

¹ ای فرزندان، والدین خود را در خداوند اطاعت نمایید، زیرا که این انصاف است.² پدر و مادر خود را احترام نما که این حکم اوّل با وعده است.³ تا تو را عافیت باشد و عمر دراز بر زمین کنی.⁴ و ای پدران، فرزندان خود را به خشم میاورید بلکه ایشان را به تأدیب و نصیحت خداوند تربیت نمایید.

غلامان و اربابان

⁵ ای غلامان، آقایان بشری خود را چون مسیح با ترس و لرز، با ساده دلی اطاعت کنید.⁶ نه به خدمت حضور، مثل طالبان رضامندی انسان، بلکه چون غلامان مسیح که اراده خدا را از دل به عمل می آورند،⁷ و به نیت خالص خداوند را بندگی می کنند نه انسان را،⁸ و می دانند هرکس که عمل نیکو کند، مکافات آن را از خداوند خواهد یافت، خواه غلام و خواه آزاد.⁹ و ای آقایان، با ایشان به همین نسق رفتار نمایید و از تهدید کردن احتراز کنید، چونکه می دانید که خود شما را هم آقای هست در آسمان و او را نظر به ظاهر نیست.

زیره خدا را بپوشید

¹⁰ خلاصه، ای برادران من، در خداوند و در توانایی قوّت او زور آور شوید.¹¹ زیره خدا را بپوشید تا بتوانید با مکرهای ابلیس مقاومت کنید.¹² زیرا که ما را گشتی گرفتن با خون و جسم نیست بلکه با ریاستها و قدرتها و جهانداران این ظلمت و با فوجهای روحانی شرارت در جایهای آسمانی.¹³ لهذا اسلحه تانم خدا را بردارید تا بتوانید در روز شریر مقاومت کنید و همه کار را به جا آورده، بایستید.¹⁴ پس کمر خود را به راستی بسته و جوشن عدالت را دربر کرده، بایستید.¹⁵ و نعلین استعداد انجیل سلامتی را در پا کنید.¹⁶ و بر روی این همه، سپر ایمان را بکشید، که به آن بتوانید تمامی تیرهای آتشین شریر را خاموش کنید.¹⁷ و خود نجات و شمشیر روح را که کلام خداست بردارید.¹⁸ و با دعا و التماس تمام در هر وقت در روح دعا کنید و برای همین به اصرار و التماس تمام بجهت همه هم مقدّسین بیدار باشید.¹⁹ و برای من نیز تا کلام به من عطا شود تا با گشادگی زبان سر انجیل را به دلیری اعلام نمایم،²⁰ که برای آن در زنجیرها ایلچگری می کنم تا در آن به دلیری سخن گویم، بطوری که می باید گفت.

¹ أَيُّهَا الْأَوْلَادُ، أَطِيعُوا وَالِدَيْكُمْ فِي الرَّبِّ لِأَنَّ هَذَا حَقٌّ. "أَكْرِمَ أَبَاكَ وَأُمَّكَ"، الَّتِي هِيَ أَوَّلُ وَصِيَّةٍ يُوعَدُ، لِكَيْ تَكُونَ لَكُمْ خَيْرٌ وَتَكُونُوا طَوَالَ الْأَعْمَارِ عَلَى الْأَرْضِ. وَأَنْتُمْ، أَيُّهَا الْآبَاءُ، لَا تُغْضِبُوا أَوْلَادَكُمْ بَلْ رَبُّوهُمْ بِتَأْدِيبِ الرَّبِّ وَإِنْذَارِهِ.

⁵ أَيُّهَا الْعَبِيدُ، أَطِيعُوا سَادَتَكُمْ حَسَبَ الْحَسَبِ بِخَوْفٍ وَرَعْدَةٍ فِي بَسَاطَةٍ قُلُوبِكُمْ كَمَا لِلْمَسِيحِ، لَا بِخِدْمَةِ الْعَيْنِ كَمَا يُرْضِي النَّاسَ بَلْ كَعَبِيدِ الْمَسِيحِ غَامِلِينَ مَشِيئَةَ اللَّهِ مِنَ الْقَلْبِ،⁷ خَادِمِينَ بِنِيَّةٍ صَالِحَةٍ كَمَا لِلرَّبِّ لَيْسَ لِلنَّاسِ، غَامِلِينَ أَنْ مَهْمَا عَمَلٌ كُلُّ وَاحِدٍ مِنَ الْخَيْرِ قَدْ لِكَيْ يَتَأَلَّهِ مِنَ الرَّبِّ، عَبْدًا كَانَ أَمْ خُرًّا. وَأَنْتُمْ، أَيُّهَا السَّادَةُ، افْعَلُوا لَهُمْ هَذِهِ الْأُمُورَ تَارِكِينَ التَّهْدِيدَ، غَامِلِينَ أَنَّ سَيِّدَكُمْ أَنْتُمْ أَيْضًا فِي السَّمَاوَاتِ وَلَيْسَ عِنْدَهُ مُحَابَاةٌ.

