

¹Halleluja! Lobe den HERRN, meine Seele!²Ich will den HERRN loben, solange ich lebe, und meinem Gott lobsingend, solange ich hier bin.³Verlaßt euch nicht auf Fürsten; sie sind Menschen, die können ja nicht helfen.⁴Denn des Menschen Geist muß davon, und er muß wieder zu Erde werden; alsdann sind verloren alle seine Anschläge.⁵Wohl dem, des Hilfe der Gott Jakobs ist; des Hoffnung auf den HERRN, seinem Gott, steht;⁶der Himmel, Erde, Meer und alles, was darinnen ist, gemacht hat; der Glauben hält ewiglich;⁷der Recht schafft denen, so Gewalt leiden; der die Hungrigen speist. Der HERR löst die Gefangenen.⁸Der HERR macht die Blinden sehend. Der HERR richtet auf, die niedergeschlagen sind. Der HERR liebt die Gerechten.⁹Der HERR behütet die Fremdlinge und erhält die Waisen und Witwen und kehrt zurück den Weg der Gottlosen.¹⁰Der HERR ist König ewiglich, dein Gott, Zion, für und für. Halleluja.

¹هَلِّلُويَا. سَبِّحِي، يَا نَفْسِي، الرَّبَّ. ²أَسْبِّحُ الرَّبَّ فِي حَيَاتِي، وَأَرْتَمُ لِلَّهِ مَا دُمْتُ مُوْجُودًا. ³لَا تَتَّكِلُوا عَلَى الرُّؤَسَاءِ وَلَا عَلَى ابْنِ آدَمَ، حَيْثُ لَا خَلَّاصَ عِنْدَهُ. ⁴تَخْرُجُ رُوحُهُ فَيَعُودُ إِلَى تَرَابِهِ، فِي ذَلِكَ الْيَوْمِ تَفْسِيهِ تَهْلِكُ أَفْكَارُهُ. ⁵طَوَيْتَ لِمَنْ إِلَهُ يَعْقُوبَ مُعِينُهُ، وَرَجَاؤُهُ عَلَى الرَّبِّ إِلَهِهِ، ⁶الصَّانِعِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، الْبَحْرِ وَكُلِّ مَا فِيهَا، ⁷الْحَافِظِ الْأَمَانَةَ إِلَى الْأَبَدِ، ⁸الْمُجْرِي حُكْمًا لِلْمَظْلُومِينَ، ⁹الْمُعْطِي خُبْرًا لِلْجِيَاعِ. الرَّبُّ يُطْلِقُ الْأَسْرَى. ¹⁰الرَّبُّ يَفْتِخُ أَغْنَى الْعُمَى. الرَّبُّ يُقَوِّمُ الْمُنْحَنِينَ. الرَّبُّ يُجِبُ الصَّادِقِينَ. ⁹الرَّبُّ يَحْفَظُ الْغُرَبَاءَ، يَعْصُدُ الْيَتِيمَ وَالْأَرْمَلَةَ، ¹⁰أَمَّا طَرِيقُ الْأَسْرَارِ فَيَعُودُهُ. ¹⁰بِمَلِكِ الرَّبِّ إِلَى الْأَبَدِ، إِلَهُكَ، يَا صَهْيُونُ، إِلَى دَوْرٍ قَدَوْرٍ. هَلِّلُويَا.