

¹Ein Lied im höhern Chor. Sie haben mich oft gedrängt von meiner Jugend auf, so sage Israel,² sie haben mich oft gedrängt von meiner Jugend auf; aber sie haben mich nicht übermocht.³Die Pflüger haben auf meinen Rücken geackert und ihre Furchen lang gezogen.⁴Der HERR, der gerecht ist, hat der Gottlosen Seile abgehauen.⁵Ach daß müßten zu Schanden werden und zurückkehren alle, die Zion gram sind!⁶Ach daß sie müßten sein wie das Gras auf den Dächern, welches verdorrt, ehe man es ausrauft,⁷ von welchem der Schnitter seine Hand nicht füllt noch der Garbenbinder seinen Arm⁸ und die vorübergehen nicht sprechen: "Der Segen des HERRN sei über euch! wir segnen euch im Namen des HERRN"!

¹A Song of degrees. Many a time have they afflicted me from my youth, may Israel now say:²Many a time have they afflicted me from my youth: yet they have not prevailed against me.³The plowers plowed upon my back: they made long their furrows.⁴The LORD is righteous: he hath cut asunder the cords of the wicked.⁵Let them all be confounded and turned back that hate Zion.⁶Let them be as the grass upon the housetops, which withereth afore it groweth up:⁷Wherewith the mower filleth not his hand; nor he that bindeth sheaves his bosom.⁸Neither do they which go by say, The blessing of the LORD be upon you: we bless you in the name of the LORD.