

¹Das ist mir lieb, daß der HERR meine Stimme und mein Flehen hört.²Denn er neigte sein Ohr zu mir; darum will ich mein Leben lang ihn anrufen.³Stricke des Todes hatten mich umfassen, und Ängste der Hölle hatten mich getroffen; ich kam in Jammer und Not.⁴Aber ich rief an den Namen des HERRN: O HERR, errette mein Seele!⁵Der HERR ist gnädig und gerecht, und unser Gott ist barmherzig.⁶Der HERR behütet die Einfältigen; wenn ich unterliege, so hilft er mir.⁷Sei nun wieder zufrieden, meine Seele; denn der HERR tut dir Gutes.⁸Denn du hast meine Seele aus dem Tode gerissen, meine Augen von den Tränen, meinen Fuß vom Gleiten.⁹Ich werde wandeln vor dem HERRN im Lande der Lebendigen.¹⁰Ich glaube, darum rede ich; ich werde aber sehr geplagt.¹¹Ich sprach in meinem Zagen: Alle Menschen sind Lügner.¹²Wie soll ich dem HERRN vergelten alle seine Wohltat, die er an mir tut?¹³Ich will den Kelch des Heils nehmen und des HERRN Namen predigen.¹⁴Ich will mein Gelübde dem HERRN bezahlen vor allem seinem Volk.¹⁵Der Tod seiner Heiligen ist wertgehalten vor dem HERRN.¹⁶O HERR, ich bin dein Knecht; ich bin dein Knecht, deiner Magd Sohn. Du hast meine Bande zerrissen.¹⁷Dir will ich Dank opfern und des HERRN Namen predigen.¹⁸Ich will meine Gelübde dem HERRN bezahlen vor allem seinem Volk,¹⁹in den Höfen am Hause des HERRN, in dir Jerusalem. Halleluja!

¹أَحْبَبْتُ، لِأَنَّ الرَّبَّ يَسْمَعُ صَوْتِي،²لَأَنَّهُ أَمَالَ أَدْنُهُ إِلَيَّ فَأَدْعُوهُ مُدَّةَ حَيَاتِي.³اكَتَفَيْتَنِي جِبَالُ الْمَوْتِ، أَصَابَتْنِي سِدَائِدُ الْهَوَايَةِ، كَابَدْتُ ضَيْقًا وَحُزْنًا.⁴وَبِاسْمِ الرَّبِّ دَعَوْتُ: آه، يَا رَبُّ، تَجِّ نَفْسِي.⁵الرَّبُّ حَيَّانٌ وَصِدِّيقٌ، وَإِلَهْنَا رَحِيمٌ.⁶الرَّبُّ خَافِطُ الْبُسْطَاءِ، تَذَلَّلْتُ فَخَلَّصَنِي.⁷ارْجِعِي، يَا نَفْسِي، إِلَى رَاحَتِكَ، لِأَنَّ الرَّبَّ قَدْ أَحْسَنَ إِلَيْكَ.⁸لَأَنَّكَ أَنْقَذْتَ نَفْسِي مِنَ الْمَوْتِ، وَعَيْنِي مِنَ الدَّمَاعَةِ، وَرَجَلِي مِنَ الزَّلْقِ.⁹أَسْلُكُ قُدَّامَ الرَّبِّ فِي أَرْضِ الْأَحْيَاءِ.

¹⁰آمَنْتُ لِدَوْلِكَ تَكَلَّمْتُ: أَنَا تَذَلَّلْتُ جِدًّا.¹¹أَنَا قُلْتُ فِي حَيْرَتِي: كُلُّ إِنْسَانٍ كَاذِبٌ.¹²مَاذَا أُرَدُّ لِلرَّبِّ مِنْ أَجْلِ كُلِّ حَسَنَاتِهِ لِي؟¹³كَأَسَ الْخَلَّاصِ أَتَأَوَّلُ وَبِاسْمِ الرَّبِّ أَدْعُو.¹⁴أَوْفِي نُدُورِي لِلرَّبِّ مُقَابِلَ كُلِّ شَعْبِهِ.¹⁵عَزِيزٌ فِي عَيْنِي الرَّبُّ مَوْتُ أَنْقِيَائِهِ.¹⁶آه، يَا رَبُّ، لَأَنِّي عَبْدُكَ، أَنَا عَبْدُكَ ابْنُ أُمِّكَ. خَلَلْتُ فُيُودِي.¹⁷فَلَكَ أَدْبِخُ دَبِيحَةً حَمْدٍ وَبِاسْمِ الرَّبِّ أَدْعُو.¹⁸أَوْفِي نُدُورِي لِلرَّبِّ مُقَابِلَ شَعْبِهِ، فِي دَبَارِ بَيْتِ الرَّبِّ، فِي وَسْطِكَ، يَا أَوْرَشَلِيمَ. هَلِّلُوبَا.