

لِإِمَامِ الْمُحَنِّينَ. مَرْمُورٌ لِذَاوُدَ.

<sup>1</sup>إِلَى مَتَى، يَا رَبُّ، تَنْسَانِي كُلَّ النَّسْيَانِ؟ إِلَى مَتَى  
تَحْجُبُ وَجْهَكَ عَنِّي؟ <sup>2</sup>إِلَى مَتَى أَجْعَلُ هُمُومًا فِي نَفْسِي  
وَحُزْنًا فِي قَلْبِي كُلَّ يَوْمٍ؟ إِلَى مَتَى يَرْتَفِعُ عَدُوِّي  
عَلَيَّ؟ <sup>3</sup>أَنْظُرْ وَاسْتَجِبْ لِي، يَا رَبُّ إِلَهِي. أَنْزِعْ عَيْنِي لئَلَّا  
أَتَامَ نَوْمَ الْمَوْتِ، لئَلَّا يَقُولَ عَدُوِّي: <sup>4</sup>قَدْ قَوِئْتُ عَلَيْهِ. لئَلَّا  
يَهْتِفَ مُضَايِقِي بِأَنِّي تَرَعَّرَعْتُ.  
<sup>5</sup>أَمَّا أَنَا فَعَلَى رَحْمَتِكَ تَوَكَّلْتُ، يَبْتَهِجْ قَلْبِي  
بِحَلَاصِكَ. <sup>6</sup>أُعْنِي لِلرَّبِّ لِأَنَّهُ أَحْسَنَ إِلَيَّ.

<sup>1</sup>Ein Psalm Davids, vorzusingen. HERR, wie lange willst du mein so gar vergessen? Wie lange verbirgst du dein Antlitz vor mir? <sup>2</sup>Wie lange soll ich sorgen in meiner Seele und mich ängsten in meinem Herzen täglich? Wie lange soll sich mein Feind über mich erheben? <sup>3</sup>Schaue doch und erhöre mich, HERR, mein Gott! Erleuchte meine Augen, daß ich nicht dem Tode entschlafe, <sup>4</sup>daß nicht mein Feind rühme, er sei mein mächtig geworden, und meine Widersacher sich nicht freuen, daß ich niederlage. <sup>5</sup>Ich hoffe aber darauf, daß du so gnädig bist; mein Herz freut sich, daß du so gerne hilfst. <sup>6</sup>Ich will dem HERRN singen, daß er so wohl an mir tut.