

لِإِمَامِ الْمُتَعَبِينَ عَلَى ذَوَاتِ الْأَوْتَارِ عَلَى الْقَرَارِ. مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ.

¹ يَا رَبُّ، لَا تُوبِّخْنِي بِغَضَبِكَ وَلَا تُؤَدِّبْنِي بِغَيْظِكَ. ² اَرْحَمْنِي،
يَا رَبُّ، لِأَنِّي ضَعِيفٌ. اشفني، يَا رَبُّ، لِأَنَّ عِظَامِي قَدْ
رَجَفَتْ ³ وَنَفْسِي قَدْ اِزْتَاعَتْ جِدًّا. وَأَنْتَ، يَا رَبُّ، فَحَتَّنِي
مَتَى؟
⁴ عُدْ، يَا رَبُّ، نَجِّ نَفْسِي، خَلِّصْنِي مِنْ أَجْلِ رَحْمَتِكَ. ⁵ لِأَنَّهُ

لَيْسَ فِي الْهَوَاطِ دُكْرُكَ. فِي الْهَوَايَةِ مَنْ يَحْمَدُكَ؟ ⁶ تَبِعْتُ
فِي تَهْدِي. أَعَوَّمُ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ سَرِيرِي بِدُمُوعِي، أَذُوبُ
فِرَاشِي. ⁷ سَاحَتْ مِنْ الْعَمِّ عَيْنِي، سَاحَتْ مِنْ كُلِّ
مُصَائِقِي.
⁸ اُبْعُدُوا عَنِّي، يَا جَمِيعَ قَاعِلِي الْإِثْمِ، لِأَنَّ الرَّبَّ قَدْ سَمِعَ
صَوْتَ بُكَائِي. ⁹ سَمِعَ الرَّبُّ تَضَرُّعِي، الرَّبُّ يَقْبَلُ
صَلَاتِي. ¹⁰ جَمِيعَ أَعْدَائِي يُخْرَوْنَ وَيَزْتَاغُونَ جِدًّا، يَعُودُونَ
وَيُخْرَوْنَ بَعَثَةً.