

¹Ein Psalm Davids, vorzusingen, auf acht Saiten. Ach HERR, strafe mich nicht in deinem Zorn und züchtige mich nicht in deinem Grimm!²HERR, sei mir gnädig, denn ich bin schwach; heile mich, HERR, denn meine Gebeine sind erschrocken,³und meine Seele ist sehr erschrocken. Ach du, HERR, wie lange!⁴Wende dich, HERR, und errette meine Seele; hilf mir um deiner Güte willen!⁵Denn im Tode gedenkt man dein nicht; wer will dir bei den Toten danken?⁶Ich bin so müde vom Seufzen; ich schwemme mein Bett die ganze Nacht und netze mit meinen Tränen mein Lager.⁷Meine Gestalt ist verfallen vor Trauern und alt ist geworden; denn ich werde allenthalben geängstet.⁸Weichet von mir, alle Übeltäter; denn der HERR hört mein Weinen,⁹der HERR hört mein Flehen; mein Gebet nimmt der HERR an.¹⁰Es müssen alle meine Feinde zu Schanden werden und sehr erschrecken, sich zurückkehren und zu Schanden werden plötzlich.

¹To the chief Musician on Neginoth upon Sheminith, A Psalm of David. O LORD, rebuke me not in thine anger, neither chasten me in thy hot displeasure.²Have mercy upon me, O LORD; for I am weak: O LORD, heal me; for my bones are vexed.³My soul is also sore vexed: but thou, O LORD, how long?⁴Return, O LORD, deliver my soul: oh save me for thy mercies' sake.⁵For in death there is no remembrance of thee: in the grave who shall give thee thanks?⁶I am weary with my groaning; all the night make I my bed to swim; I water my couch with my tears.⁷Mine eye is consumed because of grief; it waxeth old because of all mine enemies.⁸Depart from me, all ye workers of iniquity; for the LORD hath heard the voice of my weeping.⁹The LORD hath heard my supplication; the LORD will receive my prayer.¹⁰Let all mine enemies be ashamed and sore vexed: let them return and be ashamed suddenly.