

¹أَحْبَبْتُ، لِأَنَّ الرَّبَّ يَسْمَعُ صَوْتِي، ²لَأَنَّهُ أَقَالَ
أُدْنُهُ إِلَيَّ فَأَدْعُوهُ مُدَّةَ حَيَاتِي. ³اكَتَفَيْتَنِي جِبَالُ الْمَوْتِ،
أَصَابَتْنِي سِدَائِدُ الْهَوَايَةِ، كَابَدْتُ ضَيْقًا وَحُزْنًا. ⁴وَبِاسْمِ
الرَّبِّ دَعَوْتُ: آه، يَا رَبُّ، نَجِّ نَفْسِي. ⁵الرَّبُّ حَيَّانٌ
وَصَدِيقٌ، وَإِلَهُنَا رَحِيمٌ. ⁶الرَّبُّ خَافِظُ الْبُسْطَاءِ، تَذَلُّتُ
فَحَلَّصَنِي. ⁷ارْجِعِي، يَا نَفْسِي، إِلَى رَاحَتِكَ، لِأَنَّ الرَّبَّ قَدْ
أَحْسَنَ إِلَيْكَ. ⁸لَأَنَّكَ أَنْقَذْتَ نَفْسِي مِنَ الْمَوْتِ، وَعَيْنِي مِنَ
الدَّمَاعَةِ، وَرَجَلِي مِنَ الزَّلْقِ. ⁹أَسَلُّ قُدَّامَ الرَّبِّ فِي أَرْضِ
الْأَحْيَاءِ.

¹⁰آمَنْتُ لِدَوْلِكَ تَكَلَّمْتُ: أَنَا تَذَلُّتُ جِدًّا. ¹¹أَنَا قُلْتُ فِي
حَيْرَتِي: كُلُّ إِنْسَانٍ كَاذِبٌ. ¹²مَاذَا أُرَدُّ لِلرَّبِّ مِنْ أَجْلِ كُلِّ
حَسَنَاتِهِ لِي؟ ¹³كَأَسَ الْخَلَاصِ أَتَأَوَّلُ وَبِاسْمِ الرَّبِّ
أَدْعُو. ¹⁴أَوْفِي نُدُورِي لِلرَّبِّ مُقَابِلَ كُلِّ شَعْبِهِ.
¹⁵عَزِيزٌ فِي عَيْنِي الرَّبُّ مَوْتُ أَنْقِيَائِهِ. ¹⁶آه، يَا رَبُّ، لَأَنِّي
عَبْدُكَ، أَنَا عَبْدُكَ ابْنُ أُمِّكَ. خَلَلْتُ فُيُودِي. ¹⁷فَلَكَ أَدْبِخُ
دَبِيحَةً حَمْدٍ وَبِاسْمِ الرَّبِّ أَدْعُو. ¹⁸أَوْفِي نُدُورِي لِلرَّبِّ
مُقَابِلَ شَعْبِهِ، ¹⁹فِي دَبَارِ بَيْتِ الرَّبِّ، فِي وَسْطِكَ، يَا
أُورُشَلِيمَ. هَلِّلُوبَا.