

لِدَاوُدَ، عِنْدَمَا عَيَّرَ عَقْلُهُ قُدَّامَ أَبِيمَالِكَ فَطَرَدَهُ
فَانطَلَقَ.

¹أَبَارِكُ الرَّبِّ فِي كُلِّ حِينٍ، دَائِمًا تَسْبِيحُهُ فِي
فَمِي. ²بِالرَّبِّ تَفْتَخِرُ نَفْسِي، يَسْمَعُ الْوُدْعَاءُ
فَيَفْرَحُونَ. ³عَظَمُوا الرَّبَّ مَعِي وَلَعَلَّ اسْمَهُ مَعًا.
⁴طَلَبْتُ إِلَى الرَّبِّ فَاسْتَجَابَ لِي، وَمِنْ كُلِّ مَخَاوِفِي
أُنقَذَنِي. ⁵تَطَرُّوا إِلَيْهِ وَاسْتَنَّاوْا، وَوُجُوهُهُمْ لَمْ تَحْجَلْ. ⁶هَذَا
الْيَسِيرِينَ صَرَخَ وَالرَّبُّ اسْتَمَعَهُ، وَمِنْ كُلِّ ضِيقَاتِهِ
خَلَّصَهُ. ⁷مَلَكَ الرَّبِّ حَالُ حَوْلِ حَائِفِيهِ وَنَجَّيَهُمْ. ⁸ذُوقُوا
وَاطْمَرُوا مَا أَطْيَبَ الرَّبِّ، طُوبَى لِلرَّجُلِ الْمُتَوَكِّلِ
عَلَيْهِ. ⁹اتَّقُوا الرَّبَّ، يَا قَدِّيسِيهِ، لِأَنَّهُ لَيْسَ عَوْرٌ
لِمُتَّقِيهِ. ¹⁰الْأَسْبَابُ اجْتَابَتْ وَجَاعَتْ وَأَمَّا طَالِبُو الرَّبِّ فَلَا
يُعْوِرُهُمْ شَيْءٌ مِنَ الْخَبِيرِ.
¹¹هَلُمَّ، أَيُّهَا الْبَنُونَ، اسْتَمِعُوا إِلَيَّ، فَأَعْلَمَكُم مَخَافَةَ
الرَّبِّ. ¹²مَنْ هُوَ الْإِنْسَانُ الَّذِي يَهْوَى الْحَيَاةَ وَيُحِبُّ كَثْرَةَ
الْأَيَّامِ لِيَتَرَى خَيْرًا؟ ¹³صُنْ لِسَانَكَ عَنِ الشَّرِّ وَشَفَتَيْكَ عَنِ
التَّكْلِيمِ بِالْغِشِّ. ¹⁴جِدْ عَنِ الشَّرِّ وَاصْبِعِ الْخَبِيرِ، اطْلُبِ
السَّلَامَةَ وَاسْعَ وَرَاءَهَا. ¹⁵عَيْنَا الرَّبِّ تَحَوُّ الصِّدِّيقِينَ وَأَدْنَاهُ
إِلَى صُرَاخِهِمْ. ¹⁶وَجْهَ الرَّبِّ صِدُّ عَامِلِي الشَّرِّ لِيَقْطَعَ مِنَ
الْأَرْضِ ذِكْرَهُمْ. ¹⁷أَوْلَيْكَ صَرَخُوا وَالرَّبُّ سَمِعَ، وَمِنْ كُلِّ
سَدَائِدِهِمْ أَنْقَذَهُمْ. ¹⁸قَرِيبٌ هُوَ الرَّبُّ مِنَ الْمُتَكْسِرِي
الْقُلُوبِ وَيُخَلِّصُ الْمُتَسَجِّفِي الرُّوحِ. ¹⁹كَثِيرَةٌ هِيَ بَلَايَا
الصِّدِّيقِ وَمِنْ جَمِيعِهَا يُنَجِّيه الرَّبُّ. ²⁰يَحْفَظُ جَمِيعَ
عِظَامِهِ، وَاجِدٌ مِنْهَا لَا يَنْكَسِرُ. ²¹الشَّرُّ يُمِيتُ الشَّرِيرَ
وَيُبْغِضُ الصِّدِّيقَ يُعَاقِبُونَ. ²²الرَّبُّ قَادِي نُفُوسِ عِبِيدِهِ
وَكُلُّ مَنْ اتَّكَلَ عَلَيْهِ لَا يُعَاقَبُ.

¹Ein Psalm Davids, da er seine Gebärde verstellte vor Abimelech, als der ihn von sich trieb und er wegging. Ich will den HERRN loben allezeit; sein Lob soll immerdar in meinem Munde sein.²Meine Seele soll sich rühmen des HERRN, daß es die Elenden hören und sich freuen.³Preiset mit mir den HERRN und laßt uns miteinander seinen Namen erhöhen.⁴Da ich den HERRN suchte, antwortete er mir und errettete mich aus aller meiner Furcht.⁵Welche auf ihn sehen, die werden erquickt, und ihr Angesicht wird nicht zu Schanden.⁶Da dieser Elende rief, hörte der HERR und half ihm aus allen seinen Nöten.⁷Der Engel des HERRN lagert sich um die her, so ihn fürchten, und hilft ihnen aus.⁸Schmecket und sehet, wie freundlich der HERR ist. Wohl dem, der auf ihn traut!⁹Fürchtet den HERRN, ihr seine Heiligen! denn die ihn fürchten, haben keinen Mangel.¹⁰Reiche müssen darben und hungern; aber die den HERRN suchen, haben keinen Mangel an irgend einem Gut.¹¹Kommt her, Kinder, höret mir zu; ich will euch die Furcht des HERRN lehren:¹²Wer ist, der Leben begehrt und gerne gute Tage hätte?¹³Behüte deine Zunge vor Bösem und deine Lippen, daß sie nicht Trug reden.¹⁴Laß vom Bösem und tue Gutes; suche Frieden und jage ihm nach.¹⁵Die Augen des HERRN merken auf die Gerechten und seine Ohren auf ihr Schreien;¹⁶das Antlitz aber des HERRN steht gegen die, so Böses tun, daß er ihr Gedächtnis ausrotte von der Erde.¹⁷Wenn die Gerechten schreien, so hört der HERR und errettet sie aus all ihrer Not.¹⁸Der

Psalms 34

HERR ist nahe bei denen, die zerbrochnes Herzens sind, und hilft denen, die ein zerschlagen Gemüt haben.¹⁹ Der Gerechte muß viel Leiden; aber der HERR hilft ihm aus dem allem.²⁰ Er bewahrt ihm alle seine Gebeine, daß deren nicht eins zerbrochen wird.²¹ Den Gottlosen wird das Unglück töten; und die den Gerechten hassen, werden Schuld haben.²² Der HERR erlöst die Seele seiner Knechte; und alle, die auf ihn trauen, werden keine Schuld haben.