

عن الصدقة

¹ اخْتَرُوا مِنْ أَنْ تَصْنَعُوا صَدَقَتَكُمْ فُذَامَ النَّاسِ لِكَيْ يَظُنُّوكُمْ، وَإِلَّا فَلَيْسَ لَكُمْ أَجْرٌ عِنْدَ أَبِيكُمْ الَّذِي فِي السَّمَاوَاتِ. ² فَمَتَى صَنَعْتَ صَدَقَةً فَلَا تُصَوِّتُ فُذَامَكَ يَابُوقِ كَمَا يَفْعَلُ الْمُرَاوُونَ فِي الْمَجَامِعِ وَفِي الْأَرْقَةِ لِكَيْ يُمَجِّدُوا مِنْ النَّاسِ. الْحَقُّ أَقُولُ لَكُمْ: إِنَّهُمْ قَدْ اسْتَوْفَوْا أَجْرَهُمْ. ³ وَأَمَّا أَنْتَ فَمَتَى صَنَعْتَ صَدَقَةً فَلَا تُعَرِّفَ شِمَالَكَ مَا تَفْعَلُ يَمِينُكَ، لِكَيْ تَكُونَ صَدَقَتُكَ فِي الْحَقَاءِ، فَأَبُوكَ الَّذِي يَرَى فِي الْحَقَاءِ هُوَ يُجَارِيكَ غَلَايَةً.

عن الصلاة، الصلاة الربانية

⁵ وَمَتَى صَلَّيْتَ فَلَا تَكُنْ كَالْمَرَاتِينِ، فَإِنَّهُمْ يُحِبُّونَ أَنْ يُصَلُّوا قَائِمِينَ فِي الْمَجَامِعِ وَفِي رَوَابِ الشُّوَارِعِ لِكَيْ يَظْهَرُوا لِلنَّاسِ، الْحَقُّ أَقُولُ لَكُمْ: إِنَّهُمْ قَدْ اسْتَوْفَوْا أَجْرَهُمْ. ⁶ وَأَمَّا أَنْتَ فَمَتَى صَلَّيْتَ فَادْخُلْ إِلَى مَخْدَعِكَ وَأَغْلِقْ بَابَكَ وَصَلِّ إِلَى أَبِيكَ الَّذِي فِي الْحَقَاءِ، فَأَبُوكَ الَّذِي يَرَى فِي الْحَقَاءِ يُجَارِيكَ غَلَايَةً. ⁷ وَحِينَمَا تُصَلُّونَ لَا تُكْرِّرُوا الْكَلَامَ بَاطِلًا كَالْأَمَمِ، فَإِنَّهُمْ يَظُنُّونَ أَنَّهُ يَكْتَرُهُ كَلَامِهِمْ يُسْتَجَابُ لَهُمْ. ⁸ فَلَا تَتَسَبَّهُوا بِهِمْ، لَأَنَّ أَبَاكُمْ يَعْلَمُ مَا تَجْتَاجُونَ إِلَيْهِ قَبْلَ أَنْ تَسْأَلُوهُ.

⁹ فَصَلُّوا أَنْتُمْ هَكَذَا: أَبَاتَا الَّذِي فِي السَّمَاوَاتِ، لِيَتَقَدَّسَ اسْمُكَ. ¹⁰ لِيَأْتِ مَلَكُوتُكَ. لِيَكُنْ مَشِيئَتُكَ كَمَا فِي السَّمَاءِ كَذَلِكَ عَلَى الْأَرْضِ. ¹¹ خُذْ رُبَا كَفَافًا أَعْطِنَا الْيَوْمَ. ¹² وَاعْفُ رُبَا دُنُوبَنَا كَمَا تَعْفُو تَحْنُ أَيْضًا لِلْمُذْنِبِينَ إِلَيْنَا. ¹³ وَلَا تُدْخِلْنَا فِي تَجَرِبَةٍ، لَكِنْ نَجِّنَا مِنَ الشَّرِّ. لَأَنَّ لَكَ الْمُلْكَ وَالْقُوَّةَ وَالْمَجْدَ إِلَى الْأَبَدِ، آمِينَ. ¹⁴ فَإِنَّهُ إِنْ عَفَرْتُمْ لِلنَّاسِ رَلَاتِهِمْ يَغْفِرَ لَكُمْ أَيْضًا أَبُوكُمُ السَّمَاوِيِّ. ¹⁵ وَإِنْ لَمْ تَغْفِرُوا لِلنَّاسِ رَلَاتِهِمْ لَا يَغْفِرَ لَكُمْ أَبُوكُمْ أَيْضًا رَلَاتِكُمْ.

