

¹ هَلِّلُوبَا. سَبِّحِي، يَا نَفْسِي، الرَّبَّ. ² أَسْبِّحِ الرَّبَّ فِي حَيَاتِي، وَأَرْتَمِ لِإِلَهِي مَا دُمْتُ مَوْجُودًا.
³ لَا تَتَكَلَّمُوا عَلَى الرُّؤَسَاءِ وَلَا عَلَى ابْنِ آدَمَ، حَيْثُ لَا خَلَّاصَ عِنْدَهُ. ⁴ تَخْرُجُ رُوحُهُ فَيَعُودُ إِلَى تَرَابِهِ، فِي ذَلِكَ الْيَوْمِ نَفْسِهِ تَهْلِكُ أَفْكَارُهُ.
⁵ طُوبَى لِمَنْ إِلَهُ يَغْفُوبُ مُعِينُهُ، وَرَجَاؤُهُ عَلَى الرَّبِّ إِلَهِهِ، ⁶ الصَّانِعِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، الْبَحْرِ وَكُلِّ مَا فِيهَا، الْخَافِظِ الْأَمَانَةَ إِلَى الْأَبَدِ، ⁷ الْمُجْرِي حُكْمًا لِلْمَظْلُومِينَ، الْمُعْطِي خُبْرًا لِلْجِيَاعِ. الرَّبُّ يُطْلِقُ الْأَسْرَى. ⁸ الرَّبُّ يَفْتِخُ أَغْنَى الْعُمَى. الرَّبُّ يُقَوِّمُ الْمُنْحَنِينَ. الرَّبُّ يُجِبُ الصَّادِقِينَ. ⁹ الرَّبُّ يَحْفَظُ الْغُرَبَاءَ، يَعْصُدُ الْيَتِيمَ وَالْأَرْمَلَةَ، أَمَّا طَرِيقُ الْأَسْرَارِ فَيَعْوِجُهُ. ¹⁰ يَمْلِكُ الرَّبُّ إِلَى الْأَبَدِ، إِلَهْكَ، يَا صَهْيُونُ، إِلَى دَوْرٍ قَدَوْرٍ. هَلِّلُوبَا.