

لِإِمَامٍ الْمُعْتَبِرِ. لِيَدُونُونَ. مَرْمُورٍ لِدَاوُدَ.

¹ قُلْتُ: أَتَحْقِطُ لِسِيْلِي مِنَ الْخَطَايَا لِسَانِي، أَخْقِطُ لِقَمِي
 كِمَامَةً فِيمَا السَّرِيرُ مُقَابِلِي.² صَمْتُ صَمْتًا، سَكَتُ عَنْ
 الْخَيْرِ، فَتَحَرَّكَ وَجَعِي.³ حَمِي قَلْبِي فِي جَوْفِي، عِنْدَ
 لَهْجِي اسْتَعَلَّتِ النَّارُ، تَكَلَّمْتُ لِسَانِي.⁴ عَرَّفَنِي، يَا رَبُّ،
 نِهَائِي وَمِقْدَارَ أَيَّامِي كَمْ هِيَ، فَأَعْلَمَ كَيْفَ أَنَا
 زَائِلٌ.⁵ هَوْدًا جَعَلْتَ أَيَّامِي أَشْبَارًا وَعُمْرِي كَلَا شَيْءٍ
 فُذَامَكُ. إِنَّمَا نَفْحَةٌ كُلُّ إِنْسَانٍ قَدْ جُعِلَ. سِلَاةُ.⁶ إِنَّمَا
 كَخَيَالٍ يَتَمَشَّى الْإِنْسَانُ، إِنَّمَا بَاطِلًا يَضْجُونَ، يَذْخَرُ دَخَائِرُ
 وَلَا يَذْرِي مَنْ يَصْنَعُهَا.

⁷ وَالْآنَ مَاذَا انْتَظَرْتُ، يَا رَبُّ؟ رَجَائِي فِيكَ هُوَ.⁸ مِنْ كُلِّ
 مَعَاصِيٍّ تَجْنِي، لَا تَجْعَلْنِي عَارًا عِنْدَ الْجَاهِلِ.⁹ صَمْتُ، لَا
 أَفْتَحُ قَمِي، لِأَنَّكَ أَنْتَ فَعَلْتَ.¹⁰ اِرْقُ عَنِّي صَرْبَكَ، مِنْ
 مُهَاجِمَةِ يَدِكَ أَنَا قَدْ قَنِيتُ.¹¹ بِنَادِيَاتٍ، إِنْ أَدَبْتَ الْإِنْسَانَ
 مِنْ أَجْلِ إِثْمِهِ، أَقْبَيْتُ مِثْلَ الْعُتِّ مُسْتَهَاهُ. إِنَّمَا كُلُّ
 إِنْسَانٍ نَفْحَةٌ. سِلَاةُ.¹² اسْتَمِعْ صَلَاتِي، يَا رَبُّ، وَاصْغُ إِلَى
 صُرَاخِي، لَا تَسْكُتْ عَنْ دُمُوعِي. لَأَنِّي أَنَا غَرِيبٌ عِنْدَكَ،
 تَزِيلُ مِثْلُ جَمِيعِ آبَائِي.¹³ افْتَصِرْ عَنِّي فَأَتَبَلَّجَ قَبْلَ أَنْ
 أَذْهَبَ فَلَا أَوْجَدَ.