

¹أَنَا هُوَ الرَّجُلُ الَّذِي رَأَى مَذَلَّةً يَقْضِي سَخَطَهُ.² قَادَنِي
 وَسَيَّرَنِي فِي الظُّلَامِ وَلَا نُورَ.³ حَقًّا إِنَّهُ يَعُودُ وَيَرْدُّ عَلَيَّ
 يَدَهُ الْيَوْمَ كُلَّهُ.⁴ أَبْلَى لَحْمِي وَجِلْدِي. كَسَّرَ عِظَامِي. بَنَى
 عَلَيَّ وَأَخَاطَنِي يَغْلِقُ وَمَسَّقَةً.⁶ أَسْكَنَنِي فِي ظُلُمَاتٍ
 كَمَوْتِي الْقَدَمِ.⁷ سَبَّحَ عَلَيَّ فَلَا أَسْتَطِيعُ الْخُرُوجَ. ثَقُلَ
 سِلْسِلَتِي.⁸ أَيْضًا حِينَ أَصْرُخُ وَأَسْتَعِثُ يَصُدُّ صَلَاتِي.⁹ سَبَّحَ
 طُرُقِي بِجَارَةٍ مَنُحَوْتَةٍ. قَلْبُ سُلَيْي.¹⁰ هُوَ لِي دُبٌّ كَامِنٌ،
 أَسَدٌ فِي مَخَائِلٍ.¹¹ مَيَّلَ طُرُقِي وَمَرَقَنِي. جَعَلَنِي
 خَرَابًا.¹² مَدَّ قَوْسَهُ وَتَصَيَّنِي كَعَرَضٍ لِلْسَّهْمِ.¹³ أَذْخَلَ فِي
 كُلِّيَّتِي نِتَالٌ جُعْفِيهِ.¹⁴ صِرْتُ ضِحْكَةً لِكُلِّ سَعْيِي وَأُغْنِيَةً
 لَهُمْ الْيَوْمَ كُلَّهُ.¹⁵ أَشْبَعَنِي مَرَائِرَ وَأَرْوَانِي
 أَفْسُسَيْنَا.¹⁶ وَجَرَشَ بِالْحَصَى أَشْتَانِي. كَبَسَنِي
 بِالرَّمَادِ.¹⁷ وَقَدْ أَبْعَدْتَ عَنِ السَّلَامِ نَفْسِي. تَسَبَّحْتُ
 الْحَيْرَ.¹⁸ وَقُلْتُ، بَادَتْ ثِقَتِي وَرَجَائِي مِنَ الرَّبِّ.¹⁹ ذَكَرْتُ
 مَذَلَّتِي وَتِيهَانِي أَفْسُسَيْنِ وَعَلَقُمُ.²⁰ ذَكَرْتُ تَذَكُّرَ نَفْسِي
 وَتَنَحَّنِي فِيَّ.²¹ أَرَدْتُ هَذَا فِي قَلْبِي، مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ
 أَرْجُو.²² إِنَّهُ مِنْ إِحْسَانَاتِ الرَّبِّ أَنَّنَا لَمْ نَفْنِ، لَأَنَّ مَرَاجِمَهُ
 لَا تَزُولُ.²³ هِيَ جَدِيدُهُ فِي كُلِّ صَبَاحٍ. كَثِيرُهُ
 أَمَانَتُكَ.²⁴ تَصَيَّبِي هُوَ الرَّبُّ قَالَتْ نَفْسِي، مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ
 أَرْجُوهُ.²⁵ طَيِّبٌ هُوَ الرَّبُّ لِلَّذِينَ يَتَرَجَّوْنَهُ، لِلنَّفْسِ الَّتِي
 تَطْلُبُهُ.²⁶ جَبْدٌ أَنْ يَنْتَظِرَ الْإِنْسَانُ وَيَتَوَقَّعَ يَسْكُوتَ خَلَاصَ
 الرَّبِّ.²⁷ جَبْدٌ لِلرَّجُلِ أَنْ يَحْمَلَ الثِّيرَ فِي صِيَاهُ. يَجْلِسُ
 وَخَذَهُ وَيَسْكُتُ لِأَنَّهُ قَدْ وَصَعَهُ عَلَيْهِ.²⁹ يَجْعَلُ فِي الثَّرَابِ
 قَمَةً لَعَلَّهُ يُوجَدُ رَجَاءً.³⁰ يُعْطِي خَذَهُ لِيَصَارِيهِ. يَسْتَعِ
 غَارًا.³¹ لَأَنَّ السَّيِّدَ لَا يَرْفُضُ إِلَى الْأَبَدِ.³² فَإِنَّهُ وَلَوْ أَخْرَنَ
 بَرَحْمَ حَسَبَ كَثْرَةِ مَرَاجِمِهِ.³³ لِأَنَّهُ لَا يُذِلُّ مِنْ قَلْبِهِ وَلَا
