

<sup>1</sup>أَحْبَبْتُ، لِأَنَّ الرَّبَّ يَسْمَعُ صَوْتِي، <sup>2</sup>لَأَنَّهُ أَقَالَ  
أُدْنُهُ إِلَيَّ فَأَدْعُوهُ مُدَّةَ حَيَاتِي. <sup>3</sup>اكَتَفَيْتَنِي جِبَالُ الْمَوْتِ،  
أَصَابَتْنِي سَدَائِدُ الْهَوَايَةِ، كَابَدْتُ ضَيْقًا وَحُزْنًا. <sup>4</sup>وَبِاسْمِ  
الرَّبِّ دَعَوْتُ: آه، يَا رَبُّ، نَجِّ نَفْسِي. <sup>5</sup>الرَّبُّ حَيَّانٌ  
وَصَدِيقٌ، وَإِلَهُنَا رَحِيمٌ. <sup>6</sup>الرَّبُّ خَافِظُ الْبُسْطَاءِ، تَذَلُّتُ  
فَحَلَّصَنِي. <sup>7</sup>ارْجِعِي، يَا نَفْسِي، إِلَى رَاحَتِكَ، لِأَنَّ الرَّبَّ قَدْ  
أَحْسَنَ إِلَيْكَ. <sup>8</sup>لَأَنَّكَ أَنْقَذْتَ نَفْسِي مِنَ الْمَوْتِ، وَعَيْنِي مِنَ  
الدَّمْعَةِ، وَرَجَلِي مِنَ الزَّلْقِ. <sup>9</sup>أَسَلُّ قُدَّامَ الرَّبِّ فِي أَرْضِ  
الْأَحْيَاءِ.

<sup>10</sup>آمَنْتُ لِدَوْلِكَ تَكَلَّمْتُ: أَنَا تَذَلُّتُ جِدًّا. <sup>11</sup>أَنَا قُلْتُ فِي  
حَيْرَتِي: كُلُّ إِنْسَانٍ كَاذِبٌ. <sup>12</sup>مَاذَا أُرَدُّ لِلرَّبِّ مِنْ أَجْلِ كُلِّ  
حَسَنَاتِهِ لِي؟ <sup>13</sup>كَأَسَ الْخَلَاصِ أَتَأَوَّلُ وَبِاسْمِ الرَّبِّ  
أَدْعُو. <sup>14</sup>أَوْفِي نُدُورِي لِلرَّبِّ مُقَابِلَ كُلِّ شَعْبِهِ.  
<sup>15</sup>عَزِيزٌ فِي عَيْنِي الرَّبُّ مَوْتُ أَنْقِيَانِي. آه، يَا رَبُّ، لَأَنِّي  
عَبْدُكَ، أَنَا عَبْدُكَ ابْنُ أُمِّكَ. خَلَلْتُ فُيُودِي. <sup>17</sup>فَلَكَ أَدْبِخُ  
دَبِيحَةً حَمْدٍ وَبِاسْمِ الرَّبِّ أَدْعُو. <sup>18</sup>أَوْفِي نُدُورِي لِلرَّبِّ  
مُقَابِلَ شَعْبِهِ، فِي دَبَارِ بَيْتِ الرَّبِّ، فِي وَسْطِكَ، يَا  
أُورُشَلِيمَ. هَلِّلُوبَا.