

¹ قَدْ كَرِهْتُ نَفْسِي حَيَاتِي. أَسَيْتُ سَكَوًا. أَتَكَلَّمُ فِي
مَرَارَةِ نَفْسِي ² قَائِلًا لِلَّهِ، لَا تَسْتَذِينِي. فَهَمَنِي لِمَاذَا
تُخَاصِمُنِي. ³ أَحْسَنُ عِنْدَكَ أَنْ تَطْلِمَ، أَنْ تَزْدُلَ عَمَلِي
يَدَيْكَ، وَتُسْرِقَ عَلَيَّ مَشُورَةَ الْأَشْرَارِ. ⁴ أَلَيْكَ عَيْنَا بَشَرٍ، أَمْ
كَتَطَّرَ الْإِنْسَانُ تَنْطُرُ. ⁵ أَيَّامُكَ كَأَيَّامِ الْإِنْسَانِ، أَمْ سَيُوكَ
كَأَيَّامِ الرَّجُلِ ⁶ حَتَّى تَبْحَثَ عَنْ إِيْمِي وَتُقَسِّسَ عَلَيَّ
خَطِيئَتِي. ⁷ فِي عِلْمِكَ أَنِّي لَسْتُ مُذْنِبًا، وَلَا مُقَدَّرًا مِنْ
يَدِكَ. ⁸ يَذَاكَ كَوْنَتَانِي وَصَنَعَتَانِي كُلِّي جَمِيعًا.
أَفْتَتِيْلُنِي. ⁹ أَذْكَرُ أَنَّكَ حَبَلْتَنِي كَالطِّينِ. أَفْتَعِيدُنِي إِلَى
الْتُّرَابِ. ¹⁰ أَلَمْ تَصْنَعْ كَاللِّبْنِ وَخَضَرْتَنِي كَالْجُبْنِ. ¹¹ كَسَوْتَنِي
جِلْدًا وَلَحْمًا فَتَسَجَّنِي بِعِطَامٍ وَعَصَبٍ. ¹² مَتَحْنَتَنِي حَيَاةً
وَرَحْمَةً وَحَفِطْتَ عَيْنَيْكَ رُوحِي. ¹³ لَكِنَّكَ كَتَمْتَ هَذِهِ فِي
قَلْبِكَ. عَلِمْتُ أَنَّ هَذَا عِنْدَكَ. ¹⁴ إِنْ أَحْطَأْتُ ثَلَاثِي وَلَا
تُبْرِئَنِي مِنْ إِيْمِي. ¹⁵ إِنْ أَذْنِبْتُ قَوْلٌ لِي. وَإِنْ تَبَرَّرْتُ لَا
أَرْفَعُ رَأْسِي. إِيْمِي سَبْعَانُ هَوَانًا وَتَاطَرُ مَذَلَّتِي. ¹⁶ وَإِنْ
ارْتَفَعَ رَأْسِي تَصْطَادُنِي كَأَسَدٍ، ثُمَّ تَعُودُ وَتَتَجَبَّرُ
عَلَيَّ. ¹⁷ تَجِدُّ شُهُودَكَ تُجَاهِي وَتَزِيدُ عَصَبَكَ عَلَيَّ. مَصَائِبُ
وَجِيشٍ ضِدِّي. ¹⁸ فَلِمَاذَا أَخْرَجْتَنِي مِنَ الرَّجَمِ. كُنْتُ قَدْ
أَسْلَمْتُ الرُّوحَ وَلَمْ تَبْرِئَنِي عَيْنٌ. ¹⁹ فَكُنْتُ كَأَنِّي لَمْ أَكُنْ
فَاقَادَ مِنَ الرَّجَمِ إِلَى الْقَبْرِ. ²⁰ أَلَيْسَتْ أَيَّامِي قَلِيلَةً. انْزُرْ.
كُفَّ عَنِّي فَابْتَسِمُ قَلِيلًا ²¹ قَبْلَ أَنْ أَذْهَبَ وَلَا أَعُودَ. إِلَى
أَرْضٍ ظُلْمَةٍ وَطِلَّ الْمَوْتِ، ²² أَرْضٍ ظَلَامٍ مِثْلَ دُجَى ظِلِّ
الْمَوْتِ وَلَا تَرْتِيبٍ، وَإِسْرَافُهَا كَالدَّجَى.