

¹HERR, ich traue auf dich; laß mich nimmermehr zu Schanden werden.²Errette mich durch deine Gerechtigkeit und hilf mir aus; neige deine Ohren zu mir und hilf mir!³Sei mir ein starker Hort, dahin ich immer fliehen möge, der du zugesagt hast mir zu helfen; denn du bist mein Fels und meine Burg.⁴Mein Gott, hilf mir aus der Hand der Gottlosen, aus der Hand des Ungerechten und Tyrannen.⁵Denn du bist meine Zuversicht, HERR HERR, meine Hoffnung von meiner Jugend an.⁶Auf dich habe ich mich verlassen von Mutterleibe an; du hast mich aus meiner Mutter Leib gezogen. Mein Ruhm ist immer von dir.⁷Ich bin vor vielen wie ein Wunder; aber du bist meine starke Zuversicht.⁸Laß meinen Mund deines Ruhmes und deines Preises voll sein täglich.⁹Verwirf mich nicht in meinem Alter; verlaß mich nicht, wenn ich schwach werde.¹⁰Denn meine Feinde reden wider mich, und die auf meine Seele lauern, beraten sich miteinander¹¹und sprechen: "Gott hat ihn verlassen; jaget nach und ergreift ihn, denn da ist kein Erretter."¹²Gott, sei nicht ferne von mir; mein Gott, eile, mir zu helfen!¹³Schämen müssen sich und umkommen, die meiner Seele zuwider sind; mit Schande und Hohn müssen sie überschüttet werden, die mein Unglück suchen.¹⁴Ich aber will immer harren und will immer deines Ruhmes mehr machen.¹⁵Mein Mund soll verkündigen deine Gerechtigkeit, täglich deine Wohltaten, die ich nicht alle zählen kann.¹⁶Ich gehe einher in der Kraft des HERRN HERRN; ich preise deine Gerechtigkeit allein.¹⁷Gott, du hast mich

¹يَا رَبِّ، يَا رَبِّ، اٰخْتَمَيْتُ فَلَا اٰخَرٰى اِلٰى الدَّهْرِ. ²يَعْذِلَكَ تَجْنِيْ وَانْقُذْنِيْ، اَمِلْ اِلَيَّ اَدْنُكَ وَخَلِّصْنِي. ³كُنْ لِيْ صَخْرَةً مَّلْجَاً اَدْخُلْهُ دَائِمًا. اَمَزْتَ يَخْلَاصِيْ لَانَكَ صَخْرَتِيْ وَحِصْنِي. ⁴يَا اِلٰهِيْ، تَجْنِيْ مِنْ يَدِ السَّرِيْرِ، مِنْ كَفِّ قَاعِلِ السَّرِّ وَالطَّالِمِ. ⁵لَانَكَ اَنْتَ رَجَائِيْ، يَا سَيِّدِي الرَّبُّ، مُتَكَلِّفِيْ مُنْذُ صِبَايَ. ⁶عَلَيْكَ اسْتَدْتُ مِنَ الْبَطْنِ وَاَنْتَ مُخْرِجِيْ مِنْ اَحْشَاءِ اُمِّيْ، يَا تَسْبِيْحِيْ دَائِمًا. ⁷صِرْتُ كَاثِبَةً لِكَثِيْرِيْنَ، اَمَّا اَنْتَ فَمَلْجَايَ الْقَوِيْ. ⁸يَمْتَلِئُ قَمِيْ مِنْ تَسْبِيْحِكَ، اَلْيَوْمَ كُلُّهُ مِنْ مَجْدِكَ.