 يُخْزِنُ بَنِي الْإِنْسَانِ.³⁴ أَنْ يَدُوسَ أَحَدٌ تَحْتَ رِجْلَيْهِ كُلَّ
 أَسْرَى الْأَرْضِ، أَنْ يُخَرِّفَ حَقَّ الرَّجُلِ أَمَامَ وَجْهِ
 الْعَلِيِّ، أَنْ يَقْلِبَ الْإِنْسَانَ فِي دَعْوَاهُ إِلَيْهِ لَا
 يَرَى.³⁷ مَنْ ذَا الَّذِي يَقُولُ فَيَكُونُ وَالرَّبُّ لَمْ يَأْمُرْ.³⁸ مِنْ
 قَمِ الْعَلِيِّ أَلَا تَخْرُجُ الشُّرُورُ وَالْحَيْرُ. لِمَاذَا يَسْتَكِي
 الْإِنْسَانُ الْحَيُّ الرَّجُلُ مِنْ قِصَاصِ خَطَايَاهُ.⁴⁰ لِيَتَحَصَّنَ
 طُرُقَنَا وَتَمْتَحِنَهَا وَتَرْجِعَ إِلَى الرَّبِّ.⁴¹ لِيَتَرَقَّ قُلُوبُنَا وَأَيْدِينَا
 إِلَى اللَّهِ فِي السَّمَاوَاتِ نَحْنُ أَدْبُنَا وَعَصَيْنَا. أَنْتَ لَمْ
 تَغْفِرْ.⁴³ التَّحَفَّتْ بِالْعَصَبِ وَطَرَدْتَنَا. قَتَلْتَ وَلَمْ
 تُسْفِكْ.⁴⁴ التَّحَفَّتْ بِالسَّخَابِ حَتَّى لَا تَنْفُذَ الصَّلَاةَ.⁴⁵ جَعَلْنَا
 وَسَخًا وَكَرْهًا فِي وَسْطِ الشُّعُوبِ. فَتَحَ كُلُّ أَعْدَائِنَا
 أَفْوَاهَهُمْ عَلَيْنَا.⁴⁷ صَارَ عَلَيْنَا خَوْفٌ وَرُعْبٌ، هَلَاكٌ

وَسَخَقْتُ. ⁴⁸ سَكَتَتْ عَيْنَايَ بَتَائِيعَ مَاءٍ عَلَى سَخَقٍ يُبْتِ
 شَعْبِي. ⁴⁹ عَيْنِي تَسْكُبُ وَلَا تَكْفُ يَلَا انْقِطَاعٍ ⁵⁰ حَتَّى يُشْرِفَ
 وَيَنْظُرَ الرَّبُّ مِنَ السَّمَاءِ. ⁵¹ عَيْنِي تُؤَثِّرُ فِي نَفْسِي لِأَجْلِ
 كُلِّ بَنَاتِ مَدِينَتِي. ⁵² قَدْ اضْطَّادَنِي أَعْدَائِي كَعَصْفُورٍ يَلَا
 سَبَبٍ. ⁵³ قَرَضُوا فِي الْجُبِّ حَيَاتِي وَالْقُوا عَلَيَّ
 جِجَارَةً. ⁵⁴ طَفَتِ الْمِيَاهُ فَوْقَ رَأْسِي. قُلْتُ، قَدْ
 قُرِضْتُ. ⁵⁵ دَعَوْتُ يَا سَمِكَ يَا رَبُّ مِنَ الْجُبِّ
 الْأَسْفَلِ. ⁵⁶ لَصَوْتِي سَمِعْتَ. لَا تَسْتُرْ أذُنَكَ عَنِ رَفْرَفِي،
 عَنْ صِيَاجِي. ⁵⁷ دَعَوْتُ يَوْمَ دَعَوْتُكَ. قُلْتُ، لَا
 تَخَفْ. ⁵⁸ خَاصَمْتُ يَا سَيِّدُ خُصُومَاتِ نَفْسِي. فَكَكَّتْ
 حَيَاتِي. ⁵⁹ رَأَيْتُ يَا رَبُّ ظُلْمِي. أَقِمْ دَعْوَايَ. ⁶⁰ رَأَيْتُ كُلَّ
 تَقَمُّتِهِمْ، كُلَّ أَفْكَارِهِمْ عَلَيَّ. ⁶¹ سَمِعْتَ تَغْيِيرَهُمْ يَا رَبُّ،
 كُلَّ أَفْكَارِهِمْ عَلَيَّ. ⁶² كَلَامُ مُقَاوِمِي وَمُؤَامَرَتُهُمْ عَلَيَّ
 الْيَوْمَ كُلَّهُ. ⁶³ أَنْظُرْ إِلَى جُلُوسِهِمْ وَوُفُوفِهِمْ، أَنَا
 أُعْيِشُهُمْ. ⁶⁴ رَدِّ لَهُمْ جَزَاءً يَا رَبُّ حَسَبَ عَمَلِ
 أَيْدِيهِمْ. ⁶⁵ أَعْطِهِمْ غِشَاوَةً قَلْبٍ، لَعَنَتِكَ لَهُمْ. ⁶⁶ ائْبَعْ
 بِالْعَصَبِ وَأَهْلِكْهُمْ مِنْ تَحْتِ سَمَاوَاتِ الرَّبِّ.