

در جایهای آسمانی.¹³ لهذا اسلحهٔ تانم خدا را بردارید تا بتوانید در روز شریب مقاومت کنید و همه کار را به جا آورده، بایستید.¹⁴ پس کمر خود را به راستی بسته و جوشن عدالت را دربر کرده، بایستید.¹⁵ و نعلین استعدادِ انجیلِ سلامتی را در پا کنید.¹⁶ و بر روی این همه، سپرِ ایمان را بکشید، که به آن بتوانید تمامی تیرهای آتشین شریب را خاموش کنید.¹⁷ و خودِ نجات و شمشیر روح را که کلام خداست بردارید.¹⁸ و با دعا و التماس تمام در هر وقت در روح دعا کنید و برای همین به اصرار و التماس تمام بجهت همهٔ مقدّسین بیدار باشید.¹⁹ و برای من نیز تا کلام به من عطا شود تا با گشادگی زبان سرّ انجیل را به دلیری اعلام نمایم،²⁰ که برای آن در زنجیرها ایلچگری می‌کنم تا در آن به دلیری سخن گویم، بطوری که می‌باید گفت.

توصیه‌های پولس

²¹ اما تا شما هم از احوال من و از آنچه می‌کنم مطلع شوید، تیخیکس که برادر عزیز و خادم امین در خداوند است، شما را از هر چیز خواهد آگاهانید،²² که او را بجهت همین به نزد شما فرستادم تا از احوال ما آگاه باشید و او دلهای شما را تسلی بخشد.
²³ برادران را سلام و محبت با ایمان از جانب خدای پدر و عیسی مسیح خداوند باد.²⁴ با همهٔ کسانی که به مسیح عیسی خداوند محبت در بی‌فسادی دارند، فیض باد. آمین.

¹ ای فرزندان، والدین خود را در خداوند اطاعت نمایید، زیرا که این انصاف است.² پدر و مادر خود را احترام نما که این حکم اوّل با وعده است.³ تا تو را عافیت باشد و عمر دراز بر زمین کنی.⁴ و ای پدران، فرزندان خود را به خشم میاورید بلکه ایشان را به تأدیب و نصیحت خداوند تربیت نمایید.

غلامان و اربابان

⁵ ای غلامان، آقایان بشری خود را چون مسیح با ترس و لرز، با ساده‌دلی اطاعت کنید.⁶ نه به خدمت حضور، مثل طالبانِ رضامندی انسان، بلکه چون غلامان مسیح که ارادهٔ خدا را از دل به عمل می‌آورند،⁷ و به نیت خالص خداوند را بندگی می‌کنند نه انسان را،⁸ و می‌دانند هرکس که عمل نیکو کند، مکافات آن را از خداوند خواهد یافت، خواه غلام و خواه آزاد.⁹ و ای آقایان، با ایشان به همین تَسَق رفتار نمایید و از تهدید کردن احتراز کنید، چونکه می‌دانید که خود شما را هم آقایی هست در آسمان و او را نظر به ظاهر نیست.

زیره خدا را بپوشید

¹⁰ خلاصه، ای برادران من، در خداوند و در تواناییِ قوّتِ او زورآور شوید.¹¹ زیره خدا را بپوشید تا بتوانید با مکرهای ابلیس مقاومت کنید.¹² زیرا که ما را گشتی گرفتن با خون و جسم نیست بلکه با ریاستها و قدرتها و جهانداران این ظلمت و با فوجهای روحانی شرارت