

مَرْمُورٌ لِدَاوُدَ.

¹ يَا رَبُّ، اسْمَعْ صَلَاتِي وَأَصْغِ إِلَى تَضَرُّعَاتِي، يَا مَاتِيكَ
اسْتَجِبْ لِي بِعَذْلِكَ. ² وَلَا تَدْخُلْ فِي الْمَحَاكِمَةِ مَعَ عَبْدِكَ،
فَإِنَّهُ لَنْ يَتَبَرَّرَ قُدَّامَكَ حَيٌّ. ³ لِأَنَّ الْعَدُوَّ قَدْ اضْطَهَدَ
نَفْسِي، سَخَقَ إِلَى الْأَرْضِ حَيَاتِي، أَجْلَسَنِي فِي
الطُّلُمَاتِ مِثْلَ الْمَوْتَى مُنْذُ الدَّهْرِ. ⁴ أَعَيْتَ فِي رُوحِي،
تَحَيَّرْتُ فِي دَاخِلِي قَلْبِي. ⁵ تَذَكَّرْتُ أَيَّامَ الْقَدَمِ، لَهَجْتُ بِكُلِّ
أَعْمَالِكَ، يَصْتَانِعُ يَدَيْكَ أَتَأَمَّلُ. ⁶ بَسَطْتُ إِلَيْكَ يَدَيَّ، نَفْسِي
تَحْوِكَ كَأَرْضٍ يَا بَيْسَةَ. سِلَاةً.

⁷ أَسْرِعْ أَجِبْنِي، يَا رَبُّ. فَيَنْتِ رُوحِي. لَا تَحْجُبْ وَجْهَكَ
عَنِّي فَأَشْبِهَ الْهَابِطِينَ فِي الْجُبِّ. ⁸ أَسْمِعْنِي، رَحْمَتِكَ فِي
الْعَدَاةِ، لِأَنِّي عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ. عَرَّفْنِي الطَّرِيقَ الَّتِي أَسْلُكُ
فِيهَا، لِأَنِّي إِلَيْكَ رَفَعْتُ نَفْسِي. ⁹ أَنْقِذْنِي مِنْ أَعْدَائِي، يَا
رَبُّ، إِلَيْكَ أَلْتَجَأُ. ¹⁰ عَلَّمْنِي أَنْ أَعْمَلَ رِضَاكَ، لِأَنَّكَ أَنْتَ
إِلَهِي. رُوحَكَ الصَّالِحُ يَهْدِينِي فِي أَرْضِ مُسْتَوِيَةٍ. ¹¹ مِنْ
أَجْلِ اسْمِكَ، يَا رَبُّ، تُجِيبْنِي. بِعَذْلِكَ تُخْرِجُ مِنَ الصِّيقِ
نَفْسِي. ¹² وَبِرَحْمَتِكَ تَسْتَأْصِلُ أَعْدَائِي وَتُبِيدُ كُلَّ مُضَايِقِي
نَفْسِي، لِأَنِّي أَنَا عَبْدُكَ.