عن الصوم

¹⁶ وَمَتَى صُمُّمْتُ فَلَا تَكُونُوا غَايِسِينَ كَالْمَرَاتِينِ، فَإِنَّهُمْ يُعَبِّرُونَ وُجُوهَهُمْ لِكَيْ يَظْهَرُوا لِلنَّاسِ صَائِمِينَ. الْحَقُّ أَقُولُ لَكُمْ: إِنَّهُمْ قَدْ اسْتَوْفَوْا أَجْرَهُمْ. ¹⁷ وَأَمَّا أَنْتَ فَمَتَى صُمْتَ فَادْخُلْ رَأْسَكَ وَاغْسِلْ وَجْهَكَ، لِكَيْ لَا يَظْهَرَ لِلنَّاسِ صَائِمًا بَلْ لِأَبِيكَ الَّذِي فِي الْحَقَاءِ، فَأَبُوكَ الَّذِي يَرَى فِي الْحَقَاءِ يُجَارِيكَ غَلَايَةً.

عن الكنز والقلب

¹⁹ لَا تَكْنِزُوا لَكُمْ كُنُوزًا عَلَى الْأَرْضِ حَيْثُ يُفْسِدُ الشُّوسُ وَالصَّدَأُ وَحَيْثُ يَنْقُبُ السَّارِقُونَ وَيَسْرِقُونَ. ²⁰ بَلْ اكْنِزُوا لَكُمْ كُنُوزًا فِي السَّمَاءِ حَيْثُ لَا يُفْسِدُ شُوسٌ وَلَا صَدَأٌ

صدقة دادن

¹ زنهار عدالت خود را پیش مردم بجا میاورید تا شما را ببینند، و الا نزد پدر خود که در آسمان است، اجری ندارید. ² پس چون صدقه دهی، پیش خود گزنا منواز چنانکه رباکاران در کنایس و بازارها می کنند، تا نزد مردم اکرام یابند. هرآینه به شما می گویم: اجر خود را یافته اند. ³ بلکه تو چون صدقه دهی، دست چپ تو از آنچه دست راستت می کند مطلع نشود، ⁴ تا صدقه تو در نهان باشد و پدر نهان بین تو، تو را آشکارا اجر خواهد داد.

عبادت

⁵ و چون عبادت کنی، مانند رباکاران مباش زیرا خوش دارند که در کنایس و گوشه های کوچه ها ایستاده، نماز گذارند تا مردم ایشان را ببینند. هرآینه به شما می گویم: اجر خود را تحصیل نموده اند. ⁶ لیکن تو چون عبادت کنی، به حجره خود داخل شو و در را بسته، پدر خود را که در نهان است عبادت نما؛ و پدر نهان بین تو، تورا آشکارا جزا خواهد داد. ⁷ و چون عبادت کنی، مانند امته ها تکرار باطل مکنید زیرا ایشان گمان می برند که به سبب زیاد گفتن مستجاب می شوند. ⁸ پس مثل ایشان مباشید زیرا که پدر شما حاجات شما را می داند پیش از آنکه از او سؤال کنید.

⁹ پس شما به اینطور دعا کنید: ای پدر ما که در آسمانی، نام تو مقدس باد. ¹⁰ ملکوت تو بیاید. اراده تو چنانکه در آسمان است، بر زمین نیز کرده شود. ¹¹ نان کفاف ما را امروز به ما بده. ¹² و قرضهای ما را ببخش چنانکه ما نیز قرضداران خود را می بخشیم. ¹³ و ما را در آزمایش میاور، بلکه از شریر ما را رهایی ده. زیرا ملکوت و قوت و جلال تا ابدالابد از آن تو است، آمین. ¹⁴ زیرا هرگاه تقصیرات مردم را بدیشان بیامرزید، پدر آسمانی شما، شما را نیز خواهد آمرزد. ¹⁵ اما اگر تقصیرهای مردم را بیامرزید، پدر شما هم تقصیرهای شما را نخواهد آمرزد.

