

لِإِمَامٍ الْمُعْتَبِرِينَ عَلَى ذَوَاتِ الْأَوْتَارِ عَلَى الْقَرَارِ.
مَرْمُورٍ لِدَاوُدَ.

¹ يَا رَبُّ، لَا تُوبِّخْنِي بِعَصِيكَ وَلَا تُؤَدِّبْنِي بِعِطْطِكَ. ² اِرْحَمْنِي، يَا رَبُّ، لِأَنِّي ضَعِيفٌ. اشفيني، يَا رَبُّ، لِأَنَّ عِطَامِي قَدْ رَجَفَتْ ³ وَتَفْسِي قَدْ اِرْتَاعَتْ جِدًّا. وَأَنْتَ، يَا رَبُّ، فَحَسَى مَتَى؟

⁴ عُدُّ، يَا رَبُّ، نَجِّ تَفْسِي، حَلِّصْنِي مِنْ أَجْلِ رَحْمَتِكَ. ⁵ لَأَنَّهُ لَيْسَ فِي الْمَوْتِ ذِكْرُكَ. فِي الْهَاوِيَةِ مَنْ يَحْمَدُكَ؟ ⁶ يُعْبَثُ فِي تَهْدِي. اَعْوَمُّ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ سَرِيرِي بِدُمُوعِي، أَدْوُبُ فِرَاشِي. ⁷ سَاحَتْ مِنْ الْعَمِّ عَيْنِي، سَاحَتْ مِنْ كُلِّ مُصَايِقِي.

⁸ اُبْعُدُوا عَنِّي، يَا جَمِيعَ فَاغِلِي الْإِنَّمِ، لِأَنَّ الرَّبَّ قَدْ سَمِعَ صَوْتِ بُكَائِي. ⁹ سَمِعَ الرَّبُّ تَصَرُّعِي، الرَّبُّ يَقْبَلُ صَلَاتِي. ¹⁰ جَمِيعُ أَعْدَائِي يُخْرَوْنَ وَيَرْتَاعُونَ جِدًّا، يَعُودُونَ وَيُخْرَوْنَ بَغْتَةً.

¹Ein Psalm Davids, vorzusingen, auf acht Saiten. Ach HERR, strafe mich nicht in deinem Zorn und züchtige mich nicht in deinem Grimm! ²HERR, sei mir gnädig, denn ich bin schwach; heile mich, HERR, denn meine Gebeine sind erschrocken, ³und meine Seele ist sehr erschrocken. Ach du, HERR, wie lange! ⁴Wende dich, HERR, und errette meine Seele; hilf mir um deiner Güte willen! ⁵Denn im Tode gedenkt man dein nicht; wer will dir bei den Toten danken? ⁶Ich bin so müde vom Seufzen; ich schwemme mein Bett die ganze Nacht und netze mit meinen Tränen mein Lager. ⁷Meine Gestalt ist verfallen vor Trauern und alt ist geworden; denn ich werde allenthalben geängstet. ⁸Weichet von mir, alle Übeltäter; denn der HERR hört mein Weinen, ⁹der HERR hört mein Flehen; mein Gebet nimmt der HERR an. ¹⁰Es müssen alle meine Feinde zu Schanden werden und sehr erschrecken, sich zurückkehren und zu Schanden werden plötzlich.