[1]اِحْمَدُوا الرَّبَّ لأَنَّهُ صَالِحٌ، لأَنَّ إِلَى الأَبَدِ رَحْمَتَهُ:[2]لِيَقُلْ
مَفْدِيُّو الرَّبِّ، الَّذِينَ فَدَاهُمْ مِنْ يَدِ الْعَدُوِّ[3]وَمِنَ الْبُلْدَانِ
جَمَعَهُمْ، مِنَ الْمَشْرِقِ وَمِنَ الْمَغْرِبِ، مِنَ الشِّمَالِ وَمِنَ
الْبَحْرِ.[4]تَاهُوا فِي الْبَرِّيَّةِ، فِي قَفْرٍ بِلاَ طَرِيقٍ، لَمْ يَجِدُوا
مَدِينَةَ سَكَنٍ.[5]جِيَاعٌ، عِطَاشٌ، أَيْضاً أَغْيَتْ أَنْفُسُهُمْ
فِيهِمْ.[6]فَصَرَخُوا إِلَى الرَّبِّ فِي ضِيقِهِمْ فَأَنْقَذَهُمْ مِنْ
شَدَائِدِهِمْ،[7]وَهَدَاهُمْ طَرِيقاً مُسْتَقِيماً لِيَذْهَبُوا إِلَى مَدِينَةِ
سَكَنٍ:[8]فَلْيَحْمَدُوا الرَّبَّ عَلَى رَحْمَتِهِ وَعَجَائِبِهِ لِبَنِي
آدَمَ،[9]لأَنَّهُ أَشْبَعَ نَفْساً مُشْتَهِيَةً وَمَلأَ نَفْساً جَائِعَةً خُبْزاً.
[10]اَلْجَالِسُونَ فِي الظُّلْمَةِ وَظِلاَلِ الْمَوْتِ، مُوثَقِينَ بِالذُّلِّ
وَالْحَدِيدِ،[11]لأَنَّهُمْ عَصَوْا كَلاَمَ اللهِ وَأَهَانُوا مَشُورَةَ الْعَلِيِّ،
فَأَذَلَّ قُلُوبَهُمْ بِتَعَبٍ، عَثَرُوا، وَلاَ مُعِينَ.[13]ثُمَّ صَرَخُوا إِلَى
الرَّبِّ فِي ضِيقِهِمْ فَخَلَّصَهُمْ مِنْ شَدَائِدِهِمْ،[14]أَخْرَجَهُمْ مِنَ
الظُّلْمَةِ وَظِلاَلِ الْمَوْتِ، وَقَطَّعَ قُيُودَهُمْ:[15]فَلْيَحْمَدُوا الرَّبَّ
عَلَى رَحْمَتِهِ وَعَجَائِبِهِ لِبَنِي آدَمَ،[16]لأَنَّهُ كَسَّرَ مَصَارِيعَ
نُحَاسٍ وَقَطَّعَ عَوَارِضَ حَدِيدٍ.
[17]وَالْجُهَّالُ مِنْ طَرِيقِ مَعْصِيَتِهِمْ وَمِنْ آثَامِهِمْ
يُذَلَّلُونَ.[18]كَرِهَتْ أَنْفُسُهُمْ كُلَّ طَعَامٍ وَاقْتَرَبُوا إِلَى أَبْوَابِ
الْمَوْتِ.[19]فَصَرَخُوا إِلَى الرَّبِّ فِي ضِيقِهِمْ فَخَلَّصَهُمْ مِنْ
شَدَائِدِهِمْ،[20]أَرْسَلَ كَلِمَتَهُ فَشَفَاهُمْ وَنَجَّاهُمْ مِنْ
تَهْلُكَاتِهِمْ:[21]فَلْيَحْمَدُوا الرَّبَّ عَلَى رَحْمَتِهِ وَعَجَائِبِهِ لِبَنِي
آدَمَ،[22]وَلْيَذْبَحُوا لَهُ ذَبَائِحَ الْحَمْدِ، وَلْيَعُدُّوا أَعْمَالَهُ بِتَرَنُّمٍ.
