

تَرْيِمُهُ الْمَصَاعِدِ. لِدَاوُدَ.

¹ يَا رَبُّ، لَمْ يَرْتَفِعْ قَلْبِي وَلَمْ تَسْتَعِلْ عَيْنَايَ، وَلَمْ أَسْأَلْكَ
 فِي الْعَظَائِمِ وَلَا فِي عَجَائِبِ قُوَّتِي. ² بَلْ هَدَأْتُ وَسَكَنْتُ
 نَفْسِي كَقَطِيمٍ تَحَوُّ أُمِّهِ، نَفْسِي تَحْوِي كَقَطِيمٍ. ³ لِيَرْجُ
 إِسْرَائِيلُ الرَّبَّ مِنَ الْآنَ وَإِلَى الدَّهْرِ.