

¹Ein Psalm Davids, vorzusingen, auf acht Saiten. Ach HERR, strafe mich nicht in deinem Zorn und züchtige mich nicht in deinem Grimm! ²HERR, sei mir gnädig, denn ich bin schwach; heile mich, HERR, denn meine Gebeine sind erschrocken, ³und meine Seele ist sehr erschrocken. Ach du, HERR, wie lange! ⁴Wende dich, HERR, und errette meine Seele; hilf mir um deiner Güte willen! ⁵Denn im Tode gedenkt man dein nicht; wer will dir bei den Toten danken? ⁶Ich bin so müde vom Seufzen; ich schwemme mein Bett die ganze Nacht und netze mit meinen Tränen mein Lager. ⁷Meine Gestalt ist verfallen vor Trauern und alt ist geworden; denn ich werde allenthalben geängstet. ⁸Weichet von mir, alle Übeltäter; denn der HERR hört mein Weinen, ⁹der HERR hört mein Flehen; mein Gebet nimmt der HERR an. ¹⁰Es müssen alle meine Feinde zu Schanden werden und sehr erschrecken, sich zurückkehren und zu Schanden werden plötzlich.

لِإِمَامٍ الْمُعْتَنِينَ عَلَى ذَوَاتِ الْأَوْتَارِ عَلَى الْقَرَارِ.
مَرْمُوزٍ لِدَاوُدَ.

¹يَا رَبُّ، لَا تُؤَذِّبْنِي بِعَصَبِكَ وَلَا تُؤَدِّبْنِي بِغَيْظِكَ. ²ارْحَمْنِي، يَا رَبُّ، لِأَنِّي ضَعِيفٌ. اشفيني، يَا رَبُّ، لِأَنَّ عِظَامِي قَدْ رَجَعَتْ وَتَفْسِي قَدْ ارْتَاعَتْ جِدًّا. وَأَنْتَ، يَا رَبُّ، فَحَتَّى مَتَى؟

⁴عُدْ، يَا رَبُّ، نَجِّ تَفْسِي، خَلِّصْنِي مِنْ أَجْلِ رَحْمَتِكَ. ⁵لَأَنَّهُ لَيْسَ فِي الْمَوْتِ ذِكْرُكَ. فِي الْهَابَةِ مَنْ يَحْمَدُكَ؟ ⁶تَبِعْتُ فِي تَهْدِي. أَعُوْذُ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ سَرِيرِي بِدُمُوعِي، أَذُوبُ فِرَاشِي. ⁷سَاحَتْ مِنْ الْعَمِّ عَيْنِي، سَاحَتْ مِنْ كُلِّ مُصَايِفِي.

⁸أَبْعُدُوا عَنِّي، يَا جَمِيعَ قَائِلِي الْإِثْمِ، لِأَنَّ الرَّبَّ قَدْ سَمِعَ صَوْتَ بُكَائِي. ⁹سَمِعَ الرَّبُّ تَضَرُّعِي، الرَّبُّ يَقْبَلُ صَلَاتِي. ¹⁰جَمِيعَ أَعْدَائِي يُخْرَوْنَ وَبِرْتَاغُونَ جِدًّا، يَعُودُونَ وَيُخْرَوْنَ بَعَثَةً.