⁹لَا تَرْفُضْنِيْ فِيْ رَمَنِ السَّبْحُوْحَةِ، لَا تَتْرُكْنِيْ عِنْدَ قَتَاةٍ قُوْتِيْ. ¹⁰لَا اَنْ اَعْدَائِيْ تَقَاوَلُوْا عَلَيَّ وَالَّذِيْنَ يَرْضُدُوْنَ نَفْسِيْ تَأْمُرُوْا مَعًا قَائِلِيْنَ: اِنَّ اِلٰهَ قَدْ تَرَكْتَهُ، اِلْحَقُوْهُ وَاْمْسِكُوْهُ لَّانَّهُ لَا مُنْفَذَ لَهُ. ¹²يَا اِلٰهَ، لَا تَبْعُدْ عَنِّيْ. يَا اِلٰهِيْ، اِلٰى مَعُوْنَتِيْ اَسْرِعْ. ¹³لِيَخْرُ وَيَقْرَنَ مُخَاصِمُوْ نَفْسِيْ، لِيَلِيْسَ الْعَارُ وَالْحَجَلُ الْمُتَلَمِّسُوْنَ لِيْ سَرًّا. ¹⁴اَمَّا اَنَا فَارْجُوْ دَائِمًا وَاَرْيِدُ عَلٰى كُلِّ تَسْبِيْحِكَ. ¹⁵قَمِيْ يُحَدِّثُ يَعْذِلَكَ، اَلْيَوْمَ كُلُّهُ يَخْلَاصُكَ، لِأَنِّيْ لَا اَعْرِفُ لَهَا اَعْدَادًا. ¹⁶اَتَيْتُ بِحَيْرَتٍ السَّيِّدِ الرَّبِّ، اَذْكُرْ بَرَكَ وَحَدِّثْ. ¹⁷اَللّٰهُمَّ، قَدْ عَلَّمْتَنِيْ مُنْذُ صِبَايَ وَاِلٰى الْاَنِّ اُحْيِرُ بِعَجَائِكَ. ¹⁸وَاَيْضًا اِلٰى السَّبْحُوْحَةِ وَالسَّيِّبِ، يَا اِلٰهَ، لَا تَتْرُكْنِيْ، حَتّٰى اُحْيِرُ بِذِرَاعِكَ الْحِيْلَ الْمُفْقِلِ، وَيَقُوْتِكَ كُلَّ آتٍ. ¹⁹وَبُرْكَ اِلٰى الْعَلِيَاءِ، يَا اِلٰهَ، الَّذِيْ صَنَعْتَ الْعَطَائِمَ. يَا اِلٰهَ، مَنْ مِثْلُكَ؟ ²⁰اَنْتَ، الَّذِيْ اَرَبْنَا ضِيْقَاتٍ كَثِيْرَةً وَرَدِيْنَةً، تَعُوْدُ قُنْحِيْنًا وَمِنْ اَعْمَاقِ الْاَرْضِ تَعُوْدُ فَنُصْعِدُنَا. ²¹تَزِيْدُ عَظَمَتِيْ وَتَرْجِعُ فَنُعَزِّيْنِيْ. ²²فَاَنَا اَيْضًا اُحْمَدُكَ يَرْبَابَ حَقِّكَ، يَا اِلٰهِيْ. اَرْتَمُ لَكَ بِالْعُوْدِ، يَا قُدُّوْسَ اِسْرَائِيْلَ. ²³تَبْتَهِّجُ شَفَتَايَ اِذْ اَرْتَمُ لَكَ وَنَفْسِيْ اِلَيْكَ قَدَبْتُهَا وَلِسَانِيْ اَيْضًا اَلْيَوْمَ كُلُّهُ يَبْتَهِجُ بِبَرَكَ. ²⁴لَّانَّهُ قَدْ خَرِيْ، لَّانَّهُ قَدْ حَجَلَ الْمُتَلَمِّسُوْنَ لِيْ سَرًّا.

von Jugend auf gelehrt, und bis hierher verkündige ich deine Wunder.¹⁸ Auch verlaß mich nicht, Gott, im Alter, wenn ich grau werde, bis ich deinen Arm verkündige Kindeskindern und deine Kraft allen, die noch kommen sollen.¹⁹ Gott, deine Gerechtigkeit ist hoch, der du große Dinge tust. Gott, wer ist dir gleich?²⁰ Denn du lässest mich erfahren viele und große Angst und machst mich wieder lebendig und holst mich wieder aus der Tiefe der Erde herauf.²¹ Du machst mich sehr groß und tröstest mich wieder.²² So danke ich auch dir mit Psalterspiel für deine Treue, mein Gott; ich lobsinge dir auf der Harfe, du Heiliger in Israel.²³ Meine Lippen und meine Seele, die du erlöst hast, sind fröhlich und lobsingen dir.²⁴ Auch dichtet meine Zunge täglich von deiner Gerechtigkeit; denn schämen müssen sich und zu Schanden werden, die mein Unglück suchen.