟³³ مَنْ سَيَسْتَبْكِي عَلَى مُحْتَارِي اللَّهِ؟ اللَّهُ هُوَ الَّذِي يُبْرِئُ.³⁴ مَنْ هُوَ الَّذِي يَدِينُ؟ الْمَسِيحُ هُوَ الَّذِي مَاتَ يَلْ بِالْحَرْبِ قَامَ أَيْضًا، الَّذِي هُوَ أَيْضًا عَنْ يَمِينِ اللَّهِ الَّذِي أَيْضًا يَسْقَعُ فِينَا.³⁵ مَنْ سَيَفْصِلُنَا عَنْ مَحَبَّةِ الْمَسِيحِ؟ أَشِدَّةُ أَمْ ضَيْقُ أَمْ اضْطِهَادُ أَمْ جُوعُ أَمْ غُرْيُ أَمْ خَطَرُ أَمْ سَيْفُ؟³⁶ كَمَا هُوَ مَكْتُوبُ: "إِنَّا مِنْ أَجْلِكَ نُمَاتُ كُلَّ النَّهَارِ، قَدْ حُسِبْنَا مِثْلَ غَنَمٍ لِلذَّبْحِ".³⁷ وَلَكِنَّا فِي هَذِهِ جَمِيعَهَا يَعْظُمُ انْتِصَارُنَا بِالَّذِي أَحَبَّنَا. فَإِنِّي مُتَيْقِنٌ أَنَّهُ لَا مَوْتَ وَلَا حَيَاةَ وَلَا مَلَائِكَةَ وَلَا رُؤُسَاءَ وَلَا قُوَّاتٍ وَلَا أُمُورَ خَاصِرَةَ وَلَا مُسْتَقْبَلَةَ³⁹ وَلَا غُلُوَ وَلَا عُمُقَ وَلَا خَلِيقَةَ أُخْرَى تَقْدِرُ أَنْ تَفْصِلَنَا عَنْ مَحَبَّةِ اللَّهِ الَّتِي فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ رَبَّنَا.

¹⁸ زیرا یقین می‌دانم که دردهای زمان حاضر نسبت به آن جلالی که در ما ظاهر خواهد شد هیچ است.¹⁹ زیرا که انتظار خلقت، منتظر ظهور پسران خدا می‌باشد، زیرا خلقت، مطیع بطالت شد، نه به اراده خود، بلکه بخاطر او که آن را مطیع گردانید،²¹ در امید که خود خلقت نیز از قید فساد خلاصی خواهد یافت تا در آزادی جلال فرزندان خدا شریک شود.²² زیرا می‌دانیم که تمام خلقت تا الآن با هم در آه کشیدن و درد زه می‌باشند.²³ و نه این فقط، بلکه ما نیز که نویر روح را یافته‌ایم، در خود آه می‌کشیم در انتظار پسرخواندگی، یعنی خلاصی جسم خود.²⁴ زیرا که به امید نجات یافتیم، لکن چون امید دیده شد، دیگر امید نیست، زیرا آنچه کسی بیند چرا دیگر در امید آن باشد؟²⁵ اما اگر امید چیزی را داریم که نمی‌بینیم، با صبر انتظار آن می‌کشیم.²⁶ و همچنین روح نیز ضعف ما را مدد می‌کند، زیرا که آنچه دعا کنیم بطوری که می‌باید نمی‌دانیم، لکن خود روح برای ما شفاعت می‌کند به ناله‌هایی که نمی‌شود بیان کرد.²⁷ و او که تفحصکننده دلهاست، فکر روح را می‌داند زیرا که او برای مقدسین برحسب اراده خدا شفاعت می‌کند.²⁸ و می‌دانیم که بجهت آنانی که خدا را دوست می‌دارند و بحسب اراده او خوانده شده‌اند، همه چیزها برای خیریت [ایشان] با هم در کار می‌باشند.²⁹ زیرا آنانی را که از قبل شناخت، ایشان را نیز پیش معین فرمود تا به صورت پسرش متشکل شوند تا او نخست‌زاده از برادران بسیار باشد.³⁰ و آنانی را که از قبل معین فرمود، ایشان را هم خواند و آنانی را که خواند ایشان را نیز عادل گردانید و آنانی را که عادل گردانید، ایشان را نیز جلال داد.

مَحَبَّتِ خدا در عیسی مسیح

³¹ پس به این چیزها چه گوئیم؟ هرگاه خدا با ما است کیست به ضد ما؟³² او که پسر خود را دریغ نداشت، بلکه او را در راه جمیع ما تسلیم نمود، چگونه با وی همه چیز را به ما نخواهد بخشید؟³³ کیست که بر برگزیدگان خدا مدعی شود؟ آیا خدا که عادل کننده است؟³⁴ کیست که بر ایشان فتوا دهد؟ آیا مسیح که مُرد بلکه نیز برخاست، آنکه به دست راست خدا هم هست و ما را نیز شفاعت می‌کند؟³⁵ کیست که ما را از

محبت مسیح جدا سازد؟ آیا مصیبت یا دلتنگی یا جفا یا قحط یا عریانی یا خطر یا شمشیر؟³⁶ چنانکه مکتوب است که: بخاطر تو تمام روز گشته و مثل گوسفندان ذبحی شمرده می‌شویم.³⁷ بلکه در همه این امور از حدّ زیاده نصرت یافتیم، به وسیله او که ما را محبت نمود.³⁸ زیرا یقین می‌دانم که نه موت و نه حیات و نه فرشتگان و نه رؤسا و نه قدرتها و نه چیزهای حال و نه چیزهای آینده³⁹ و نه بلندی و نه پستی و نه هیچ مخلوق دیگر قدرت خواهد داشت که ما را از محبت خدا که در خداوند ما مسیح عیسی است جدا سازد.