

تَرْيِمَةُ الْمَصَاعِدِ.

¹كثيراً ما صابقوني منذُ شبابي، ليقل إسرائيل: ²كثيراً ما صابقوني منذُ شبابي، لكن لم يقدرُوا عليّ. ³على طهري حرت الخراث، طولوا ألامهم. ⁴الرب صديق، قطع رباط الأشرار. ⁵فليخر وليزدد إلى الوراء كل مُبغضي صهيون. ⁶ليكونوا كغشب السطوح الذي يئس قبل أن يُقلع، الذي لا يملأ الحاصد كفه منه ولا المحرم حصته، ⁸ولا يقول الغابرون: بركة الرب عليكم، باركتكم باسم الرب.

¹ A Song of degrees. Many a time have they afflicted me from my youth, may Israel now say: ² Many a time have they afflicted me from my youth: yet they have not prevailed against me. ³ The plowers plowed upon my back: they made long their furrows. ⁴ The LORD is righteous: he hath cut asunder the cords of the wicked. ⁵ Let them all be confounded and turned back that hate Zion. ⁶ Let them be as the grass upon the housetops, which withereth afore it groweth up: ⁷ Wherewith the mower filleth not his hand; nor he that bindeth sheaves his bosom. ⁸ Neither do they which go by say, The blessing of the LORD be upon you: we bless you in the name of the LORD.