

¹Ein Lied Davids im höhern Chor. HERR, mein Herz ist nicht hoffärtig, und meine Augen sind nicht stolz; ich wandle nicht in großen Dingen, die mir zu hoch sind.²Ja, ich habe meine Seele gesetzt und gestillt; so ist meine Seele in mir wie ein entwöhntes Kind bei seiner Mutter.³Israel, hoffe auf den HERRN von nun an bis in Ewigkeit!

تَرْبِيَمَهُ الْمَصَاعِدِ. لِدَاوُد.

¹يَا رَبِّ، لَمْ يَرْفَعْ قَلْبِي وَلَمْ تَسْتَعْلِ عَيْنَايَ، وَلَمْ أَسْلُكْ فِي الْعَظَائِمِ وَلَا فِي عَجَائِبِ قُوْفِي.²بَلْ هَدَأْتُ وَسَكَنْتُ نَفْسِي كَقَطِيمٍ تَحَوُّ أُمِّهِ، نَفْسِي تَحْوِي كَقَطِيمٍ.³لِيَرْجُ إِسْرَائِيلُ الرَّبَّ مِنَ الْآنَ وَإِلَى الدَّهْرِ.