

<sup>1</sup>هَلِّلُويا. سَبِّحِي، يَا نَفْسِي، الرَّبَّ. <sup>2</sup>أَسْبِحِ الرَّبَّ فِي حَيَاتِي، وَأَرْثِمُ لِإِلَهِي مَا دُمْتُ مَوْجُوداً.  
<sup>3</sup>لَا تَتَّكِلُوا عَلَى الرُّؤَسَاءِ وَلَا عَلَى ابْنِ آدَمَ، حَيْثُ لَا خَلاصَ عِنْدَهُ. <sup>4</sup>تَخْرُجُ رُوحُهُ فَيَعُودُ إِلَى تِرابِهِ، فِي ذَلِكَ اليَوْمِ نَفْسِهِ تَهْلِكُ أَفْكارُهُ.  
<sup>5</sup>طَوَى لِمَنْ إِلَهُ يَعْقُوبَ مُعِينُهُ، وَرَجَاؤُهُ عَلَى الرَّبِّ إِلَهِهِ، <sup>6</sup>الصَّانِعِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، الْبَحْرِ وَكُلِّ مَا فِيهَا، الْخَافِظِ الْأَمَانَةَ إِلَى الأَبَدِ، <sup>7</sup>الْمُجْرِي حُكْمًا لِلْمَظْلُومِينَ، الْمُعْطِي حُبْزاً لِلْجِيعِ. الرَّبُّ يُطَلِّقُ الأَسْرَى. <sup>8</sup>الرَّبُّ يَفْتَحُ أَعْيُنَ العُمَى. الرَّبُّ يُقَوِّمُ الْمُنْحِنِينَ. الرَّبُّ يُحِبُّ الصَّادِقِينَ. <sup>9</sup>الرَّبُّ يَحْفَظُ العُرَبَاءَ، يَعْضُدُ التَّيِّمَ وَالْأَرْمَلَةَ، أَمَّا طَرِيقُ الأَسْرَارِ فَيَعْوِجُهُ. <sup>10</sup>يَمْلِكُ الرَّبُّ إِلَى الأَبَدِ، إِلَهُكَ، يَا صِهْيُونُ، إِلَى دَوْرٍ قَدَوْرٍ. هَلِّلُويا.

<sup>1</sup>Halleluja! Lobe den HERRN, meine Seele! <sup>2</sup>Ich will den HERRN loben, solange ich lebe, und meinem Gott lobsingeln, solange ich hier bin. <sup>3</sup>Verlaßt euch nicht auf Fürsten; sie sind Menschen, die können ja nicht helfen. <sup>4</sup>Denn des Menschen Geist muß davon, und er muß wieder zu Erde werden; alsdann sind verloren alle seine Anschläge. <sup>5</sup>Wohl dem, des Hilfe der Gott Jakobs ist; des Hoffnung auf den HERRN, seinem Gott, steht; <sup>6</sup>der Himmel, Erde, Meer und alles, was darinnen ist, gemacht hat; der Glauben hält ewiglich; <sup>7</sup>der Recht schafft denen, so Gewalt leiden; der die Hungrigen speist. Der HERR löst die Gefangenen. <sup>8</sup>Der HERR macht die Blinden sehend. Der HERR richtet auf, die niedergeschlagen sind. Der HERR liebt die Gerechten. <sup>9</sup>Der HERR behütet die Fremdlinge und erhält die Waisen und Witwen und kehrt zurück den Weg der Gottlosen. <sup>10</sup>Der HERR ist König ewiglich, dein Gott, Zion, für und für. Halleluja.