

¹Ein Psalm Davids, da er floh vor seinem Sohn Absalom. Ach HERR, wie sind meiner Feinde so viel und setzen sich so viele wider mich!²Viele sagen von meiner Seele: Sie hat keine Hilfe bei Gott. (Sela.)³Aber du, HERR, bist der Schild für mich und der mich zu Ehren setzt und mein Haupt aufrichtet.⁴Ich rufe an mit meiner Stimme den HERRN; so erhört er mich von seinem heiligen Berge. (Sela.)⁵Ich liege und schlafe und erwache; denn der HERR hält mich.⁶Ich fürchte mich nicht vor viel Tausenden, die sich umher gegen mich legen.⁷Auf, HERR, hilf mir, mein Gott! denn du schlägst alle meine Feinde auf den Backen und zerschmetterst der Gottlosen Zähne.⁸Bei dem HERRN findet man Hilfe. Dein Segen komme über dein Volk! (Sela.)

مَرْمُورٌ لِدَاوُدَ حِينَمَا هَرَبَ مِنْ وَجْهِ أَبْشَالُومَ
ابْنِهِ.

¹يَا رَبُّ، مَا أَكْثَرَ مُصَافِقِيَّ، كَثِيرُونَ قَائِمُونَ عَلَيَّ.²كَثِيرُونَ يَقُولُونَ لِنَفْسِي: لَيْسَ لَهُ خَلَاصٌ بِإِلَهِهِ.
سِيْلَا.

³إِنَّمَا أَنْتَ، يَا رَبُّ، قُنْرُسٌ لِي، مَجْدِي وَرَافِعُ رَأْسِي.⁴يَصَوْتِي إِلَى الرَّبِّ أَصْرُخُ، فَيُجِيبُنِي مِنْ جَبَلِ قُدْسِهِ. سِيْلَا.

⁵أَنَا اضْطَجَعْتُ وَنِمْتُ، اسْتَيْقَظْتُ لِأَنَّ الرَّبَّ يَعْصُدُنِي.⁶لَا أَخَافُ مِنْ رَبَوَاتِ الشُّعُوبِ الْمُضْطَلِّقِينَ عَلَيَّ مِنْ حَوْلِي.⁷قُمْ، يَا رَبُّ، خَلِّصْنِي، يَا إِلَهِي. لِأَنَّكَ صَرَبْتَ كُلَّ أَعْدَائِي عَلَى الْفَكَ، هَشَمْتَ أَسْنَانَ الْأَشْرَارِ.⁸لِلرَّبِّ الْخَلَاصُ، عَلَى سَعْيِكَ بَرَكْتُكَ. سِيْلَا.