

<sup>1</sup>Eine Unterweisung Davids, ein Gebet, da er in der Höhle war. Ich schreie zum HERRN mit meiner Stimme; ich flehe zum HERRN mit meiner Stimme;<sup>2</sup>ich schütte meine Rede vor ihm aus und zeige an vor ihm meine Not.<sup>3</sup>Wenn mein Geist in Ängsten ist, so nimmst du dich meiner an. Sie legen mir Stricke auf dem Wege, darauf ich gehe.<sup>4</sup>Schaue zur Rechten und siehe! da will mich niemand kennen. Ich kann nicht entfliehen; niemand nimmt sich meiner Seele an.<sup>5</sup>HERR, zu dir schreie ich und sage: Du bist meine Zuversicht, mein Teil im Lande der Lebendigen.<sup>6</sup>Merke auf meine Klage, denn ich werde sehr geplagt; errette mich von meinen Verfolgern, denn sie sind mir zu mächtig.<sup>7</sup>Führe meine Seele aus dem Kerker, daß ich danke deinem Namen. Die Gerechten werden sich zu mir sammeln, wenn du mir wohltust.

### قَصِيدَةُ دَاوُدَ لَمَّا كَانَ فِي الْمَعَارَةِ. صَلَاةٌ.

<sup>1</sup>يَصُوتِي إِلَى الرَّبِّ أَصْرُخُ، يَصُوتِي إِلَى الرَّبِّ  
<sup>2</sup>أَتَصَرَّغُ. أَشْكُبُ أَمَامَهُ سَكُوتًا، يَضِيقِي فُتَاتَهُ  
<sup>3</sup>أَخِيرُ. عِنْدَمَا أَغِيثُ رُوحِي فِيَّ وَأَنْتَ عَرَفْتَ مَسْلَكِي.  
 فِي الطَّرِيقِ الَّتِي أَسْلُكُ أَحَقُّوا لِي قَحًا. <sup>4</sup>أُنْظُرُ إِلَى  
 الْيَمِينِ وَأَبْصِرُ: فَلَيْسَ لِي عَارِفٌ، بَادَ عَنِّي الْمَتَاصُ،  
 لَيْسَ مَنْ يَسْأَلُ عَن نَفْسِي. <sup>5</sup>صَرَخْتُ إِلَيْكَ، يَا رَبُّ. قُلْتُ:  
 أَنْتَ مَلَجَايَ، تَصِيْبِي فِي أَرْضِ الْأَحْيَاءِ. <sup>6</sup>أَضْغُ إِلَى  
 صُرَاخِي، لِأَنِّي قَدْ تَذَلَّلْتُ جِدًّا. تَجِيئِي مِنْ مُصْطَهِدِي،  
 لِأَنَّهُمْ أَشَدُّ مِنِّي. <sup>7</sup>أَخْرِجْ مِنَ الْحَبْسِ نَفْسِي، لِتَحْمِيدِ  
 اسْمِكَ. الصَّادِقُونَ يَكْتَفُونَ، لَأَنَّكَ تُحْسِنُ إِلَيَّ.