سلاح الله الكامل

¹⁰ أَخِيرًا، يَا إِخْوَتِي، تَقَوُّوا فِي الرَّبِّ وَفِي شِدَّةِ قُوَّتِهِ.¹¹ اتَّبِعُوا سِلَاحَ اللَّهِ الْكَامِلَ لِكَيْ تَقْدِرُوا أَنْ تَنْبُتُوا صِدْقًا مَكَائِدَ إِبْلِيسَ. فَإِنَّ مُضَارَعَتَنَا لَيْسَتْ مَعَ دَمٍ وَلَكِنْ بَلْ مَعَ الرُّؤُسَاءِ، مَعَ السَّلَاطِينِ، مَعَ وَلَاةِ الْعَالَمِ عَلَى ظِلْمَةٍ هَذَا الدَّهْرِ، مَعَ أَجْنَادِ الشَّرِّ الرَّوْجِيَّةِ فِي السَّمَاوَاتِ.¹³ مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ احْمِلُوا سِلَاحَ اللَّهِ الْكَامِلَ لِكَيْ تَقْدِرُوا أَنْ تَقَاوُمُوا فِي الْيَوْمِ الشَّرِيرِ وَتَعْدَ أَنْ تُتِمُّوا كُلَّ شَيْءٍ أَنْ تَنْبُتُوا.¹⁴ فَانْبُتُوا مُمْتَلِطِينَ أَحْقَاءَكُمْ بِالْحَقِّ وَلَا يَسِيحِينَ دِرْعَ الْبِرِّ¹⁵ وَخَازِينَ أَرْجُلَكُمْ بِاسْتِعْدَادِ انْجِيلِ السَّلَامِ،¹⁶ حَامِلِينَ قَوْقَ الْكُلِّ ثُرْسَ الْإِيمَانِ الَّذِي بِهِ تَقْدِرُونَ أَنْ تُطْفِئُوا جَمِيعَ سَهَامِ الشَّرِيرِ الْمُتَلَهِّتَةِ. وَخُذُوا خُوْدَةَ الْخَلَاصِ وَسَيْفَ الرُّوحِ، الَّذِي هُوَ كَلِمَةُ اللَّهِ،¹⁸ مُصَلِّينَ بِكُلِّ صَلَاةٍ وَطَلِبَةِ كُلِّ وَقْتٍ فِي الرُّوحِ، وَسَاهِرِينَ لِهَذَا بِعَيْنِهِ بِكُلِّ مُوَاطَبَةٍ وَطَلِبَةٍ لِأَجْلِ جَمِيعِ الْقِدِّيسِينَ¹⁹ وَلِأَجْلِي، لِكَيْ يُعْطَى لِي كَلَامٌ عِنْدَ افْتِتَاحٍ قَمِيٍّ لِأَعْلَمَ جِهَارًا بِسِرِّ الْإِنْجِيلِ،²⁰ الَّذِي لِأَجْلِهِ أَنَا سَفِيرٌ فِي سَلَالِسِلَ، لِكَيْ أَجَاهِرَ فِيهِ كَمَا يَجِبُ أَنْ أَتَكَلَّمَ.

توصيات بولس

²¹ وَلَكِنْ لِكَيْ تَعْلَمُوا أَنْتُمْ أَيْضًا أَحْوَالِي مَاذَا أَفْعَلُ، يُعَزِّزْكُمْ بِكُلِّ شَيْءٍ تَنْجِيكُمْ، الْإِخَ الْحَبِيبُ وَالْخَادِمُ الْأَمِينُ فِي الرَّبِّ،²² الَّذِي أَرْسَلْتُهُ إِلَيْكُمْ لِهَذَا بِعَيْنِهِ لِكَيْ تَعْلَمُوا أَحْوَالًا وَلِكَيْ يُعَزِّي قُلُوبَكُمْ.

توصیه‌های پولس

²¹ اما تا شما هم از احوال من و از آنچه می‌کنم مطلع شوید، تیخیگُس که برادر عزیز و خادم امین در خداوند است، شما را از هرچیز خواهد آگاهانید،²² که او را بجهت همین به نزد شما فرستادم تا از احوال ما آگاه باشید و او دل‌های شما را تسلی بخشد.

²³ برادران را سلام و محبت با ایمان از جانب خدای پدر و عیسی مسیح خداوند باد.²⁴ با همه کسانی که به مسیح عیسی خداوند محبت در بی‌فسادی دارند، فیض باد. آمین.

²³ سَلَامٌ عَلَى الْإِحْوَةِ وَمَحَبَّةٌ بِإِيمَانٍ مِنَ اللَّهِ الْآبِ وَالرَّبِّ
يَسُوعَ الْمَسِيحِ. ²⁴ النِّعْمَةُ مَعَ جَمِيعِ الَّذِينَ يُحِبُّونَ رَبَّنَا
يَسُوعَ الْمَسِيحَ فِي عَدَمِ فَسَادٍ، آمِينَ. (كُتِبَتْ إِلَى أَهْلِ
أَفَسُسَ مِنْ رُومِيَّةٍ عَلَى يَدِ تِيخِيكُسَ)