[23]اَلنَّازِلُونَ إِلَى الْبَحْرِ فِي السُّفُنِ، الْعَامِلُونَ عَمَلاً فِي
الْمِيَاهِ الْكَثِيرَةِ،[24]هُمْ رَأَوْا أَعْمَالَ الرَّبِّ وَعَجَائِبَهُ فِي
الْعُمْقِ.[25]أَمَرَ فَأَهَاجَ رِيحاً عَاصِفَةً فَرَفَعَتْ
أَمْوَاجَهُ.[26]يَصْعَدُونَ إِلَى السَّمَاوَاتِ، يَهْبِطُونَ إِلَى
الأَعْمَاقِ. ذَابَتْ أَنْفُسُهُمْ بِالشَّقَاءِ.[27]يَتَمَايَلُونَ وَيَتَرَنَّحُونَ
مِثْلَ السَّكْرَانِ، وَكُلُّ حِكْمَتِهِمِ ابْتُلِعَتْ.[28]فَيَصْرُخُونَ إِلَى
الرَّبِّ فِي ضِيقِهِمْ، وَمِنْ شَدَائِدِهِمْ يُخَلِّصُهُمْ.[29]يُهَدِّئُ
الْعَاصِفَةَ فَتَسْكُنُ، وَتَسْكُتُ أَمْوَاجُهَا.[30]فَيَفْرَحُونَ لأَنَّهُمْ
هَدَأُوا، فَيَهْدِيهِمْ إِلَى الْمَرْفَإِ الَّذِي يُرِيدُونَهُ:[31]فَلْيَحْمَدُوا
الرَّبَّ عَلَى رَحْمَتِهِ وَعَجَائِبِهِ لِبَنِي آدَمَ،[32]وَلْيَرْفَعُوهُ فِي
مَجْمَعِ الشَّعْبِ وَلْيُسَبِّحُوهُ فِي مَجْلِسِ الْمَشَايِخِ.
[33]يَجْعَلُ الأَنْهَارَ قِفَاراً وَمَجَارِيَ الْمِيَاهِ مَعْطَشَةً،[34]وَالأَرْضَ
الْمُثْمِرَةَ سَبَخَةً مِنْ شَرِّ السَّاكِنِينَ فِيهَا.[35]يَجْعَلُ الْقَفْرَ
غَدِيرَ مِيَاهٍ وَأَرْضاً يَبَساً يَنَابِيعَ مِيَاهٍ.[36]وَيُسْكِنُ هُنَاكَ الْجِيَاعَ
فَيُهَيِّئُونَ مَدِينَةَ سَكَنٍ.[37]وَيَزْرَعُونَ حُقُولاً وَيَغْرِسُونَ

كُرُوماً فَتَصْنَعُ ثَمَرَ غَلَّةٍ.[38]وَيُبَارِكُهُمْ فَيَكْثُرُونَ جِدّاً وَلاَ يُقَلِّلُ بَهَائِمَهُمْ.[39]ثُمَّ يَقِلُّونَ وَيَنْحَنُونَ مِنْ ضَغْطِ الشَّرِّ وَالْحُزْنِ.[40]يَسْكُبُ هَوَاناً عَلَى رُؤَسَاءَ وَيُضِلُّهُمْ فِي تِيهٍ بِلاَ طَرِيقٍ،[41]وَيُعَلِّي الْمِسْكِينَ مِنَ الذُّلِّ وَيَجْعَلُ الْقَبَائِلَ مِثْلَ قُطْعَانِ الْغَنَمِ.[42]يَرَى ذَلِكَ الْمُسْتَقِيمُونَ فَيَفْرَحُونَ، وَكُلُّ إِثْمٍ يَسُدُّ فَاهُ.[43]مَنْ كَانَ حَكِيماً يَحْفَظُ هَذَا وَيَتَعَقَّلُ مَرَاحِمَ الرَّبِّ.