

¹Ein Psalm Davids, vorzusingen. HERR, wie lange willst du mein so gar vergessen? Wie lange verbirgst du dein Antlitz vor mir?² Wie lange soll ich sorgen in meiner Seele und mich ängsten in meinem Herzen täglich? Wie lange soll sich mein Feind über mich erheben?³ Schaue doch und erhöre mich, HERR, mein Gott! Erleuchte meine Augen, daß ich nicht dem Tode entschlafe,⁴ daß nicht mein Feind rühme, er sei mein mächtig geworden, und meine Widersacher sich nicht freuen, daß ich niederlage.⁵ Ich hoffe aber darauf, daß du so gnädig bist; mein Herz freut sich, daß du so gerne hilfst.⁶ Ich will dem HERRN singen, daß er so wohl an mir tut.

لِإِمَامٍ الْمُعْتَبَرِ. مَرْمُورٌ لِذَاوُدَ.

¹إِلَى مَتَى، يَا رَبُّ، تَنْسَانِي كُلَّ النَّسْيَانِ؟ إِلَى مَتَى
تَخْجُبُ وَجْهَكَ عَنِّي؟² إِلَى مَتَى أَجْعَلُ هُمُومًا فِي نَفْسِي
وَحُزْنًا فِي قَلْبِي كُلَّ يَوْمٍ؟ إِلَى مَتَى يَرْتَفِعُ عَدُوِّي
عَلَيَّ؟³ أَنْظُرْ وَاسْتَجِبْ لِي، يَا رَبُّ إِلَهِي. أُنِرْ عَيْنَيَّ لِئَلَّا
أَتَامَ نَوْمَ الْمَوْتِ،⁴ لِيَلَّا يَقُولَ عَدُوِّي: قَدْ قَوِيْتُ عَلَيْهِ. لِيَلَّا
يَهْتِفَ مُضَائِقِي بِأَنِّي تَرَعَّرَعْتُ.
⁵أَمَّا أَنَا فَعَلَى رَحْمَتِكَ تَوَكَّلْتُ، يَنْتَهِجْ قَلْبِي
بِخَلَاصِكَ.⁶ أَعْنِي لِلرَّبِّ لِأَنَّهُ أَحْسَنَ إِلَيَّ.