

¹Ein Psalmlied der Kinder Korah, vorzusingen, von der Schwachheit der Elenden. Eine Unterweisung Hemans, des Esrahiten. HERR, Gott, mein Heiland, ich schreie Tag und Nacht vor dir.²Laß mein Gebet vor dich kommen; neige deine Ohren zu meinem Geschrei.³Denn meine Seele ist voll Jammers, und mein Leben ist nahe dem Tode.⁴Ich bin geachtet gleich denen, die in die Grube fahren; ich bin ein Mann, der keine Hilfe hat.⁵Ich liege unter den Toten verlassen wie die Erschlagenen, die im Grabe liegen, deren du nicht mehr gedenkst und die von deiner Hand abgesondert sind.⁶Du hast mich in die Grube hinuntergelegt, in die Finsternis und in die Tiefe.⁷Dein Grimm drückt mich; du drängst mich mit allen deinen Fluten. (Sela.)⁸Meine Freunde hast du ferne von mir getan; du hast mich ihnen zum Greuel gemacht. Ich liege gefangen und kann nicht herauskommen.⁹Meine Gestalt ist jämmerlich vor Elend. HERR, ich rufe dich an täglich; ich breite meine Hände aus zu dir.¹⁰Wirst du denn unter den Toten Wunder tun, oder werden die Verstorbenen aufstehen und dir danken? (Sela.)¹¹Wird man in Gräbern erzählen deine Güte, und deine Treue im Verderben?¹²Mögen denn deine Wunder in der Finsternis erkannt werden oder deine Gerechtigkeit in dem Lande, da man nichts gedenkt?¹³Aber ich schreie zu dir, HERR, und mein Gebet kommt frühe vor dich.¹⁴Warum verstößest du, HERR, meine Seele und verbirgst dein Antlitz vor mir?¹⁵Ich bin elend und ohnmächtig, daß ich so verstoßen bin; ich leide deine Schrecken, daß ich fast verzage.¹⁶Dein

Grimm geht über mich; dein Schrecken
drückt mich.¹⁷ Sie umgeben mich täglich
wie Wasser und umringen mich
miteinander.¹⁸ Du machst, daß meine
Freunde und Nächsten und meine
Verwandten sich ferne von mir halten um
solches Elends willen.