¹Ein Psalm Davids, vorzusingen, auf acht Saiten. Ach HERR, strafe mich nicht in deinem Zorn und züchtige mich nicht in deinem Grimm!²HERR, sei mir gnädig, denn ich bin schwach; heile mich, HERR, denn meine Gebeine sind erschrocken,³und meine Seele ist sehr erschrocken. Ach du, HERR, wie lange!⁴Wende dich, HERR, und errette meine Seele; hilf mir um deiner Güte willen!⁵Denn im Tode gedenkt man dein nicht; wer will dir bei den Toten danken?⁶Ich bin so müde vom Seufzen; ich

schwemme mein Bett die ganze Nacht und netze mit meinen Tränen mein Lager.⁷Meine Gestalt ist verfallen vor Trauern und alt ist geworden; denn ich werde allenthalben geängstet.⁸Weichet von mir, alle Übeltäter; denn der HERR hört mein Weinen,⁹der HERR hört mein Flehen; mein Gebet nimmt der HERR an.¹⁰Es müssen alle meine Feinde zu Schanden werden und sehr erschrecken, sich zurückkehren und zu Schanden werden plötzlich.