

¹يَا رَبِّ، اِخْتَمَيْتُ فَلَا أُخْزَى إِلَى الدَّهْرِ. ²بَعْدَكَ تَجَنِّي وَأَقْدُنِي، أَمِلْ إِلَيَّ أَدْنَكَ وَخَلِّصْنِي. ³كُنْ لِي صَخْرَةً مَلْجَأً أَدْخُلُهُ دَائِمًا. أَمَرْتُ بِخَلَّاصِي لِأَنَّكَ صَخْرَتِي وَحِصْنِي. ⁴يَا إِلَهِي، تَجَنِّي مِنْ يَدِ السَّرِيرِ، مِنْ كَفِّ قَاعِلِ السَّرِّ وَالطَّالِمِ. ⁵لَأَنَّكَ أَنْتَ رَجَائِي، يَا سَيِّدِي الرَّبُّ، مَتَّكِلِي مُنْذُ صَبَايَ. ⁶عَلَيْكَ اسْتَدْتُ مِنَ الْبَطْنِ وَأَنْتَ مُخْرِجِي مِنْ أَحْشَاءِ أُمِّي، يَا تَسْبِيحِي دَائِمًا. ⁷صِرْتُ كَأَيَّةِ لَكِثِيرِينَ، أَمَّا أَنْتَ فَمَلَجَأِي الْقَوِيُّ. ⁸يَمْتَلِئُ قَمِي مِنْ تَسْبِيحِكَ، الْيَوْمَ كُلُّهُ مِنْ مَجْدِكَ. ⁹لَا تَرْفُضْنِي فِي رَمَنِ السَّيْخُوخَةِ، لَا تَتْرُكْنِي عِنْدَ قَتَايَ فُوتِي. ¹⁰لَأَنَّ أَعْدَائِي تَقَاوَلُوا عَلَيَّ وَالَّذِينَ يَرْضُدُونَ نَفْسِي تَأْمَرُوا مَعًا ¹¹قَائِلِينَ: إِنَّ اللَّهَ قَدْ تَرَكَهُ، الْخَفُوهُ وَأَمْسِكُوهُ لِأَنَّهُ لَا مُنْقِذَ لَهُ. ¹²يَا إِلَهَ، لَا تَبْعُدْ عَنِّي. يَا إِلَهِي، إِلَى مَعُونَتِي أَسْرِعْ. ¹³لِيَجْزِ وَيَقْنِ مُخَاصِمُو نَفْسِي، لِيَلْجِسَ الْعَارَ وَالْحَجَلَ الْمُتَمِشُونَ لِي شَرًّا. ¹⁴أَمَّا أَنَا فَارْجُو دَائِمًا وَأَزِيدُ عَلَى كُلِّ تَسْبِيحِكَ. ¹⁵قَمِي يُحَدِّثُ بَعْدَكَ، الْيَوْمَ كُلُّهُ بِخَلَّاصِكَ، لِأَنِّي لَا أَعْرِفُ لَهَا أَعْدَادًا. ¹⁶أَنْبِي بَحَبْرُوتِ السَّيِّدِ الرَّبِّ، أَذْكُرْ بِرَكَ وَحْدَكَ. ¹⁷اللَّهُمَّ، قَدْ عَلَّمْتَنِي مُنْذُ صَبَايَ وَإِلَى الْآنَ أَحْبِرُ بِعَجَائِكَ. ¹⁸وَأُبْصِرُ إِلَى السَّيْخُوخَةِ وَالسَّيْبِ، يَا إِلَهَ، لَا تَتْرُكْنِي، حَتَّى أَحْبِرَ بِذِرَاعِكَ الْحَيْلِ الْمُقْبِلِ، وَبِقُوَّتِكَ كُلِّ آتٍ. ¹⁹وَبُرْكَ إِلَى الْعَلْيَاءِ، يَا إِلَهَ، الَّتِي صَنَعْتَ الْعَطَائِمَ. يَا إِلَهَ، مَنْ مِثْلُكَ؟ ²⁰أَنْتَ، الَّذِي أَرَبْنَا ضِيقَاتٍ كَثِيرَةً وَرَدْبَةً، تَعُودُ فَتُخَيِّسُنَا وَمِنْ أَعْمَاقِ الْأَرْضِ تَعُودُ فَتُصْعِدُنَا. ²¹تَزِيدُ عَظَمَتِي وَتَرْجِعُ قُنْعَرِي. ²²قَاتَا أَيْضًا أَحْمَدُكَ بِرَبَابٍ حَقِّكَ، يَا إِلَهِي. أَرَبُّمُ لَكَ بِالْعُودِ، يَا قُدُّوسَ إِسْرَائِيلَ. ²³تَنْتَهَجُ شَقَائِي إِذْ أَرَبُّمُ لَكَ وَنَفْسِي الَّتِي قَدَيْتَهَا وَلِسَانِي أَيْضًا الْيَوْمَ كُلُّهُ يَلْهَجُ بِبِرِّكَ. ²⁴لَأَنَّهُ قَدْ خَرِي، لِأَنَّهُ قَدْ حَجَلَ الْمُتَمِشُونَ لِي شَرًّا.

