

¹قَصَلَى يُونَانُ إِلَى الرَّبِّ إِلَهِهِ مِنْ جَوْفِ الْحُوتِ ²وَقَالَ،
 دَعَوْتُ مِنَ ضِيقِي الرَّبَّ، فَاسْتَجَابَنِي. صَرَخْتُ مِنْ جَوْفِ
 الْهَاوِيَةِ، فَسَمِعْتَ صَوْتِي. ³لَأَنَّكَ طَرَحْتَنِي فِي الْعُمُقِ فِي
 قَلْبِ الْبَحَارِ. فَأَخَاطَ بِي تَهْزُ. جَارَتْ فَوْقِي جَمِيعُ تِيَّارَاتِكَ
 وَلَجَجْتُ. ⁴قَفَلْتُ، قَدْ طَرَدْتُ مِنْ أَمَامِ عَيْنَيْكَ. وَلَكِنَّنِي
 أَعُوذُ أَنْطُرُ إِلَى هَيْكَلِ قُدْسِكَ. ⁵قَدْ اكْتَنَفْتَنِي مِيَاهُ إِلَى
 النَّفْسِ. أَخَاطَ بِي عَمُرُ. الْتَفَّ عُشْبُ الْبَحْرِ
 بِرَأْسِي. ⁶تَرَلْتُ إِلَى أَسَافِلِ الْجِبَالِ. مَغَالِيقُ الْأَرْضِ عَلَيَّ
 إِلَى الْأَبَدِ. ثُمَّ أَصْعَدْتَ مِنَ الْوَهْدَةِ حَيَاتِي أَيُّهَا الرَّبُّ
 إِلَهِي. ⁷حِينَ أَغَيْتُ فِي نَفْسِي ذِكْرُكَ الرَّبِّ، فَجَاءَتْ إِلَيْكَ
 صَلَاتِي إِلَى هَيْكَلِ قُدْسِكَ. ⁸الَّذِينَ يُرَاغُونَ أَبَاطِيلَ كَاذِبَةٍ
 يَتْرُكُونَ نِعَمَتَهُمْ. ⁹أَمَّا أَنَا فَيَصُوتُ الْحَمْدُ أَدْبُحُ لَكَ وَأُوفِي
 بِمَا تَدْرَبُهُ. لِلرَّبِّ الْخَلَّاصِ. ¹⁰وَأَمَرَ الرَّبُّ الْحُوتَ فَقَدَفَ
 يُونَانَ إِلَى الْبَرِّ.