

¹Ein Lied Salomos im Höhern Chor. Wo der HERR nicht das Haus baut, so arbeiten umsonst, die daran bauen. Wo der HERR nicht die Stadt behütet, so wacht der Wächter umsonst.²Es ist umsonst, daß ihr früh aufstehet und hernach lange sitzt und esset euer Brot mit Sorgen; denn seinen Freunden gibt er's schlafend.³Siehe, Kinder sind eine Gabe des HERRN, und Leibesfrucht ist ein Geschenk.⁴Wie die Pfeile in der Hand des Starken, also geraten die jungen Knaben.⁵Wohl dem, der seinen Köcher derselben voll hat! Die werden nicht zu Schanden, wenn sie mit ihren Feinden handeln im Tor.

¹A Song of degrees for Solomon. Except the LORD build the house, they labour in vain that build it: except the LORD keep the city, the watchman waketh but in vain.²It is vain for you to rise up early, to sit up late, to eat the bread of sorrows: for so he giveth his beloved sleep.³Lo, children are an heritage of the LORD: and the fruit of the womb is his reward.⁴As arrows are in the hand of a mighty man; so are children of the youth.⁵Happy is the man that hath his quiver full of them: they shall not be ashamed, but they shall speak with the enemies in the gate.