

¹أَنَا هُوَ الرَّجُلُ الَّذِي رَأَى مَذَلَّةً يَقْضِبُ سَخَطُهُ. ²قَادَنِي وَسَبَّرَنِي فِي الظَّلَامِ وَلَا نُورَ. ³خَفَا إِنَّهُ يَعُودُ وَيَبْزُدُ عَلَيَّ يَدَهُ الْيَوْمَ كُلَّهُ. ⁴أَبْلَى لَحْمِي وَجِلْدِي. كَسَّرَ عِظَامِي. ⁵بَنَى عَلَيَّ وَأَخَاطَنِي يَعْلَقُمُ وَمَسَّقَهُ. ⁶أَسْكَنَنِي فِي ظُلُمَاتٍ كَمَوْتِي الْقَدَمِ. ⁷سَجَّ عَلَيَّ فَلَا أَسْتَطِيعُ الْخُرُوجَ. ثَقُلَ سِلْسِلَتِي. ⁸أَيْضاً جِئْتُ أَصْرُخُ وَأَسْتَعِيثُ يَصُدُّ صَلَاتِي. ⁹سَجَّ طُرُقِي بِجَارَةٍ مَنُحَوْتَةٍ. قَلْبُ سُلَيْي. ¹⁰هُوَ لِي دُبٌّ كَامِنٌ، أَسَدٌ فِي مَخَائِي. ¹¹مِيلَ طُرُقِي وَمَرَّقَنِي. جَعَلَنِي خَرَاباً. ¹²مَدَّ قَوْسَهُ وَتَصَيَّنِي كَعَرَضٍ لِلْسَّهْمِ. ¹³أَدْخَلَ فِي كُلِّيَّ نِيَالِ جُعْتِهِ. ¹⁴صِرْتُ ضِحْكَةً لِكُلِّ سَعْيِي وَأَغْنِيَّةَ لَهْمِ الْيَوْمِ كُلِّهِ. ¹⁵أَسْبَعَنِي مَرَائِرَ وَأَزْوَائِي أَفْسَنِيئاً. ¹⁶وَجَرَشَ بِالْخَصَى أَسْنَانِي. كَبَسَنِي بِالرَّمَادِ. ¹⁷وَقَدْ أَبْعَدَتْ عَنِ السَّلَامِ نَفْسِي. تَسِيْتُ الْخَيْرَ. ¹⁸وَقُلْتُ، بَادَتْ ثِقَتِي وَرَجَائِي مِنَ الرَّبِّ. ¹⁹ذَكَرْتُ مَذَلَّتِي وَتَبْهَاتِي أَفْسَنِيئِينَ وَعَلَقُمُ. ²⁰ذَكَرْتُ تَذَكُّرَ نَفْسِي وَتَنَحْنِي فِيَّ. ²¹أَرَدُّ هَذَا فِي قَلْبِي، مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ أَرْجُو. ²²إِنَّهُ مِنْ إِحْسَانَاتِ الرَّبِّ أَنَّنَا لَمْ نَفْنِ، لَأَنَّ مَرَاجِمَهُ لَا تَزُولُ. ²³هِيَ جَدِيدُهُ فِي كُلِّ صَبَاحٍ. كَثِيرُهُ أَمَاتُكَ. ²⁴تَصِيَّبِي هُوَ الرَّبُّ قَالَتْ نَفْسِي، مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ أَرْجُوهُ. ²⁵طَيِّبٌ هُوَ الرَّبُّ لِلَّذِينَ يَتَرَجَّوْنَهُ، لِلنَّفْسِ الَّتِي تَطْلُبُهُ. ²⁶جَيِّدٌ أَنْ يَنْتَظِرَ الْإِنْسَانُ وَيَتَوَقَّعَ بِسُكُوتٍ خَلَاصَ الرَّبِّ. ²⁷جَيِّدٌ لِلرَّجُلِ أَنْ يَحْمِلَ الْبِئْسَ فِي صَبَاحِهِ. ²⁸يَجْلِسُ وَحْدَهُ وَيَسْكُتُ لِأَنَّهُ قَدْ وَضَعَهُ عَلَيْهِ. ²⁹يَجْعَلُ فِي الثَّرَابِ قَمَّةً لَعَلَّهُ يُوَجِدَ رَجَاءً. ³⁰يُعْطِي حَدَّهُ لِمَصَارِيهِ. يَسْبِعُ غَاراً. ³¹لَأَنَّ السَّيِّدَ لَا يَرْفُضُ إِلَى الْأَبَدِ. ³²قَائِهِ وَلَوْ أُخْرِنَ يَرْحَمُ حَسَبَ كَثَرَةِ مَرَاجِمِهِ. ³³لَأَنَّهُ لَا يُذِلُّ مَنْ قَلْبُهُ وَلَا يُخْزِنُ بَنِي الْإِنْسَانِ. ³⁴أَنْ يَدُوسَ أَحَدٌ تَحْتَ رِجْلِهِ كُلَّ أَسْرَى الْأَرْضِ، أَنْ يُخْرِفَ حَقَّ الرَّجُلِ أَمَامَ وَجْهِ الْعَلِيِّ، ³⁵أَنْ يَقْلِبَ الْإِنْسَانَ فِي دَعْوَاهُ السَّيِّدُ لَا يَرَى. ³⁶مَنْ ذَا الَّذِي يَقُولُ فَيَكُونُ وَالرَّبُّ لَمْ يَأْمُرْ. ³⁷مَنْ قَمِ الْعَلِيِّ أَلَا تَخْرُجُ السُّرُورُ وَالْخَيْرُ. ³⁸لِمَاذَا يَسْتَكِي الْإِنْسَانُ الْحَيُّ الرَّجُلُ مِنْ قِصَاصِ خَطَايَاهُ. ³⁹لِتَفْخَصَ طُرُقُنَا وَتَمْتَحِنَهَا وَتَرْجِعَ إِلَى الرَّبِّ. ⁴⁰لِتَرْفَعْ قُلُوبُنَا وَأَيْدِينَا إِلَى اللَّهِ فِي السَّمَاوَاتِ. ⁴¹تَحْنُ أَدْنَبْنَا وَعَصَبْنَا. أَنْتَ لَمْ تَغْفِرْ. ⁴²الْتَحَفْتَ بِالْعَصَبِ وَطَرَدْتَنَا. قَتَلْتَ وَلَمْ تُشْفِقْ. ⁴³الْتَحَفْتَ بِالسَّحَابِ حَتَّى لَا تُنْفِذَ الصَّلَاةَ. ⁴⁴جَعَلْتَنَا وَسَخاً وَكَرْهاً فِي وَسْطِ الشُّعُوبِ. ⁴⁵فَتَحَ كُلُّ أَعْدَائِنَا أَفْوَاهَهُمْ عَلَيْنَا. ⁴⁶صَارَ عَلَيْنَا خَوْفٌ وَرُعْبٌ، هَلَاكٌ

وَسَخَقْتُ. ⁴⁸ سَكَبْتُ عَيْنَايَ يَتَابِعَ مَاءٌ عَلَى سَخَقِي يَنْتِ
 شَعْبِي. ⁴⁹ عَيْنِي تَسْكُبُ وَلَا تَكْفُ يَلَا انْقِطَاعَ ⁵⁰ حَتَّى يُشْرِفَ
 وَيَنْظُرَ الرَّبُّ مِنَ السَّمَاءِ. ⁵¹ عَيْنِي تُؤَثِّرُ فِي نَفْسِي لِأَجْلِ
 كُلِّ بَنَاتِ مَدِينَتِي. ⁵² قَدْ اضْطَّادَنِي أَعْدَائِي كَعُصْفُورٍ يَلَا
 سَيْبٍ. ⁵³ قَرَضُوا فِي الْجُبِّ حَيَاتِي وَالْقُوا عَلَيَّ
 حِجَارَةً. ⁵⁴ طَلَقَتِ الْمِيَاهُ فَوْقَ رَأْسِي. قُلْتُ، قَدْ
 فُرِضْتُ. ⁵⁵ دَعَوْتُ يَا سَمِكَ يَا رَبُّ مِنَ الْجُبِّ
 الْأَسْفَلِ. ⁵⁶ لَصَوْتِي سَمِعْتَ. لَا تَسْتُرْ أذُنَكَ عَنِ رَفْرَفِي،
 عَنْ صِيَاحِي. ⁵⁷ دَعَوْتُ يَوْمَ دَعَوْتُكَ. قُلْتُ، لَا
 تَخَفْ. ⁵⁸ خَاصَمْتُ يَا سَيِّدُ خُصُومَاتِ نَفْسِي. فَكَكَنْتُ
 حَيَاتِي. ⁵⁹ رَأَيْتُ يَا رَبُّ طَلْمِي. أَقِمْ دَعْوَايَ. ⁶⁰ رَأَيْتُ كُلَّ
 تَقَمَّتِهِمْ، كُلَّ أَفْكَارِهِمْ عَلَيَّ. ⁶¹ سَمِعْتَ تَغْيِيرَهُمْ يَا رَبُّ،
 كُلَّ أَفْكَارِهِمْ عَلَيَّ. ⁶² كَلَامُ مُقَاوِمِي وَمُؤَامَرَتُهُمْ عَلَيَّ
 الْيَوْمَ كُلَّهُ. ⁶³ أَنْظُرْ إِلَى جُلُوسِهِمْ وَوُفُوفِهِمْ، أَنَا
 أَعْيَيْتُهُمْ. ⁶⁴ رُدَّ لَهُمْ جَزَاءً يَا رَبُّ حَسَبَ عَمَلِ
 أَيَادِيهِمْ. ⁶⁵ أُعْطِهِمْ غِشَاوَةً قَلْبٍ، لَعْنَتِكَ لَهُمْ. ⁶⁶ ائْتِعْ
 بِالْعَصَبِ وَأَهْلِكْهُمْ مِنْ تَحْتِ سَمَاوَاتِ الرَّبِّ.