

مَرْمُورٌ لِدَاوُدَ لِلتَّذْكِيرِ.

¹ يَا رَبُّ، لَا تُوبِّخْنِي بِسَخَطِكَ وَلَا تُؤَذِّبْنِي بِغَيْظِكَ. ² لَأَنَّ سَهَامَكَ قَدْ انْتَسَبَتْ فِيَّ وَتَرَلْتَ عَلَيَّ يَدُكَ. ³ لَيْسَتْ فِي جَسَدِي صِحَّةٌ مِنْ جِهَةِ عَصَبِكَ، لَيْسَتْ فِي عِظَامِي سَلَامَةٌ مِنْ جِهَةِ حَظِيَّتِي. ⁴ لَأَنَّ أَنَامِي قَدْ طَمَتْ قُوقَ رَأْسِي، كَحِمْلٍ ثَقِيلٍ أَثْقَلَ مِمَّا أَحْتَمِلُ. ⁵ قَدْ انْتَسَبَتْ، فَاحْتَ حُبْرُ صَرْبِي مِنْ جِهَةِ حِمَاقَتِي. ⁶ لَوِثْتُ، انْحَتَبْتُ إِلَى الْغَايَةِ، الْيَوْمَ كُلُّهُ دَهَبْتُ خَرِبًا. ⁷ لَأَنَّ خَاصِرَتَيَّ قَدْ امْتَلَأَتَا اخْتِرَافًا وَلَيْسَتْ فِي جَسَدِي صِحَّةٌ. ⁸ حَذِرْتُ وَانْسَحَفْتُ إِلَى الْغَايَةِ، كُنْتُ أَنِثِي مِنْ زَفِيرِ قَلْبِي.

⁹ يَا رَبُّ، أَمَامَكَ كُلُّ تَأْوُهِي، وَتَهْدِي لَيْسَ بِمَسْتُورٍ عَنكَ. ¹⁰ قَلْبِي خَافِقٌ، قُوَّتِي قَارَقْنِي وَنُورُ عَيْنِي أَيْضًا لَيْسَ مَعِي. ¹¹ أَجْبَائِي وَأَصْحَابِي يَقْفُونَ نُجَاهَ صَرْبَتِي وَأَقَارِبِي وَقَفُوا بَعِيدًا. ¹² وَطَالَبُوا نَفْسِي، تَصَبُّوا شَرَكًا. وَالْمُلْتَمِسُونَ لِي السَّرَّ تَكَلَّمُوا بِالْمَقَاسِدِ، وَالْيَوْمَ كُلُّهُ يَلْهَجُونَ بِالْغَيْشِ.

¹³ وَأَمَّا أَنَا فَكَأَصَمٌ لَا أَسْمَعُ، وَكَأَبْكَمٌ لَا يَقْنُحُ قَاهُ. ¹⁴ وَأَكُونُ مِثْلَ إِنْسَانٍ لَا يَسْمَعُ وَلَيْسَ فِي قِمِهِ حُجَّةٌ. ¹⁵ لَأَنِّي لَكَ، يَا رَبُّ، صَبِرْتُ، أَنْتَ تَسْتَجِيبُ، يَا رَبُّ إِلَهِي. ¹⁶ لَأَنِّي قُلْتُ: لَيْلًا بَنَسْمُنُوا بِي. عِنْدَمَا رَلْتُ قَدَمِي تَعْظُمُوا عَلَيَّ. ¹⁷ لَأَنِّي مُوْشِكُ أَنْ أَطْلَعَ وَوَجَعِي مُقَابِلِي دَائِمًا. ¹⁸ لَأَنِّي أُخِيرُ بَأْنِي وَأَعْتَمُّ مِنْ حَظِيَّتِي. ¹⁹ وَأَمَّا أَغْذَائِي فَأَحْيَاءُ، عَظُمُوا، وَالَّذِينَ يُبْغِضُونِي ظُلْمًا كَثُرُوا. ²⁰ وَالْمُجَارُونَ عَنِ الْحَيْرِ يَسْتَرُّ بِقَاوْمُونِي لِأَجْلِ اتِّبَاعِي الصَّلَاحِ. ²¹ لَا تُتْرَكْنِي، يَا رَبُّ. يَا إِلَهِي، لَا تَبْعُدْ عَنِّي. ²² أَسْرِعْ إِلَى مَعُونَتِي، يَا رَبُّ، يَا خَلَاصِي.