

لِإِمَامٍ الْمُعْتَبِرِ. مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ.

¹إِلَى مَتَى، يَا رَبُّ، تَنْسَانِي كُلَّ النَّسِيَانِ؟ إِلَى مَتَى
 تَحْجُبُ وَجْهَكَ عَنِّي؟ ²إِلَى مَتَى أَجْعَلُ هُمُومًا فِي نَفْسِي
 وَخُزْنًا فِي قَلْبِي كُلَّ يَوْمٍ؟ إِلَى مَتَى يَرْتَفِعُ عَذْوِي
 عَلَيَّ؟ ³أَنْظُرْ وَاسْتَجِبْ لِي، يَا رَبُّ إِلَهِي. أُنِرْ عَيْنِي لِئَلَّا
 أَتَامَ نَوْمَ الْمَوْتِ، ⁴لِئَلَّا يَقُولَ عَذْوِي: قَدْ قَوِيتُ عَلَيْهِ. لِئَلَّا
 يَهْتِفَ مُصَافِيِّي بِأَنِّي تَرَعَّرَعْتُ.
⁵أَمَّا أَنَا فَعَلَى رَحْمَتِكَ تَوَكَّلْتُ، يَنْتَهِجْ قَلْبِي
 بِخَلَاصِكَ. ⁶أُعْطِ لِلرَّبِّ لَأَنَّهُ أَحْسَنَ إِلَهِي.