¹HERR, ich traue auf dich; laß mich nimmermehr zu Schanden werden. ²Errette mich durch deine Gerechtigkeit und hilf mir aus; neige deine Ohren zu mir und hilf mir! ³Sei mir ein starker Hort, dahin ich immer fliehen möge, der du zugesagt hast mir zu helfen; denn du bist mein Fels und meine Burg. Mein Gott, hilf mir aus der Hand der Gottlosen, aus der Hand des Ungerechten und Tyrannen. ⁵Denn du bist meine Zuversicht, HERR HERR, meine Hoffnung von meiner Jugend an. ⁶Auf dich habe ich mich verlassen von Mutterleibe an; du hast mich aus meiner Mutter Leib gezogen. Mein Ruhm ist immer von dir. ⁷Ich bin vor vielen wie ein Wunder; aber du bist meine starke Zuversicht. ⁸Laß meinen Mund deines Ruhmes und deines Preises voll sein täglich. ⁹Verwirf mich nicht in meinem Alter; verlaß mich nicht, wenn ich schwach werde. ¹⁰Denn meine Feinde reden wider mich, und die auf meine Seele lauern, beraten sich miteinander ¹¹und sprechen: "Gott hat ihn verlassen; jaget nach und ergreift ihn, denn da ist kein Erreter." ¹²Gott, sei nicht ferne von mir; mein Gott, eile, mir zu helfen! ¹³Schämen müssen sich und umkommen, die meiner Seele zuwider sind; mit Schande und Hohn müssen sie überschüttet werden, die mein Unglück suchen. ¹⁴Ich aber will immer harren und will immer deines Ruhmes mehr machen. ¹⁵Mein Mund soll verkündigen deine Gerechtigkeit, täglich deine Wohltaten, die ich nicht alle zählen kann. ¹⁶Ich gehe einher in der Kraft des HERRN HERRN; ich preise deine Gerechtigkeit allein. ¹⁷Gott, du hast mich

von Jugend auf gelehrt, und bis hierher verkündige ich deine Wunder.¹⁸ Auch verlaß mich nicht, Gott, im Alter, wenn ich grau werde, bis ich deinen Arm verkündige Kindeskindern und deine Kraft allen, die noch kommen sollen.¹⁹ Gott, deine Gerechtigkeit ist hoch, der du große Dinge tust. Gott, wer ist dir gleich?²⁰ Denn du lässest mich erfahren viele und große Angst und machst mich wieder lebendig und holst mich wieder aus der Tiefe der Erde herauf.²¹ Du machst mich sehr groß und tröstest mich wieder.²² So danke ich auch dir mit Psalterspiel für deine Treue, mein Gott; ich lobsinge dir auf der Harfe, du Heiliger in Israel.²³ Meine Lippen und meine Seele, die du erlöst hast, sind fröhlich und lobsingen dir.²⁴ Auch dichtet meine Zunge täglich von deiner Gerechtigkeit; denn schämen müssen sich und zu Schanden werden, die mein Unglück suchen.