

¹Da Israel aus Ägypten zog, das Haus Jakob aus dem fremden Volk,²da ward Juda sein Heiligtum, Israel seine Herrschaft.³Das Meer sah es und floh; der Jordan wandte sich zurück;⁴die Berge hüpfen wie die Lämmer, die Hügel wie die jungen Schafe.⁵Was war dir, du Meer, daß du flohest, und du, Jordan, daß du dich zurückwandtest,⁶ihr Berge, daß ihr hüpfet wie die Lämmer, ihr Hügel wie die jungen Schafe?⁷Vor dem HERRN bebte die Erde, vor dem Gott Jakobs,⁸der den Fels wandelte in einen Wassersee und die Steine in Wasserbrunnen.

¹When Israel went out of Egypt, the house of Jacob from a people of strange language;²Judah was his sanctuary, and Israel his dominion.³The sea saw it, and fled: Jordan was driven back.⁴The mountains skipped like rams, and the little hills like lambs.⁵What ailed thee, O thou sea, that thou fleddest? thou Jordan, that thou wast driven back?⁶Ye mountains, that ye skipped like rams; and ye little hills, like lambs?⁷Tremble, thou earth, at the presence of the Lord, at the presence of the God of Jacob;⁸Which turned the rock into a standing water, the flint into a fountain of waters.