

¹ قَدْ كَرِهْتُ نَفْسِي حَيَاتِي. أَسِيبُ شَكْوَايَ. أَتَكَلَّمُ فِي
مَرَارَةٍ نَفْسِي قَائِلًا لِلَّهِ، لَا تَسْتَذِينِي. فَهَمْنِي لِمَاذَا
تُحَاصِمُنِي. أَحْسَنُ عِنْدَكَ أَنْ تَطْلِمَ، أَنْ تَزْدُلَ عَمَلَ يَدِكَ،
وَتُشْرِقَ عَلَى مَشُورَةِ الْأَشْرَارِ. ⁴ أَلَيْكَ عَيْنَا بَشَرٍ، أَمْ كَنَظَرِ
الْإِنْسَانِ تَنْظُرُ. ⁵ أَيَّامُكَ كَأَيَّامِ الْإِنْسَانِ، أَمْ سِنُوكَ كَأَيَّامِ
الرَّجُلِ ⁶ حَتَّى تَبْحَثَ عَنْ إِنْمِي وَتُقَفِّسَ عَلَى خَطِيئَتِي. ⁷ فِي
عِلْمِكَ أَنِّي لَيْسْتُ مُذْنِبًا، وَلَا مُنْقَذَ مِنْ يَدِكَ. ⁸ يَدَاكَ كَوْنَتَانِي
وَصَنَعَتَانِي كُلِّي جَمِيعًا. أَقْبَلْتَنِي. ⁹ أَذْكُرُ أَنَّكَ جَبَلْتَنِي
كَالطِّينِ. أَقْبَعَيْتَنِي إِلَى التُّرَابِ. ¹⁰ أَلَمْ تَصْنَبْنِي كَاللِّبَنِ
وَحَثَرْتَنِي كَالْجُبْنِ. ¹¹ كَسَوْتَنِي جِلْدًا وَلَحْمًا فَتَسَجَّنِي
بِعِظَامٍ وَعَصَبٍ. ¹² مَنَحْتَنِي حَيَاةً وَرَحْمَةً وَحَفِطْتَ عَيْنَايَكَ

رُوحِي. ¹³ لَكَيْتَ كَهَمَّتْ هَذِهِ فِي قَلْبِكَ. عَلِمْتُ أَنَّ هَذَا
عِنْدَكَ. ¹⁴ إِنْ أَخْطَأْتُ ثَلَاثِينَ وَلَا تُبْرِئْنِي مِنْ إِنْمِي. ¹⁵ إِنْ
أَذْنَبْتُ قَوْلِي لِي. وَإِنْ تَبَرَّرْتُ لَا أَرْفَعُ رَأْسِي. إِنِّي سَبْعَانُ
هَوَانًا وَتَاطِرٌ مَذَلَّتِي. ¹⁶ وَإِنْ ارْتَفَعَ رَأْسِي تَصْطَادُنِي كَاسِدٍ،
ثُمَّ تَعُودُ وَتَتَجَبَّرُ عَلَيَّ. ¹⁷ تُجَدِّدُ شُهُودَكَ تُجَاهِي وَتَزِيدُ
عَصَبَكَ عَلَيَّ. مَصَائِبُ وَجَيْشٍ صِدِّي. ¹⁸ فَلِمَاذَا أَخْرَجْتَنِي
مِنَ الرَّجَمِ. كُنْتُ قَدْ أَسْلَمْتُ الرُّوحَ وَلَمْ تَرِنِي
عَيْنٌ. ¹⁹ فَكُنْتُ كَأَنِّي لَمْ أَكُنْ فَأَقَادَ مِنَ الرَّجَمِ إِلَى
الْقَبْرِ. ²⁰ أَلَيْسَتْ أَيَّامِي قَلِيلَةً. انْزُكْ. كُفَّ عَنِّي فَأَبْتَسِمُ
قَلِيلًا ²¹ قَبْلَ أَنْ أَذْهَبَ وَلَا أَعُودَ. إِلَى أَرْضِ طُلْمَةٍ وَطِلٍّ
الْمَوْتِ، ²² أَرْضِ ظَلَامٍ مِثْلَ دُجَى طِلٍّ الْمَوْتِ وَبَلَا تَرْيِبٍ،
وَأَشْرَافُهَا كَالدُّجَى.