

<sup>1</sup>Eine Unterweisung Davids, ein Gebet, da er in der Höhle war. Ich schreie zum HERRN mit meiner Stimme; ich flehe zum HERRN mit meiner Stimme;<sup>2</sup>ich schütte meine Rede vor ihm aus und zeige an vor ihm meine Not.<sup>3</sup>Wenn mein Geist in Ängsten ist, so nimmst du dich meiner an. Sie legen mir Stricke auf dem Wege, darauf ich gehe.<sup>4</sup>Schaue zur Rechten und siehe! da will mich niemand kennen. Ich kann nicht entfliehen; niemand nimmt sich meiner Seele an.<sup>5</sup>HERR, zu dir schreie ich und sage: Du bist meine Zuversicht, mein Teil im Lande der Lebendigen.<sup>6</sup>Merke auf meine Klage, denn ich werde sehr geplagt; errette mich von meinen Verfolgern, denn sie sind mir zu mächtig.<sup>7</sup>Führe meine Seele aus dem Kerker, daß ich danke deinem Namen. Die Gerechten werden sich zu mir sammeln, wenn du mir wohltust.

<sup>1</sup>Maschil of David; A Prayer when he was in the cave. I cried unto the LORD with my voice; with my voice unto the LORD did I make my supplication.<sup>2</sup>I poured out my complaint before him; I shewed before him my trouble.<sup>3</sup>When my spirit was overwhelmed within me, then thou knewest my path. In the way wherein I walked have they privily laid a snare for me.<sup>4</sup>I looked on my right hand, and beheld, but there was no man that would know me: refuge failed me; no man cared for my soul.<sup>5</sup>I cried unto thee, O LORD: I said, Thou art my refuge and my portion in the land of the living.<sup>6</sup>Attend unto my cry; for I am brought very low: deliver me from my persecutors; for they are stronger than I.<sup>7</sup>Bring my soul out of prison, that I may praise thy name: the righteous shall compass me about; for thou shalt deal bountifully with me.