روزه

¹⁶ اما چون روزه دارید، مانند رباکاران نشو مباشید زیرا که صورت خویش را تغییر می دهند تا در نظر مردم روزه دار نمایند. به شما می گویم: اجر خود را یافته اند. ¹⁷ لیکن تو چون روزه داری، سر خود را تذهین

کن و روی خود را بشوی¹⁸ تا در نظر مردم روزه دار
نمایی، بلکه در حضور پدرت که در نهان است؛ و
پدرنهان بین تو، تو را آشکارا جزا خواهد داد.

گنج و دل

¹⁹ گنجها برای خود بر زمین نیندازید، جایی که بید و
زنگ زیان می‌رساند و جایی که دزدان ثقب می‌زنند و
دزدی می‌نمایند.²⁰ بلکه گنجها بجهت خود در آسمان
بیندازید، جایی که بید و زنگ زیان نمی‌رساند و جایی
که دزدان نقب نمی‌زنند و دزدی نمی‌کنند.²¹ زیرا هر جا
گنج تو است، دل تو نیز در آنجا خواهد بود.²² چراغ بدن
چشم است؛ پس هرگاه چشمت بسیط باشد تمام
بدنت روشن بُود.²³ اما اگر چشم تو فاسد است، تمام
جسدت تاریک می‌باشد. پس اگر نوری که در تو است
ظلمت باشد، چه ظلمت عظیمی است!

ملکوت خدا و عدالت

²⁴ هیچ کس دو آقا را خدمت نمی‌تواند کرد، زیرا یا از
یکی نفرت دارد و با دیگری محبت، و یا به یکی
می‌چسبد و دیگر را حقیر می‌شمارد. محال است که
خدا و مؤنونا را خدمت کنید.²⁵ بنابراین به شما می‌گویم:
از بهر جان خود اندیشه مکنید که چه خورید یا چه
آشامید و نه برای بدن خود که چه بپوشید. آیا جان، از
خوراک و بدن از پوشاک بهتر نیست؟²⁶ مرغان هوا را
نظر کنید که نه می‌کارند و نه می‌دروند و نه در انبارها
ذخیره می‌کنند و پدر آسمانی شما آنها را می‌پروراند.
آیا شما از آنها بمراتب بهتر نیستید؟²⁷ و کیست از شما
که به تفکر بتواند ذراعی بر قامت خود افزایش دهد؟²⁸ و
برای لباس چرا می‌اندیشید؟ در سوسنهای چمن تأمل
کنید، چگونه نمو می‌کنند! نه محنت می‌کشند و نه
می‌ریسند!²⁹ لیکن به شما می‌گویم: سلیمان هم با همه
جلال خود چون یکی از آنها آراسته نشد.³⁰ پس اگر خدا
علف صحرا را که امروز هست و فردا در تنور افکنده
می‌شود چنین بپوشاند، ای کم‌ایمانان آیا نه شما را از
طریق اولی؟³¹ پس اندیشه مکنید و مگویید: چه
بخوریم، یا چه بنوشیم، یا چه بپوشیم؟³² زیرا که در
طلب جمیع این چیزها اُمّت‌ها می‌باشند. اما پدر
آسمانی شما می‌داند که بدین همه‌چیز احتیاج
دارید.³³ لیکن اوّل ملکوت خدا و عدالت او را بطلبید که
این همه برای شما مزید خواهد شد.³⁴ پس در اندیشه
فردا مباشید زیرا فردا اندیشه خود را خواهد کرد. بدی

