

لِإِمَامِ الْمُعْتَبِينَ. لِيَذُوتُونَ. مَرْمُورٌ لِدَاوُدَ.

¹قُلْتُ: أَتَحْقُطُ لِسِيْلِي مِّنَ الْخَطَايَا بِلِسَانِي، أَخْقُطُ لِقَمِي كِمَامَةً فِيَمَا السَّرِيرُ مُقَابِلِي. ²صَمْتُ صَمْتًا، سَكَتُ عَنِ الْخَيْرِ، فَتَحَرَّكَ وَجْعِي. ³خَمِيَ قَلْبِي فِي جَوْفِي، عِنْدَ لَهْجِي اسْتَعَلَّتِ النَّارُ، تَكَلَّمْتُ بِلِسَانِي. ⁴عَرَّفَنِي، يَا رَبُّ، نِهَائِي وَمِقْدَارَ أَيَّامِي كَمْ هِيَ، فَأَعْلَمَ كَيْفَ أَنَا رَائِلٌ. ⁵هُوَذَا جَعَلْتَ أَيَّامِي أَشْبَارًا وَعُمْرِي كَلَا شَيْءٍ قُدَّامَكَ. إِنَّمَا نَفْحَةٌ كُلُّ إِنْسَانٍ قَدْ جُعِلَ. ⁶سِلَاةٌ. إِنَّمَا كَحَيَالٍ يَتَمَشَّى الْإِنْسَانُ، إِنَّمَا بَاطِلًا يَضْجُونَ، يَذْخُرُ دَخَائِرَ وَلَا يَذَرِي مَن يَضُمَّهَا.

⁷وَالآنَ مَاذَا اسْتَطَرْتُ، يَا رَبُّ؟ رَجَائِي فِيكَ هُوَ. ⁸مِنْ كُلِّ مَعَاصِي تَجَنَّبِي، لَا تَجْعَلَنِي غَارًا عِنْدَ الْجَاهِلِ. ⁹صَمْتُ، لَا أَفْتَحْ قَمِي، لِأَنَّكَ أَنْتَ فَعَلْتَ. ¹⁰ارْقُ عَنِّي صَرْبَكَ، مِنْ مُهَاجِمَةِ يَدِكَ أَنَا قَدْ فَنَيْتُ. ¹¹يَتَأْدِيبَاتٍ، إِنْ أَدَبْتَ الْإِنْسَانَ مِنْ أَجْلِ إِيمِهِ، أَفْتَيْتُ مِثْلَ الْعُتِّ مُسْتَهَاهُ. إِنَّمَا كُلُّ إِنْسَانٍ نَفْحَةٌ. ¹²سِلَاةٌ. اسْتَمِعْ صَلَاتِي، يَا رَبُّ، وَاصْغِ إِلَى صُرَاخِي، لَا تَسْكُتْ عَن دُمُوعِي. لِأَنِّي أَنَا غَرِيبٌ عِنْدَكَ، تَزِيلُ مِثْلَ جَمِيعِ آبَائِي. ¹³اقتَصِرْ عَنِّي فَأَتَبَلَّجَ قَبْلَ أَنْ أَذْهَبَ فَلَا أَوْجَدَ.