وَحَيْثُ لَا يَنْقُِبُ سَارِقُونَ وَلَا يَسْرِقُونَ. ²¹ لَأَنَّهُ حَيْثُ يَكُونُ
كَزْرُكَ هُنَاكَ يَكُونُ قَلْبُكَ أَيْضًا. ²² سِرَاجُ الْجَسَدِ هُوَ الْعَيْنُ،
فَإِنْ كَانَتْ عَيْنُكَ بَسِيطَةً فَجَسَدُكَ كُلُّهُ يَكُونُ نُّورًا. ²³ وَإِنْ
كَانَتْ عَيْنُكَ شَرِيرَةً فَجَسَدُكَ كُلُّهُ يَكُونُ مُظْلِمًا. فَإِنْ
كَانَ النُّورُ الَّذِي فِيكَ ظَلَامًا فَالظُّلَامُ كَمْ يَكُونُ. ²⁴
لَا يَقْدِرُ أَحَدٌ أَنْ يَخْدِمَ سَيِّدَيْنِ، لَأَنَّهُ إِمَّا أَنْ يُبْغِضَ
الْوَاحِدَ وَيُحِبَّ الْآخَرَ أَوْ يُلَازِمَ الْوَاحِدَ وَيَخْتَفِرَ الْآخَرَ، لَا
تَقْدِرُونَ أَنْ تَخْدُمُوا اللَّهَ وَالْمَالَ. ²⁵ لِذَلِكَ أَقُولُ لَكُمْ: لَا
تَهْتَمُّوا لِحَيَاتِكُمْ بِمَا تَأْكُلُونَ وَبِمَا تَشْرَبُونَ، وَلَا لِأَجْسَادِكُمْ
بِمَا تَلْبَسُونَ. أَلَيْسَتْ الْحَيَاةُ أَفْضَلُ مِنَ الطَّعَامِ وَالْجَسَدِ
أَفْضَلُ مِنَ اللِّبَاسِ؟ ²⁶ أَنْظُرُوا إِلَى طُيُورِ السَّمَاءِ، إِنَّهَا لَا
تَزْرَعُ وَلَا تَحْصُدُ وَلَا تَجْمَعُ إِلَى مَخَازِنَ، وَأَبْوَكُمُ السَّمَاءِ
يَقُوُّهَا. أَلَيْسَتْ أَنْتُمْ بِالْحَرِيِّ أَفْضَلُ مِنْهَا؟ ²⁷ وَمَنْ مِنْكُمْ إِذَا
اهْتَمَّ يَقْدِرُ أَنْ يَزِيدَ عَلَى قَامَتِهِ ذِرَاعًا وَاحِدَةً؟ ²⁸ وَلِمَاذَا
تَهْتَمُّونَ بِاللِّبَاسِ؟ تَأْمَلُوا زَيْتُونِ الْخَمْلِ كَيْفَ تَنْمُو، لَا
تَعْبُ وَلَا تَعْرِلُ، ²⁹ وَلَكِنْ أَقُولُ لَكُمْ: إِنَّهُ وَلَا سُلَيْمَانَ فِي
كُلِّ مَجْدِهِ كَانَ يَلْبَسُ كَوَاجِدَةً مِنْهَا. ³⁰ فَإِنْ كَانَ غُشْبُ
الْخَمْلِ الَّذِي يُوجَدُ الْيَوْمَ وَيُطْرَحُ غَدًا فِي النَّوْرِ يُلْبِسُهُ
اللَّهُ هَكَذَا، أَفَلَيْسَ بِالْحَرِيِّ جِدًّا يُلْبِسُكُمْ أَنْتُمْ، يَا قَلِيلِي
الْإِيمَانِ؟ ³¹ فَلَا تَهْتَمُّوا قَائِلِينَ: مَاذَا نَأْكُلُ؟ أَوْ مَاذَا نَشْرَبُ؟
أَوْ مَاذَا نَلْبَسُ؟ ³² فَإِنَّ هَذِهِ كُلَّهَا تَطْلُبُهَا الْأُمَمُ، لِأَنَّ آبَاكُمْ
السَّمَاءِيِّ يَعْلَمُ أَنَّكُمْ تَحْتَاجُونَ إِلَى هَذِهِ كُلِّهَا. لَكِنْ
اطْلُبُوا أَوَّلًا مَلَكُوتَ اللَّهِ وَبِرَّهُ وَهَذِهِ كُلُّهَا تُرَادُّ لَكُمْ. ³⁴ فَلَا
تَهْتَمُّوا لِلْعَدِ، لِأَنَّ الْعَدَّ يَهْتَمُّ بِمَا لِنَفْسِهِ، يَكْفِي الْيَوْمَ
شَرُّهُ.

امروز برای امروز کافی است.